

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan diperoleh kesimpulan bahwa terdapat perbedaan laju aliran saliva antara sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas (*Ananas comosus*) pada anak usia 8-10 tahun.

B. Saran

Berdasarkan beberapa kemajuan yang dicapai dan hasil kesimpulan penelitian ini, maka perlu disampaikan beberapa saran yang berkaitan dengan pemanfaatan hasil penelitian. Beberapa saran yang perlu disampaikan adalah :

1. Bagi peneliti, disarankan agar meneliti faktor-faktor lain dalam saliva.
2. Peneliti selanjutnya
 - a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain dalam saliva yang dapat dipengaruhi oleh buah nanas.
 - b. Meneliti kandungan lain dalam buah nanas yang dapat mempunyai manfaat baik bagi kesehatan gigi dan mulut.
 - c. Menambah jumlah sampel penelitian agar hasilnya dapat digeneralisasikan, tidak hanya dilakukan di sekolah tertentu tetapi bisa dengan jumlah sampel gabungan dari beberapa sekolah lain yang diambil secara acak.