

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA DOSEN DAN KARYAWAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**VERNANDO SIHOTANG**

**20140320015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Vernando Sihotang

NIM : 20140320015

Program Studi : Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir KTI ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,  
Tanda Tangan

Vernando Sihotang

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Dosen dan karyawan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dengan penuh kemudahan.

Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp. Kep. Jiwa selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Romdzati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan ilmu, motivasi serta nasihat dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc selaku dosen penguji dalam karya tulis ilmiah ini.

5. Kedua orang tua saya yang selama ini telah memberikan banyak dukungan baik secara moril dan materil serta memberikan banyak motivasi untuk menyelesaikan proposal penelitian ini
6. Semua teman-teman yang telah memberikan bantuan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu

Dengan segenap kerendahan hati, penulis meyakini bahwa karya tulis ilmiah ini memiliki banyak kekurangan dan kelemahan dalam penyusunannya baik dalam isi maupun sistematika. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritikan yang membangun untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

***Wa'alaikumsalam Wr. Wb***

Yogyakarta, 31 Juli 2018

Penulis

Vernando Sihotang

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Tinjauan Pustaka.....	6
B. Kerangka Konsep .....	16
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Desain Penelitian .....	17
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
D. Variabel .....	19
E. Definisi Operasional .....	19
F. Instrumen Penelitian .....	19
G. Teknik Pengumpulan Data .....	20
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	21
I. Analisa Data .....	22
J. Etika Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
A. Hasil Penelitian.....	25
B. Pembahasan.....	29
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran .....	39
DAFTAR PUSTAKA .....	41

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Perbandingan kandungan ASI dengan susu formula .....	7
<b>Tabel 2.</b> Cara dan waktu penyimpanan ASI .....	14
<b>Tabel 3.</b> Proporsi Responden .....	18
<b>Tabel 4.</b> Definisi operasional .....	19
<b>Tabel 5.</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=57) .....	26
<b>Tabel 6.</b> Distribusi Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .....	27
<b>Tabel 7.</b> Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Usia .....	28
<b>Tabel 8.</b> Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Riwayat Menyusui .....	28
<b>Tabel 9.</b> Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Ketersediaan Fasilitas .....	29

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka konsep.....	16
---------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Lembar Permohonan
- Lampiran 2.** Lembar Persetujuan
- Lampiran 3.** Instrumen Penelitian
- Lampiran 4.** Uji Validitas
- Lampiran 5.** Uji Reliabilitas
- Lampiran 6.** Karakteristik Responden
- Lampiran 7.** Crosstab Gambaran Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 8.** Crosstab Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Usia
- Lampiran 9.** Crosstab Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Riwayat Menyusui
- Lampiran 10.** Crosstab Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Ketersediaan fasilitas
- Lampiran 11.** Crosstab Tingkat Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Kesegeraan Pemeberian ASI
- Lampiran 12.** Surat Izin Survey Pendahuluan
- Lampiran 13.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 14.** Surat Izin Tempat Penelitian
- Lampiran 15.** Surat Izin Reliabilitas
- Lampiran 16.** Surat Keterangan Lolos Etik