

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU DENGAN
BURNOUT SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING*
(Studi pada Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)**

***THE EFFECT OF JOB STRESS ON TEACHER PERFORMANCE WITH
BURNOUT AS AN INTERVENING VARIABLE
(Study at Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)***



Oleh

**INTAN PRAMESWARI
20150410201**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU DENGAN
BURNOUT SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING*
(Studi pada Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)**

***THE EFFECT OF JOB STRESS ON TEACHER PERFORMANCE WITH
BURNOUT AS AN INTERVENING VARIABLE
(Study at Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)***

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar Sarjana pada
Fakultas Ekonomi Program Studi Manajemen
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh

**INTAN PRAMESWARI
20150410201**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2019

SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU DENGAN
BURNOUT SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING*
(Studi pada Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)**

***THE EFFECT OF JOB STRESS ON TEACHER PERFORMANCE WITH
BURNOUT AS AN INTERVENING VARIABLE
(Study at Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)***



Diajukan Oleh

**INTAN PRAMESWARI
20150410201**

Telah disetujui Dosen Pembimbing:
Pembimbing

RR. Sri Handari W., S.E., M.Si
NIK. 19710410199409 143 038

Tanggal, 28 Januari 2019

SKRIPSI

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU DENGAN
BURNOUT SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING*
(Studi pada Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)**

***THE EFFECT OF JOB STRESS ON TEACHER PERFORMANCE WITH
BURNOUT AS AN INTERVENING VARIABLE
(Study at Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)***

Diajukan Oleh :

INTAN PRAMESWARI

20150410201

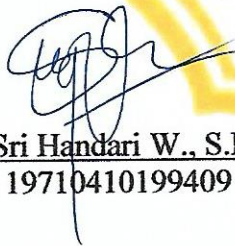
Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta

Tanggal 28 Januari 2019

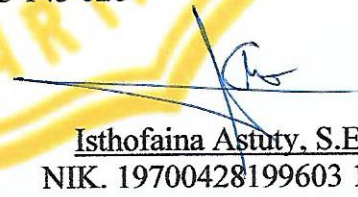
Yang terdiri dari :



Tri Maryati, S.E., M.M.
NIK. 19620922199303 143 028



RR. Sri Handari W., S.E., M.Si
NIK. 19710410199409 143 038



Isthofaina Astuty, S.E., M.Si
NIK. 19700428199603 143 051

Mengetahui



**Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Rizal Yaya S.E., M.Sc., Ph.D. Ak., CA.
NIK. 19791218199904 143 068

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Intan Prameswari

Nomor Mahasiswa : 20150410201

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul “**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU DENGAN *BURNOUT* SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING* (Studi Pada Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)**” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 18 Desember 2018

Intan Prameswari



MOTTO

“Man Jadda Wa Jadda”

“Man Shabara Zhafira”

“Man Sara Darbi Ala Washala”

“DO THE BEST AND PRAY. GOD WILL TAKE CARE OF THE REST”

*“ALWAYS OPTIMISTIC, BECAUSE LIFE CONTINUES TO FLOW AND LIFE
CONTINUES TO SPIN”*

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap.”

(QS. Al-Insyirah 6-8)

“Mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat”

(QS. Al-Baqarah 153)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Zam Warir dan Ibu Yus Subiyanti yang selalu membimbing, merawat, dan mendo'akan saya serta selalu menjadi motivator terbesar saya.
2. Kekasihku mas Citra Hajar Al Asqolani yang telah memberikan semangat, dukungan, dan membantu penyusunan skripsi ini.
3. Personil The Banana's yang telah menemani perjalanan kuliahku dari awal menjadi mahasiswa baru hingga saat ini.
4. Sahabat-sahabat saya: Devy, Ivon, Caca yang selalu memberikan dukungan.
5. Pihak SLBN 1 Bantul yang telah membantu dalam melakukan penelitian.
6. Alamamater saya, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Yogyakarta, 18 Desember 2018

