

**PERBEDAAN LAJU ALIRAN SALIVA SEBELUM DAN SESUDAH
MENGUNYAH BUAH NANAS (*ANANAS COMOSUS*)
PADA ANAK USIA 8-10 TAHUN
(Kajian dilakukan di MI AL-Ma'Arif Parakan Temanggung)**

Trianita Lydianna¹

Nadia Muna²

Dosen PSKG FKIK UMY¹, Mahasiswa PSKG UMY²

Abstrak: Keadaan fisik dan psikologis yang tidak stabil pada anak usia 8-10 tahun menjadi resiko terjadinya penyakit gigi dan mulut. Saliva menjadi sangat penting untuk menjaga keseimbangan gigi dan mulut karena mempunyai banyak kandungan baik sehingga menjadikan saliva sebagai cairan multifungsi. Kemampuan saliva dalam mencegah proses pembentukan penyakit gigi dan mulut tergantung pada jumlah sekresi saliva atau laju aliran saliva. Salah satu stimulus yang mempengaruhi laju aliran saliva adalah stimulus mekanik dan kimiawi. Buah nanas merupakan buah yang mengandung serat dan asam sitrat yang tinggi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan laju aliran saliva sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas (*Ananas comosus*) pada anak usia 8-10 tahun. Jenis penelitian yang dilakukan adalah *quasi eksperimental*. Jumlah anak yang masuk dalam kriteria inklusi dan eksklusi adalah 76 anak. Setiap anak diambil laju aliran saliva saat diam selama 2 menit (*pretest*) dan dibandingkan dengan jumlah laju alir saliva setelah mengunyah buah nanas selama 2 menit (*posttest*). Hasil penelitian ini diuji dengan analisa *Wilcoxon*, dengan nilai *Z* hitung pada uji *Wilcoxon* sebesar $7,577 > Z$ tabel (1,960) dan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$. Berdasarkan hasil tersebut diketahui bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima bahwa terdapat perbedaan laju aliran saliva sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas (*Ananas comosus*) pada anak usia 8-10 tahun.

Kata kunci : Saliva, Laju alir saliva, anak usia 8-10 tahun, buah nanas, *Ananas comosus*. Mengunyah nanas

**THE DIFFERENCES OF SALIVARY FLOW RATE BEFORE AND
AFTER CHEWING PINAPPLE (ANANAS COMOSUS) IN
CHILDREN AGE 8-10 YEARS OLD
(RESEARCH TAKE A PLACE AT MI AL-MA'ARIF PARAKAN TEMANGGUNG)**

Abstract: *Unstable physical and psychological conditions in children aged 8-10 years are the risk of tooth and mouth disease. Saliva is very important to maintain the balance of teeth and mouth because it contains several important substances so that saliva is called a multifunctional liquid. The ability of saliva to prevent the formation of dental and oral diseases depends on the amount of salivary secretion or the salivary flow. some stimulants such as mechanics and chemistry can affect the amount of salivary flow rate. Pineapple fruit is a fruit that contains high fiber and citric acid. The purpose of this study was to determine the difference in salivary flow rates before and after chewing pineapple (Ananas comosus) in children aged 8-10 years. The study was quasi experimental. The number of children who have inclusion and exclusion criteria is 76 children. Each child was taken the salivary flow rate when he stayed for 2 minutes (pretest) and compared with the amount of salivary flow rate after chewing pineapple for 2 minutes (posttest).The results of this study were tested by Wilcoxon analysis, with a calculated Z value in the Wilcoxon test of $7.577 > Z$ table (1.960) and a significance value of $0.000 < 0.05$. Based on these results it is known that the hypothesis in this study was accepted that is there are differences in salivary flow rates before and after chewing pineapple (Ananas comosus) in children aged 8-10 years.*

Keywords : *Saliva, Saliva flow rate, children aged 8-10, Pinapple, Ananas comosus, Chewing pinappl*