

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA DUSUN KARANGJATI, SLEMAN,
YOGYAKARTA



Disusun oleh
GUSTIA KUSUMA PRATIWI
20140310189

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN INSOMNIA
PADA POSYANDU LANSIA DI DUSUN KARANGJATI, SLEMAN,
YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

GUSTIA KUSUMA PRATIWI

20140310189

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 Juni 2017

Dosen pembimbing

Dosen Penguji


dr. Ida Rochmawati, M.Sc., Sp. Kj.


Dr. dr. Budi Pratiti, Sp. Kj.

NIK : 196912122006042011


NIK : 1957031990032001

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta




dr. Alana Wahyuni, Sp. OG., M.Kes.

NIK : 173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Gustia Kusuma Pratiwi

NIM : 20140310189

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Mei 2017

Yang membuat pernyataan,

Gustia Kusuma Pratiwi

**HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA
DI POSYANDU LANSIA DUSUN KARANGJATI, SLEMAN,
YOGYAKARTA**

Gustia Kusuma Pratiwi¹, Ida Rochmawati²

¹Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, ²Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan Pengajar Ilmu Psikiatri, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

INTISARI

Latar Belakang : Saat ini diseluruh dunia, jumlah lanjut usia diperkirakan lebih dari 629 juta jiwa, dan pada tahun 2025 jumlah lanjut usia diperkirakan akan mencapai 1,2 milyar. Semakin meningkatnya jumlah lanjut usia di Indonesia setiap tahunnya, semakin meningkat pula resiko penyakit yang terjadi pada lanjut usia. Salah satunya adalah gangguan mental seperti depresi. Depresi merupakan salah satu penyebab terjadinya insomnia pada lanjut usia.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui hubungan antara depresi dengan insomnia pada lansia.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini mengambil responden sebanyak 37 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Metode pengumpulan data menggunakan lembar kuisioner dan analisis data dengan uji *chi-square* .

Hasil Penelitian : Hasil penelitian dari analisa data menunjukkan bahwa nilai p value < 0,005 yaitu sebesar 0,001 dan r + 0,526 yang mempunyai nilai yang signifikan yang berarti ada hubungan antara depresi dengan insomnia pada lansia.

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara depresi dengan insomnia pada lansia di Posyandu Lansia Dusun Karangjati, Sleman, Yogyakarta.

Kata Kunci : Depresi, Insomnia, Lansia.

**THE CORRELATION BETWEEN DEPRESSION WITH
INSOMNIA IN THE ELDERLY IN POSYANDU ELDERLY
KARANGJATI, SLEMAN, YOGYAKARTA**

Gustia Kusuma Pratiwi¹, Ida Rochmawati²

¹Student of Program Study Medicine, Faculty of Medicine and Health,
University of Muhammadiyah Yogyakarta, ²Counselor of Research and Lecturer
of Medicine and Health, University of Muhammadiyah Yogyakarta.

ABSTARCT

Background : Today around the world, an estimated number of elderly people more than 629 million people, and elderly in 2025 will reach 1,2 billion. The increasing number of elderly in Indonesia every year, increasing the risk of disease that occurs in elderly patients. One of them is a mental disorder like depression. Depression is one of the causes of insomnia in elderly patients. Depression cause a person to become upset and insomnia.

Objektive : To know the between depression with insomnia in elderly.

Methods : Of this research is the correlation research and use cross sectional approach with 37 respondens who will the inclusion criteria. Methods of data collection are questionnaires and data analysis with chi-square.

Results : The results showed the value of p value $< 0,005$ is equal to 0,001 and $r + 0,526$, which means there is a correlation between depression with insomnia in elderly.

Conclusion : There is a correlation between depression with insomnia in elderly in posyandu elderly Karangjati, Sleman, Yogyakarta.

Key words : Depression, Insomnia, Elderly.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan antara Depresi dengan Insomnia pada Posyandu Lansia di Dusun Karangjati, Sleman, Yogyakarta” untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, penulis tidak dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. dr. Ardi Pramono, SpAn., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Ida Rochmawati, M.Sc., Sp. KJ., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan tenaga, waktu, pikiran, dan memberikan motivasi dengan penuh kesabaran dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. dr. Budi Pratiti, Sp.KJ., selalu dosen penguji yang telah bersedia meluangkan tenaga, waktu, pikiran, dan memberikn motivasi dengan penuh kesabaran dalam penulisan proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Kedua orangtuaku, ayah dan ibuku yang senantiasa mendukung, mendidik, dan mendoakan dengan penuh cinta kasih.

5. Kakak ku, Adistyia Nofi Pratiwi dan Dicky Hidayat, serta adik ku Rahma Dhania Kusuma Pratiwi, terimakasih atas dukungan dan doanya.
6. Teman-teman satu bimbinganku, Rero Asrianti dan Ajeng Dwi Indah Sari, terimakasih untuk dukungannya.
7. Teman-temanku dari semasa SMA, Anisa, Cindy, Mayora, Bimo, Jaffary, Ihsan, Tutus dan Amalul yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
8. Teman-teman kuliah, Niken, Hani, Karima, dan Ima yang selalu mendukung dan menyemangati.
9. Subjek penelitian di posyandu lansia di dusun Karangjati, Sleman, Yogyakarta, terimakasih atas waktunya yang telah diberikan untuk membantu saya dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti lain, para pembaca, dan civitas akademika Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Yogyakarta, 25 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
INTISARI	iv
ABSTARCT.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	7
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Lansia.....	10
1. Definisi Lansia	10
2. Perubahan yang Terjadi pada Lansia	10
3. Klasifikasi Lansia.....	11
B. Insomnia.....	12
1. Definisi Insomnia	12
2. Etiologi Insomnia.....	13
3. Klasifikasi Insomnia.....	13
C. Depresi	14
1. Definisi Depresi	14
2. Etiologi Depresi	16
3. Klasifikasi Depresi	17
D. Hubungan antara Depresi dan Insomnia.....	18

E. Kerangka teori.....	20
F. Kerangka konsep.....	21
G. HIPOTESIS.....	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	25
G. Jalannya Penelitian.....	26
H. Uji validitas dan Reliabilitas.....	27
I. Analisis Data.....	28
BAB IV.....	29
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	34
BAB V.....	39
KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. KESIMPULAN.....	39
B. SARAN.....	39
Daftar Pustaka.....	41
Lampiran.....	44
1. Informed Consent.....	44
2. Lembar Kuesioner Geriatri Depresion Scale (GDS).....	45
3. KSBPJ Insomnia Rating Scale.....	46
4. Lampiran output SPSS.....	48
5. Lampiran Etik.....	50
6. Lampiran Perizinan.....	51