

Lampiran

1. Informed Consent

PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK IKUT PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama :

Alamat Rumah :

Umur : tahun

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN INSOMNIA PADA LANSIA

DI POSYANDU LANSIA DUSUN KARANGJATI, SLEMAN, YOGYAKARTA

Yang dibuat oleh :

Nama : Gustia Kusuma Pratiwi

NIM : 20140310189

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian dan bersedia melakukan pemeriksaan sesuai dengan data yang diperlukan. Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,

2. Lembar Kuesioner Geriatri Depression Scale (GDS)

Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan, berilah tanda centang (√) yang sesuai dengan jawaban Bapak/ Ibu pada satu kotak pilihan untuk setiap nomor pertanyaan.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Bapak/ibu merasa puas dalam kehidupan ini?		
2	Apakah Bapak/ibu telah berhenti dalam berbagai kegiatan dan hal-hal yang menarik minat dan kesenangan Bapak/Ibu?		
3	Apakah Bapak/Ibu merasa bahwa hidup ini hampa?		
4	Apakah Bapak/Ibu merasa sering bosan?		
5	Apakah Bapak/Ibu dalam keadaan bersemangat?		
6	Apakah Bapak/Ibu merasa takut akan terjadi sesuatu hal pada Bapak/Ibu?		
7	Apakah Bapak/Ibu merasa bahagia?		
8	Apakah Bapak/Ibu sering merasa tidak berdaya?		
9	Apakah Bapak/Ibu lebih suka berada di dalam rumah, daripada pergi keluar rumah dan melakukan aktifitas dan hal-hal yang baru?		
10	Apakah Bapak/Ibu sekarang mengalami kesulitan untuk mengingat?		
11	Apakah Bapak/Ibu menganggap kehidupan yang sedang dijalani ini merupakan sesuatu yang luar biasa?		
12	Apakah Bapak/Ibu merasa keadaan sekarang ini tidak berguna/berarti?		
13	Apakah Bapak/Ibu merasa penuh energi dalam melakukan aktifitas sehari-hari?		
14	Apakah Bapak/Ibu merasa putus asa?		
15	Apakah Bapak/Ibu merasa bahwa kebanyakan orang lebih baik keadaanya daripada Bapak/Ibu?		

3. KSBPJ Insomnia Rating Scale

Dibawah ini terdapat pertanyaan berilah lingkaran (O) yang sesuai dengan jawaban Bapak/Ibu pada satu kotak pilihan untuk setiap nomor pertanyaan.

I. Lamanya tidur. Berapa jam Bapak/ Ibu tidur dalam sehari?

0 = Lebih dari 6,5 jam

1 = antara 5 jam 30 min – 6 jam 29 min

2 = antara 4 jam 30 min – 5 jam 29 min

3 = Kurang dari 4 jam 30 min

II. Mimpi- mimpi

0 = Tidak bermimpi

1 = Kadang- kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)

2 = Selalu bermimpi (mimpi yang mengganggu)

3 = Mimpi buruk

III. Kualitas dari tidur

0 = Tidur dalam, sulit dibangunkan

1 = Tidur sedang, tetapi sulit terbangun

2 = Tidur sedang, tetapi mudah terbangun

3 = Tidur dangkal dan mudah terbangun

IV. Masuk tidur

0 = Kurang dari 15 min

1 = Antara 15 – 29 min

2 = Antara 30 – 60 min

3 = Lebih dari 60 min

V. Bangun malam hari . Berapa kali Bapak/ Ibu terbangun semalam?

0 = Tidak terbangun

1 = Terbangun 1 – 2 kali

2 = Terbangun 3 – 4 kali

3 = Lebih dari 4 kali

VI. Waktu untuk tidur kembali setelah terbangun malam hari

0 = Kurang dari 15 min

1 = Antara 15- 29 min

2 = Antara 30 – 60 min

3 = Lebih dari 60min

VII. Bangun dini hari. Pagi hari apakah Bapak/ Ibu terbangun?

0 = Tidak terdapat bangun dini hari/ bangun pada saat terbiasa bangun

1 = Setengah jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi

2 = Satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi

3 = Lebih dari satu jam bangun lebih awal dan tidak dapat tidur lagi

VIII. Perasaan segar waktu bangun

0 = Perasaan segar

1 = Tidak begitu segar

2 = Perasaan tidak segar

3 = Sangat tidak segar

4. Lampiran output SPSS

```

CROSSTABS
  /TABLES=D BY I
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ CC RISK
  /CELLS=COUNT TOTAL

/COUNT ROUND CELL.
  
```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Depresi * Insomnia	37	88.1%	5	11.9%	42	100.0%

Depresi * Insomnia Crosstabulation

			Insomnia		Total
			Tidak Insomnia	Insomnia	
Depresi	Tidak depresi	Count	8	1	9
		% of Total	21.6%	2.7%	24.3%
Depresi ringan	Depresi ringan	Count	8	5	13
		% of Total	21.6%	13.5%	35.1%
Depresi sedang berat	Depresi sedang berat	Count	2	13	15
		% of Total	5.4%	35.1%	40.5%
Total	Total	Count	18	19	37
		% of Total	48.6%	51.4%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14.187 ^a	2	.001
Likelihood Ratio	15.883	2	.000
Linear-by-Linear Association	13.454	1	.000
N of Valid Cases	37		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,38.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.526	.001
N of Valid Cases	37	