

Daftar Pustaka

- Amir N. 2007. Gangguan tidur pada lanjut usia diagnosis dan penatalaksanaannya dalam Cermin Dunia Kedokteran. Hal: 196.
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineke Cipta.
- BKKBN. Definisi Lansia. Available from URL: <http://www.bkkbn.go.id/ViewArtikel.aspx?ArtikelID=123>, diakses 12 Mei 2016).
- Dahlan, Sopiudin, M. 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 3. Jakarta, Salemba Medika.
- Galimi R. Insomnia in the elderly: an update and future challenges. G GERONTOL. 2010;58:231-247.
- Hardiman A. 2004. *Insomnia: suatu tinjauan kesehatan jiwa* dalam Majalah Dokter Keluarga, Hal 107-112.
- Hawari, Dadang. 2001. *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Irawan, Hendry. 2013. *Gangguan Depresi pada Lanjut Usia*. Tapin. CDK-210. Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, VOL. I, NO. 2, DESEMBER 2008, Hal 141-148.
- Kaplan *et all*. 1997. *Sinopsis psikiatri ilmu pengetahuan perilaku psikiatri klinis edisi ketujuh*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Kecakapan dan Pengasuhan Lansia*. Jakarta: Depkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Komisi Nasional Lanjut Usia. 2009. *Profil Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Komisi Nasional Lanjut Usia.
- Lumbantobing, SM. 2008. *Gangguan Tidur*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Maramis, W.F. 2005. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: AirlanggaUniversity Press.

- Marchira, R., Wirasto, R. T., & Sumarni, D. W. 2012. Pengaruh faktor-faktor psikososial dan insomnia terhadap depresi pada lansia di kota Yogyakarta dalam *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat (BKM)*, 23(1), 1.
- Maryam, R.Siti. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Maslim, Rusdi. 2013. *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia (PPDGJ)*. Edisi III. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya.
- Nugroho W. 2004. *Keperawatan gerontik*. 3rd ed. Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Parment. Sharon., Lynn. Casio, Glass., Richard. 2003. *Insomnia Journal of American Medical Association*. Vol 289 No 19.
- Rafkknowledge. 2004. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Gramedia.
- Santoso, H. & Ismail, A., 2009. *Memahami Krisis Usia Lanjut*. 1st ed. Jakarta: Gunung Mulia.
- Setyohadi, B. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: FKUI.
- Soejono. 2000. *Depresi pada Lansia, chapter I*. FK USU Medan.
- Sohat, F., Bidjuni, H., & Kallo, V. 2014. *Hubungan tingkat kecemasan dengan insomnia pada lansia di balai penyantunan lanjut usia senja cerah paniki kecamatan mapanget manado. Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Surilena. 2004. *Gangguan Tidur Pada Lansia dan Penanganannya dalam Yayasan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Dharmawangsa. XXXVII
- Syamsir, B.S. 2007. *Gangguan Depresif pada Usia Lanjut, Departemen psikiatri RS. H. Malik*. Medan: FK UNSU Medan.
- Syamsudin. 2008. *Online Depkes*, (www.go.id/modules.php). Diakses 12 Mei 2016).
- Tsou, Eng-Ting. 2013. *Prevalence And Risk Factors For Insomnia In Community-Dwelling Elderly In Northern Taiwan* dalam *Journal of Clinical Gerontology & Geriatrics*.
- Umar, Husein. 2002. *Metode Penelitian dan Aplikasi dalam Pemasaran*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum.

World Health Organization. 2012. WHO. *Definition of an older or elderly person*,

Available from URL : (<http://www.who.int/whosis/mds/mds-definition>,

diakses 9 Mei 2016