

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III  
DENGAN KEJADIAN PERDARAHAN POST PARTUM  
DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**OKTAVIA NUR SUKMAWATI**

**20150310163**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III  
DENGAN KEJADIAN PERDARAHAN POST PARTUM  
DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA**

Disusun oleh:  
**OKTAVIA NUR SUKMAWATI**  
**20150310163**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 September 2018

Dosen Pembimbing



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes  
NIK : 197111028199709 173 027

Dosen Penguji



dr. Supriyatiningih, Sp. OG., M.Kes  
NIK : 19720218200010 173 041

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes  
NIK : 19670513199609 173 019

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Oktavia Nur Sukmawati

NIM : 20150310163

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 November 2018

Yang membuat pernyataan,



Oktavia Nur Sukmawati

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua penulis, ayahanda Purwo Sunaryanto, S.T. dan ibunda Rina Setyowati yang selalu memberikan doa, dorongan, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi izin dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Supriyatiningasih, Sp. OG., M.Kes selaku Dosen Penguji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Andi Rizkiyah Pawallangi Irawan dan Dayu Laras Wening atas kesetiaan dalam berjuang bersama menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Sahabat-sahabat yang telah membantu dan memberikan semangat yang sangat berarti bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen dan staf pengajar program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Hasil Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Anemia pada Ibu Hamil Trimester II dan III dengan Kejadian Perdarahan Post Partum di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta”.

Penulis menyadari dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan oleh berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan berkat, rahmat dan hidayah-Nya
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi izin dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
5. dr. Supriyatiningih, Sp. OG., M.Kes selaku Dosen Penguji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua penulis, ayahanda Purwo Sunaryanto, S.T. dan ibunda Rina Setyowati yang selalu memberikan doa, dorongan, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

7. Andi Rizkiyah Pawallangi Irawan dan Dayu Laras Wening atas kesetiaan dalam berjuang bersama menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Sahabat-sahabat yang telah membantu dan memberikan semangat yang sangat berarti bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh dosen dan staf pengajar program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan Hasil Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran sangat penulis harapkan guna mendapatkan hasil yang lebih baik.

Semoga limpahan rahmat dan karunia-Nya selalu terlimpahkan kepada seluruh pihak yang membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 13 November 2018

Oktavia Nur Sukmawati

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
ABSTRAK .....	xi
INTISARI .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Anemia Pada Ibu Hamil .....	9
a. Definisi Anemia Pada Ibu Hamil .....	9
b. Etiologi Anemia Pada Ibu Hamil .....	9
c. Gejala Anemia Pada Ibu Hamil .....	10
d. Klasifikasi Anemia Pada Ibu Hamil .....	11
e. Derajat Anemia Pada Ibu Hamil .....	12
f. Transfer Zat Besi .....	12
g. Pengaruh Anemia Pada Ibu Hamil .....	13
h. Penanganan Anemia Pada Ibu Hamil .....	14

2. Perdarahan Post Partum .....	15
a. Definisi Perdarahan Post Partum .....	15
b. Etiologi Perdarahan Post Partum .....	15
c. Faktor Risiko Perdarahan Post Partum .....	15
d. Klasifikasi Perdarahan Post Partum .....	18
e. Penatalaksanaan Perdarahan Post Partum .....	18
B. Kerangka Teori .....	20
C. Kerangka Konsep .....	21
D. Hipotesis .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Desain Penelitian .....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	24
C. Instrumen Penelitian .....	25
D. Cara Pengumpulan Data .....	25
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	26
F. Analisa Data .....	26
G. Etika Penelitian .....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Hasil .....	28
B. Pembahasan .....	33
C. Kelemahan Penelitian .....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	36
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Derajat Anemia .....	12
Tabel 4.1 Karakteristik subyek penelitian.....	28
Tabel 4.2 Distribusi Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II dan III yang Tidak Mengalami Perdarahan Post Partum .....	29
Tabel 4.3 Distribusi Anemia Pada Ibu Hamil Trimester II dan III yang Mengalami Perdarahan Post Partum .....	30
Tabel 4.4 Hasil uji Chi-Square antara anemia pada ibu hamil trimester II dengan kejadian perdarahan post partum .....	31
Tabel 4.5 Hasil uji Chi-Square antara anemia pada ibu hamil trimester III dengan kejadian perdarahan post partum .....	32

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21

## ABSTRACT

**Background:** *Maternal Mortality Rate (MMR) is still a major problem in health sector while around 80% of maternal deaths are caused by an increase of complication that occur during pregnancy and childbirth. Postpartum hemorrhage is the biggest causes of maternal mortality. The lack of oxygen in the myometrium muscles can cause uterus contraction not as adequate as it is, so it can lead to postpartum hemorrhage. This study aim to know the relationship between anemia in pregnant women in trimester II and III with the incidence of postpartum hemorrhage.*

**Method:** *A non-experimental study with a case control design using secondary data medical records. The study used 58 sample meeting the inclusion criteria and regardless of the exclusion criteria that control or give birth at the Tegalrejo Health Center Yogyakarta. Data analysis used chi-square test.*

**Result:** *The results of the bivariate analysis showed that anemia in pregnant women in the second trimester had a significant relation with the incidence of postpartum hemorrhage obtained ( $p$  value=0,010 ; OR=4,156 ; 95% CI 1,382-12,493). Whereas for anemia in pregnant women in the third trimester did not have a significant association with the incidence of postpartum hemorrhage obtained ( $p$  value=0,119 ; OR=2,200 ; 95% CI 0,651-7,436).*

**Conclusions:** *There was a significant relation between anemia in pregnant women in second trimester with the incidence of postpartum hemorrhage. There was no significant relation between anemia in pregnant women in the third trimester and the incidence of postpartum hemorrhage.*

**Keywords:** *anemia, trimester, postpartum hemorrhage*

## INTISARI

**Latar belakang:** Jumlah Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi masalah besar dalam bidang kesehatan, dimana sekitar 80% kematian maternal disebabkan oleh adanya peningkatan komplikasi yang terjadi pada saat kehamilan, persalinan, dan pasca persalinan. Perdarahan post partum merupakan penyebab terbesar kematian maternal. Rendahnya kadar hemoglobin pada ibu hamil akan menyebabkan kurangnya oksigen yang ditransfer ke uterus. Kurangnya oksigen yang ada dalam otot-otot myometrium akan menyebabkan kontraksi uterus tidak adekuat sehingga menimbulkan perdarahan post partum. Tujuan umum penelitian ini adalah mengetahui hubungan anemia pada ibu hamil trimester II dan III terhadap kejadian perdarahan post partum di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian non-eksperimental dengan desain *case control* dengan menggunakan data sekunder rekam medis. Penelitian ini menggunakan 58 sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan terlepas dari kriteria eksklusi yang kontrol atau melahirkan di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta. Analisis data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa anemia pada ibu hamil trimester II memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian perdarahan post partum didapatkan (nilai  $p=0,010$  ; OR=4,156 ; 95% CI 1,382-12,493). Sedangkan untuk anemia pada ibu hamil trimester III tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian perdarahan post partum didapatkan (nilai  $p=0,119$  ; OR=2,200 ; 95% CI 0,651-7,436).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara anemia pada ibu hamil trimester II dengan kejadian perdarahan post partum. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara anemia pada ibu hamil trimester III dengan kejadian perdarahan post partum.

**Kata kunci:** anemia, trimester, perdarahan post partum