

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tri Yulianti

NIM : 20140320109

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya buat ini benar-benar merupakan hasil dari karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Semua informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan suatu tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 28 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan,



Tri Yulianti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, Kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Mantrijeron”**.

Karya Tulis Ilmiah diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan maksimal tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang terlibat. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.
2. Keluarga yang telah memberi dukungan baik moril berupa semangat dan mendoakan atas kelancaran semuanya, maupun berupa materi.
3. dr. Wiwik Kusumawati M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M. Kep., Sp. Kep., Ph. D selaku Kaprodi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Bapak Dinasti Pudang Binoriang, Ns., M.Kep., Sp,Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan pengorbanan dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan proposal ini.
6. Teman-teman satu bimbingan Rita, Linda, Ayomni, Diatfa dan Renita.
7. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2014 yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang kuat dalam penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Yogyakarta, 07 Juni 2017

Tri Yulianti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Lansia	7
2. Diabetes Melitus.....	9
3. Kepatuhan.....	20
4. Dukungan Keluarga.....	21
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	28

D. Variabel Penelitian	29
E. Hubungan Antar Variabel	29
F. Definisi Operasional.....	29
G. Instrumen Penelitian.....	30
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
I. Jalannya Penelitian.....	33
J. Pengolahan Data.....	35
K. Analisa Data	36
L. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	39
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan.....	42
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan kalori.....	17
Tabel 3.1 Definisi operasional	29
Tabel 3.2 Kisi – kisi kuesioner dukungan keluarga	31
Tabel 3.2 Kisi – kisi kuesioner kepatuhan diet	32
Tabel 4.1 Karakteristik demografi lansia DM Tipe 2	40
Tabel 4.2 Gambaran dukungan keluarga	41
Tabel 4.3 Gambaran kepatuhan diet	41
Tabel 4.4 Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25
Gambar 3.1 Hubungan Antar Variabel	29
Gambar 3.2 Jalannya Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan menjadi Responden	59
Lampiran 2. Pernyataan kesediaan menjadi Responden	60
Lampiran 3. Lembar Data Demografi Responden	61
Lampiran 4. Kuesioner Dukungan Keluarga	62
Lampiran 5. Kuesioner Kepatuhan Diet.....	63
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	64
Lampiran 7. Hasil Distribusi Data Demografi	65
Lampiran 8. Hasil Frekuensi dan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet.....	66
Lampiran 9. Izin Uji Reliabilitas.....	67
Lampiran 10. Etik Penelitian.....	68
Lampiran 11. Izin penelitian	69

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
IDF	: International Diabetes Federation
PERKENI	: Persatuan Endokrinologi Indonesia
DINKES	: Dinas Kesehatan
STP	: Surveilans Terpadu Penyakit
DM	: Diabetes Melitus
DM Tipe 1	: Diabetes Melitus Tipe 1
DM Tipe 2	: Diabetes Melitus Tipe 2
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
UN	: United Nation