Intan Prameswari

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirohim,

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbillilalaamiin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA GURU DENGAN *BURNOUT* SEBAGAI VARIABEL *INTERVENING* (Studi Pada Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Bantul)**. Penulisan skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mendapatkan gelar kesarjanaan strata satu bidang Manajemen pada Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Bapak Rizal Yaya S.E., M.Sc., Ph.D. Ak., CA yang telah memberikan kemudahan terhadap penulis dalam menyelesaikan studi.
2. Ibu Retno Widowati PA., M.Si., P.D selaku Kepala Prodi Manajemen Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan selama penulis menyelesaikan studi.
3. Ibu RR. Sri Handari W., S.E., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing, membantu, memberikan masukan dan saran serta senantiasa memotivasi penulis sehingga skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

4. Kedua orang tua saya, Bapak Zam Warir dan Ibu Yus Subiyanti yang selalu membimbing, merawat, dan mendo'akan saya serta selalu mendukung saya.
5. Dan semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan dan semangat dalam proses penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini serta masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun para pembaca demi kebaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum wr.wb

Yogyakarta, 18 Desember 2018

Intan Prameswari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
INTISARI.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	8
C. TUJUAN PENELITIAN	8
D. MANFAAT PENELITIAN.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. LANDASAN TEORI.....	10
B. PENURUNAN HIPOTESIS	27
C. MODEL PENELITIAN	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. PENDEKATAN PENELITIAN.....	33

B. OBYEK DAN SUBYEK PENELITIAN	33
C. DATA DAN TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	34
D. POPULASI DAN TEKNIK SAMPLING.....	35
E. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL	35
F. UJI KUALITAS INSTRUMEN.....	37
G. UJI STATISTIK DESKRIPTIF	38
H. TEKNIK ANALISIS DATA.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. GAMBARAN UMUM OBYEK PENELITIAN	45
B. HASIL PENGUMPULAN DATA.....	49
C. UJI KUALITAS INSTRUMEN.....	50
D. ANALISIS STATISTIK DESKRIPTIF.....	52
E. TEKNIK ANALISIS DATA.....	56
F. PEMBAHASAN	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. KESMPULAN	71
B. KETERBATASAN.....	71
C. SARAN	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1.1. Pengaruh Stres Kerja Terhadap <i>Burnout</i>	6
1.2. Pengaruh <i>Burnout</i> Terhadap Kinerja.....	6
1.3. Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja	7
2.1. Penelitian Terdahulu Stres Kerja Terhadap <i>Burnout</i>	28
2.2. Penelitian Terdahulu <i>Burnout</i> Terhadap Kinerja	29
2.3. Penelitian Terdahulu Stres Kerja Terhadap Kinerja.....	31
3.1. Devinisi Operasional	36
4.1. Hasil Pengumpulan Data	50
4.2. Hasil Uji Validitas	51
4.3. Hasil Uji Reliabilitas	52
4.4. Statistik Deskriptif Variabel Stres Kerja	53
4.5. Statistik Deskriptif Variabel <i>Burnout</i>	54
4.6. Statistik Deskriptif Variabel Kinerja	55
4.7. Hasil Uji Multikolonieritas.....	56
4.8. Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov 58	58
4.9. Hasil Uji Analisis Heteroskedastisitas Uji Glejser	59
4.10. Tabel Anova	60
4.11. Tabel Anova	61
4.12. Persamaan Regresi Pertama	61
4.13. Persamaan Regresi Kedua	63

DAFTAR GAMBAR

2.1. Grafik U Terbalik	14
2.2. Model Stres.....	17
2.3. Model Penelitian.....	32
3.1. Model <i>Path Analysis</i>	42
4.1. Grafik P-plot.....	51
4.2. Grafik <i>Scatterplot</i>	59
4.3. Model Jalur Regresi Pertama	62
4.4. Model Jalur Regresi Kedua	64
4.5. Model Jalur Regresi Ketiga.....	65
4.6. Kalkulator <i>Sobel Test</i>	66