

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik demografi lansia DM Tipe 2 sebagian besar lansia berusia 60 – 70 tahun (86,4%) dengan jumlah responden perempuan lebih banyak (59,1%). Mayoritas lansia sudah tidak bekerja yaitu sebesar 63,3%. Tingkat pendidikan lansia beragam, namun sebagian besar berpendidikan SD (34,1%) meskipun secara statistik tidak jauh berbeda.
2. Dukungan keluarga sebagian besar lansia DM Tipe 2 berada dalam kategori baik (61,4%).
3. Kepatuhan diet sebagian besar lansia DM Tipe 2 berada dalam kategori baik (54,5%).
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia DM Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Mantrijeron.

B. Saran

1. Bagi Keluarga

Keluarga disarankan tetap terus memberikan dukungan keluarga yang baik kepada lansia yang mempunyai penyakit kronis seperti diabetes melitus tipe 2 karena penyakit ini membutuhkan perawatan dalam jangka panjang. Dukungan keluarga yang baik, contohnya dengan mengingatkan maupun dengan mengawasi diet lansia dapat meningkatkan kepatuhan diet lansia.

2. Bagi lansia

Lansia diharapkan dapat mematuhi aturan makan / diet yang diinstruksikan oleh tim kesehatan karena kepatuhan diet merupakan salah satu perawatan yang dapat mencegah terjadinya komplikasi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti kepatuhan diet dengan variabel bebas yang lain seperti tingkat pengetahuan untuk mengetahui apakah semakin tinggi tingkat pengetahuannya semakin tinggi pula tingkat kepatuhannya.