

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III

DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR)

DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ANDI RIZKIYAH PAWALLANGI IRAWAN

20150310009

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III
DENGAN KEJADIAN BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI
PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA**

Disusun oleh:


ANDI RIZKIYAH PAWALLANGI IRAWAN

20150310009

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 September 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes
NIK : 19711028199709 173 027


dr. Supriyatiningih, Sp. OG., M. Kes
NIK : 19720218200010 173 041

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




dr. Sandari, M. Kes
NIK : 19670513199609 173 019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andi Rizkiyah Pawallangi Irawan
NIM : 20150310009
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 November 2018

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Andi Rizkiyah Pawallangi Irawan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Ayahanda Drs. Irawan Usang dan M. Halim Se, M.Si serta ibunda Dra. Andi Kartini yang selalu memberikan doa, dorongan, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi izin dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Supriyatiningih, Sp. OG., M.Kes selaku Dosen Penguji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Oktavia Nur Sukmawati dan Dayu Laras Wening atas kesetiaan dalam berjuang bersama menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Sahabat-sahabat yang telah membantu dan memberikan semangat yang sangat berarti bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen dan staf pengajar program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Hasil Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Anemia pada Ibu Hamil Trimester II dan III dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta”.

Penulis menyadari dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan oleh berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan berkat, rahmat dan hidayah-Nya
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi izin dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini
3. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk

memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.

5. dr. Supriyatningsih, Sp. OG., M.Kes selaku Dosen Penguji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ayahanda Drs. Irawan Usang dan M. Halim Se,M.Si serta ibunda Dra. Andi Kartini yang selalu memberikan doa, dorongan, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
7. Dayu Laras Wening dan Oktavia Nur Sukmawati atas kesetiaan dalam berjuang bersama menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Seluruh dosen dan staf pengajar program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran sangat penulis harapkan guna mendapatkan hasil yang lebih baik.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 13 November 2018

Andi Rizkiyah Pawallangi Irawan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Anemia Pada Ibu Hamil	9
a. Definisi Anemia Pada Ibu Hamil	9

b. Etiologi Anemia Pada Ibu Hamil	9
c. Prevalensi Anemia Pada Ibu Hamil	10
d. Klasifikasi Anemia Pada Ibu Hamil	10
e. Manifestasi Klinis Anemia Pada Ibu Hamil	12
f. Penatalaksanaan Anemia Pada Ibu Hamil	13
2. Berat Bayi Lahir Rendah.....	13
a. Definisi BBLR	13
b. Klasifikasi BBLR.....	14
c. Faktor Resiko BBLR.....	16
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C. Variabel dan Definisi Operasional	24
D. Instrumen Penelitian	25
E. Cara Pengumpulan Data	26
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	26
G. Analisa Data	27
H. Etika Penelitian	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	29
B. Pembahasan	34
C. Kelemahan Penelitian	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	37
B. Saran	37

DAFTAR PUSTAKA	39
----------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Tren Kejadian Anemia Ibu Hamil	10
Gambar 2. NICHD Fetal Growth Studies, 2015	16
Gambar 3. Kerangka Teori.....	20
Gambar 4. Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel I. Keaslian Penelitian	6
Tabel II.1 Karakteristik Subyek Penelitian	29
Tabel II.2 Distribusi sampel anemia pada ibu hamil trimester II dan III yang tidak mengalami kelahiran BBLR.....	30
Tabel II.3 Distribusi sampel anemia pada ibu hamil trimester II dan III dengan BBLR	31
Tabel II.4 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> antara anemia pada ibu hamil trimester II dengan kejadian BBLR.....	32
Tabel II.5 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> antara anemia pada ibu hamil trimester III dengan kejadian (BBLR)	33

The Relation of Anemia in Second and Third Trimester in Pregnant Woman with The Incidence of Low Birth Weight (LBW) at Tegalrejo Health Center Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) is one of indicator to determine the degree of community health. Anemia is a problem in pregnant women as a result of iron deficiency and body folic acid. A high incidence of anemia is a factor in the high incidence of LBW. In the second trimester of pregnancy the growth and development of the baby increases rapidly so the mother will need more nutrition. In the third trimester of pregnancy, to meet the needs of fetal growth and development and avoid complications of childbirth, adequate nutrition is needed for pregnant women. Prevention of anemia in pregnant women is believed to reduce the incidence of LBW and is able to reduce maternal and infant morbidity and mortality

Method: A non-experimental research with a case control design and chi-square statistical test using secondary data medical records. The sample is a population that meets the inclusion criteria and regardless of the exclusion criteria as many as 64 pregnant woman who control or give birth at the Tegalrejo Health Center Yogyakarta.

Results: The results of the bivariate analysis showed that anemia in pregnant women in the second trimester had a significant relation with the incidence of LBW obtained p value = 0,010 and OR = 4,2 [CI 95% 1,478-11,936]. Whereas for anemia in pregnant women in the third trimester did not have a significant relation with the incidence of LBW obtained p value = 0,617 and OR = 1,284 [CI 95% 0,481-3,429].

Conclusions: There was a significant association between anemia in pregnant women in second trimester with the incidence of LBW. There was no significant association between anemia in pregnant women in the third trimester and the incidence of LBW.

Keywords: anemia, trimester, lbw

Hubungan Anemia pada Ibu Hamil Trimester II dan III dengan
kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Puskesmas Tegalrejo
Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang: Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) adalah salah satu indikator untuk mengetahui derajat kesehatan masyarakat. Anemia merupakan masalah pada ibu hamil sebagai akibat kekurangan zat besi dan asam folat tubuh. Angka kejadian anemia yang tinggi menjadi salah satu faktor tingginya pula angka kejadian BBLR. Pada kehamilan trimester II pertumbuhan dan perkembangan bayi meningkat secara cepat maka ibu akan membutuhkan asupan gizi yang lebih banyak. Pada trimester III kehamilan, untuk mencukupi kebutuhan pertumbuhan dan perkembangan janin serta menghindari komplikasi persalinan dibutuhkan pula asupan gizi yang mencukupi untuk ibu hamil. Pencegahan anemia pada ibu hamil dipercaya dapat menurunkan angka kejadian BBLR dan mampu menekan angka morbiditas dan mortalitas ibu maupun bayi.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental dengan desain *case control* dan uji statistik *chi-square* dengan menggunakan data sekunder rekam medis. Sampel merupakan populasi yang memenuhi kriteria inklusi dan terlepas dari kriteria eksklusi sebanyak 64 ibu hamil yang kontrol atau melahirkan di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

Hasil: Hasil penelitian pada analisis bivariat menunjukkan bahwa anemia pada ibu hamil trimester II memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian BBLR dengan nilai $p = 0,006$ dan $OR = 4,2$ [CI 95% 1,478-11,936]. Sedangkan untuk anemia pada ibu hamil trimester III tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian BBLR dengan nilai $p = 0,617$ dan $OR = 1,284$ [CI 95% 0,481-3,429].

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara anemia pada ibu hamil trimester II dengan kejadian BBLR. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara anemia pada ibu hamil trimester III dengan kejadian BBLR.

Kata kunci: anemia, trimester, BBLR