

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN
USIA MENOPAUSE**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

BAIQ WAHYUNI ANGRICA MS

20140320061

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN
USIA MENOPAUSE**

Disusun oleh:

**BAIQ WAHYUNI ANGRIKA MS
20140320061**

Telah disetujui pada tanggal:

11 Juli 2018

Dosen pembimbing:

Dewi Puspita, S. Kp., M. Sc

NIK : 19771104200501 2001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Baiq Wahyuni Angrika MS

NIM : 20140320061

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri dan belum diseminarkan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Juli 2018

Baiq wahyuni Angrika MS

MOTTO

Selalu rendah hati, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT

Selalu berlaku jujur seberat apapun itu

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(Q.S AL-Insyirah;6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bissmillahirrahmanirrahim...

Segala puji bagi Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada:

Mamiq dan Ibu tersayang yang selalu sabar dan penuh kasih sayang selalu mendukung dan mendo'akan saya selama ini

Teruntuk adik saya Baiq Dian Arianingsih yang selalu mendukung dan memberi nasehat dengan sabar

Untuk mbak Alphi Pujiana dan Iftaha Nastiya Rizqi, yang tiada henti memberi semangat

Untuk teman-teman saya Rahmah Yanita Kusuma, Meidriana Syafitri M, Siti Aisyah, Maitri Siska, Fenny Puspita, Ninda Hapsari, Gebby Chariesta, saya ucapkan banyak terimakasih karena sudah membantu dan mendukung dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil' alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW dan para pengikutnya. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Menopause”**, semata-mata karena kemurahan dan kehendak Allah SWT.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan rasa hormat, maka sudah sepantasnya pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, S. Kp., Ns., M. Kep., Sp. Kep Jiwa selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dewi Puspita S. Kp., M. Sc selaku dosen pembimbing saya yang memberikan bantuan, dukungan, nasehat, dan membimbing dengan sabar sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep.,Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Responden yang telah membantu dan bersedia menjadi meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam mengisi koesioner sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mamiq, Ibu dan adik yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan motivasi serta semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Sahabat seperjuangan tersayang yang selalu membantu dan memberi dorongan sehingga penulis dapat termotivasi dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini..
8. Semua yang berperan dan terlibat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang saya tidak bisa sebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk peningkatan kualitas dimasa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 11 Juli 2018

Penulis

Baiq Wahyuni Angrika MS

DAFTAR ISI

HALAMAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	9
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori	11
1. Menopause	11
2. Kontrasepsi Hormonal	18
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesa	24
BAB III	25
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sample Penelitian	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27

D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	28
G. Cara Pengumpulan Data	29
H. Uji Validitasi dan Reliabilitas	32
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	33
J. Etika Penelitian	36
BAB IV	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Analisa Univariat	38
2. Analisa Bivariate	42
B. Pembahasan	46
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian	56
BAB V	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian terkait	9
Tabel 2	Definisi oprasional	28
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi usia menopause (n=57)	37
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal (n=57)	38
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi jenis kontrasepsi hormonal (n=57)	38
Tabel 4.4	Distribusi lama penggunaan kontrasepsi hormonal (n=57)	39
Tabel 4.5	Distribusi lama riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal jenis pil (n=57)	39
Tabel 4.6	Distribusi lama riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal jenis suntik (n=57)	40
Tabel 4.7	Distribusi lama riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal jenis implant (n=57)	40
Tabel 4.8	Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause (n=57)	41
Tabel 4.9	Hubungan jenis kontrasepsi hormonal dengan usia menopause (n=57)	42
Tabel 4.10	Hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause (n=57)	42
Tabel 4.11	Hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal jenis pil dengan usia menopause (n=57)	43
Tabel 4.12	Hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal jenis suntik dengan usia menopause (n=57)	44
Tabel 4.13	Hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal jenis implan dengan usia menopause (n=57)	44

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Asetat</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinising Hormone</i>
IU/L	: <i>International Unit per Liter</i>
AMH	: <i>Anti-Mullerian Hormone</i>
PKK	: <i>Pembinaan Kesejahteraan Keluarga</i>
BkkbN	: <i>Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
2. Lempiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
3. Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
4. Lampiran 5 Surat keterangan kelayakan etik penelitian
5. Lampiran 10 Hasil Olah Data SPSS