

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Anemia Postpartum Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Zat Besi Oral di Asri Medical Center dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat peningkatan kadar hemoglobin secara rerata dan statistik pada ibu dengan anemia postpartum setelah diberikan terapi zat besi oral
2. Ditemukan angka kejadian efek samping pada ibu dengan anemia postpartum setelah diberikan terapi zat besi oral. Dengan dispepsia memiliki persentase terbesar

#### **B. Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan perbandingan peningkatan kadar hemoglobin dengan perlakuan terapi yang lain, baik secara transfusi, intravena, maupun eritropoietin rekombinan. Meneliti perbandingan terapi yang diberikan dengan efek samping paling minimal serta pilihan terapi paling tepat pada kasus tertentu seperti perdarahan hebat yang membutuhkan peningkatan kadar hemoglobin segera juga dapat diteliti lebih lanjut. Serta dilakukan penelitian lebih lanjut terkait dosis yang tepat dalam pemberian terapi peroral sehingga dapat meminimalisir efek samping yang mungkin terjadi.

## 2. Bagi Tenaga Medis dan Tenaga Kesehatan

Dapat memberikan terapi yang tepat maupun melakukan pencegahan sedini mungkin pada Ibu dengan resiko anemia postpartum serta sebagai upaya preventif untuk menurunkan angka kejadian mortalitas akibat kasus anemia postpartum.

## 3. Bagi Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan masyarakat akan terapi dan pencegahan pada kasus anemia postpartum serta diharapkan mampu meningkatkan kesadaran Ibu hamil yang beresiko ataupun tidak dalam megkonsumsi zat besi oral secara tertib dan teratur sebagai upaya pencegahan terjadinya anemia. Sehingga diharapkan menurunkan angka kejadian anemia postpartum.