

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil pengujian alat *Foot wheel* terapi *pasca* stroke, penulis dapat menarik kesimpulan diantaranya:

1. Kecepatan yang diatur pada alat *Foot wheel* terapi *pasca* stroke sudah sesuai dengan yang diinginkan.
2. Motor DC 12V dapat bekerja dengan baik karena pada alat ini tidak membutuhkan kecepatan yang cepat.
3. Alat yang penulis buat memiliki kesamaan dengan sepeda statis dan memiliki manfaat yang sama diantaranya untuk meningkatkan kekuatan otot dan stabilitas lutut yang sangat membantu bagi pasien *pasca* stroke.
4. Dari hasil uji motor, kecepatan motor masih aman digunakan untuk pasien yang memiliki berat badan  $\leq$  dari 75kg sementara jika digunakan pada pasien yang memiliki berat badan diatas 75kg motor akan panas.

#### **5.2 Saran**

*Foot wheel* alat terapi *pasca* stroke yang dibuat penulis masih memiliki kekurangan dan perlu perbaikan diantaranya :

1. Kecepatan motor yang cenderung tidak stabil untuk itu penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan motor yang lebih baik.
2. *Safety* pada alat masih belum sempurna.
3. Perbaikan kontruksi jarak antara pedal dengan tempat duduk supaya pasien lebih nyaman dan memperbaiki bagian gear pada alat.