

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang gambaran tingkat keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada dosen dan karyawan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden berhasil dalam pemberian ASI eksklusif. Responden yang berhasil dalam pemberian ASI eksklusif semuanya mengetahui tentang ASI eksklusif, mayoritas menyusui bayinya segera setelah lahir, dan sebagian besar responden tidak memiliki fasilitas menyusui. Dilihat dari karakteristik mayoritas usia responden berada pada usia 20-35, pendidikan terakhir responden mayoritas S2, sebagian besar pekerjaan responden adalah sebagai dosen, dan mayoritas responden sudah pernah menyusui sebelumnya.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini terkait analisis faktor-faktor yang mempengaruhi dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

##### 2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat lebih meningkatkan upaya promotif terkait pemberian ASI eksklusif.

### 3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran tentang pemberian ASI eksklusif dan dapat menjadikannya sebagai pengetahuan mengenai pemberian ASI eksklusif.

### 4. Bagi Ibu Bekerja

Bagi ibu bekerja dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan atau motivasi dalam memberikan ASI eksklusif, walaupun sedang bekerja tetap mampu memberikan ASI secara eksklusif.