

BAB V

KESIMPULAN, KETERBATASAN, DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis pada penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh stres kerja terhadap kinerja guru dengan *burnout* sebagai variabel *intervening* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *burnout* di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul.
2. *Burnout* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja guru di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul.
3. Stres kerja tidak berpengaruh terhadap kinerja guru di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul.
5. Tidak terdapat pengaruh stres kerja terhadap kinerja guru melalui *burnout* sebagai variabel *intervening* di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul.

B. KETERBATASAN

Penelitian ini masih memiliki keterbatasan sehingga dapat dijadikan acuan agar dilakukannya perbaikan pada penelitian yang akan datang, keterbatasan penelitian ini yaitu tidak semua guru menjadi responden dalam penelitian ini, karena ada beberapa guru yang sedang mendampingi siswa mengikuti olimpiade jadi tidak semua guru mengembalikan kuesioner.

Kuesioner yang dibagi 90 dan yang kembali 75, tetapi data yang diperoleh tetap bisa diolah karena kuesioner yang diperoleh lebih dari jumlah minimum dari syarat pengolahan data.

C. SARAN

1. Bagi Organisasi

Bagi Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul diharapkan menambah guru pendidik, dikarenakan jumlah guru yang sedikit namun jumlah siswa yang banyak maka tidak seimbang. Hal ini mengakibatkan beberapa guru mengampu 2 kelas dan guru mengalami kelelahan. Kemudian sarana dan prasarana yang belum memadai untuk pembelajaran, khususnya keterampilan dan pengembangan diri diharapkan segera dilengkapi untuk memudahkan guru dalam mendidik siswa.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk dapat mengganti variabel *intervening* selain *burnout* agar dapat mengetahui variabel lain yang dapat mempengaruhi stres kerja ke kinerja guru.