

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Pemberian ekstrak daun teh hijau dapat mempengaruhi penurunan kadar SGOT pada tikus putih yang telah diinduksi dengan kolesterol.
2. Pemberian ekstrak daun teh hijau dapat menurunkan tingkat keparahan perlemakan hati terhadap gambaran histopatologi pada tikus putih yang telah diinduksi dengan kolesterol.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian, maka ada beberapa saran yang disampaikan yaitu :

1. Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan bacaan/ referensi bagi mahasiswa tentang pengobatan herbal/ tradisional.

2. Bagi responden dan orang lain

- a. Dapat digunakan sebagai pencegahan kerusakan organ hepar dengan menurunkan kadar SGOT dan tingkat keparahan perlemakan hati.
- b. Bagi orang lain yang telah mengalami penyakit dengan kenaikan kadar SGOT yang tidak terlalu signifikan, dapat menggunakan terapi non farmakologi ini
- c. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya mengenai pengaruh daun teh hijau terhadap

kadar SGOT dan gambaran histopatologi dengan menambah jumlah eksperimen atau dengan menggunakan metode yang lain.

3. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Dapat melakukan penelitian tentang Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Teh Hijau terhadap Kadar SGOT dan gambaran histopatologi pada tikus putih yang diinduksi kolesterol
 - b. Melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda atau dengan tanaman herbal yang berbeda untuk perlakuan yang diberikan.