

KARYA TULIS ILMIAH

**PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU ANEMIA
POSTPARTUM SEBELUM DAN SETELAH MENGGONSUMSI
ZAT BESI ORAL DI ASRI MEDICAL CENTER**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
SARAH DISA KHOIRUNNISA
20150310084

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sarah Disa Khoirunnisa

NIM : 20150310084

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan atau plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 03 Mei 2018
Yang membuat pernyataan,

Sarah Disa Khoirunnisa

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Hasil Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Anemia Postpartum Sebelum dan Setelah Mengonsumsi Zat Besi Oral di Asri Medical Center”.

Penulis menyadari dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan oleh berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan berkat, rahmat dan hidayah-Nya
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi izin dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini
3. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes selaku Dosen Penguji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah ini
5. dr. Supriyatiningih, Sp. OG., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran sangat penulis harapkan guna mendapatkan hasil yang lebih baik.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 03 Mei 2018

Sarah Disa Khoirunnisa

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
ABSTRACT	viii
INTISARI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kepustakaan	9
B. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel (Subyek Penelitian)	30
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
E. Variabel Penelitian	31
G. Besar Sampel.....	32
H. Instrumen Penelitian.....	33
I. Cara Pengambilan Data.....	33
J. Analisis Data	34
K. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil	36
B. Pembahasan	40
C. Kelemahan Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan faktor biologi, diit, reproduksi, dan sosial ekonomi.....	37
Tabel 3. Hasil <i>Paired T test</i> peningkatan kadar hemoglobin setelah mengkonsumsi zat besi oral	38
Tabel 4. Distribusi efek samping penggunaan zat besi oral.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Konsep	28
Gambar 2. Skema Kerangka Teori.....	28
Gambar 3. Peningkatan kadar hemoglobin setelah mengkonsumsi zat besi oral	39