

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti tentang hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Didapatkan jenis kontrasepsi hormonal yang digunakan responden adalah pil 59,6%, suntik 15,8 %, implan 1.8%.
2. Didapatkan rata- rata lama penggunaan kontrasepsi hormonal yang digunakan reponden adalah 45,18.
3. Tidak terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause.

#### **B. Saran**

Penelitian ini hanya dilakukan pada 1 pedukuhuan dan hanya mengambil 1 variable. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang serupa dengan faktor yang lebih banyak dan wilayah penelitian yang lebih luas, sehingga dapat mengetahui faktor penyebab menopause yang lebih akurat.