

**IDENTIFIKASI PERAN KOMUNITAS PERSADIA RS PKU  
MUHAMMADIYAH KOTA YOGYAKARTA TERHADAP KUALITAS  
HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2**



**Disusun oleh**

**NADYA PUTRI EFFENDY**

**20130350064**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang tertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nadya Putri Effendy

NIM : 20130350064

Program Study : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 25 Juli 2018

Yang membuat Pernyataan

Nadya Putri Effendy

NIM : 20130350064

## MOTTO

وَعَسَىٰ ۖ لَكُم خَيْرٌ وَهُوَ شَيْئًا تَكْرَهُوا أَمْ وَعَسَىٰ ۖ لَكُم كُرْهُ وَهُوَ الْقِتَالُ عَلَيْكُمْ كُتِبَ  
تَعْلَمُونَ لَا وَأَنْتُمْ يَعْلَمُ وَاللَّهُ ۖ لَكُم شَرٌّ وَهُوَ شَيْئًا تُحِبُّوْنَ أَنْ

*“Dan boleh jadi kamu membenci sesuatu tetapi ia baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu tetapi ia buruk bagimu, dan Allah mengetahui dan kamu tidak mengetahui “ (Q.S. Al-Baqarah:216)*

“Even if you can’t do well, you have to keep show up that you have worked up”

( Kim Jonghyun, NUEST )

“You are worth your weight in gold”

( Hwang Minhyun, Wanna One )

“Act like it’s the last time”

( Yoon Jisung, Wanna One )

“Eat well, sleep well and live well”

( Lai Guanlin, Wanna One )

“Live honestly, live kindly”

( Kim Jaehwan, Wanna One )

“All I wanna do”

( Wanna One )

“Let’s walk together in the flower path and make the money”

( Kang Daniel, Wanna One )

## **PERSEMBAHAN**

Untuk Ayahanda, Mochtar Effendy dan Ibunda tercinta Hasanah. Terima kasih untuk pengorbanannya selama ini. Terima kasih untuk cinta dan kasih sayangnya selama ini. Terima kasih telah mengantarkan dengan sabar hingga tahap ini.

Untuk kedua kakak tercinta, Yudhi Wahyu Effendy dan Yessy Villianty Effendy dan kedua kakak ipar ku Ahmad Fadli dan Fitri Fatmawati. Terima kasih untuk kerja keras dan kepercayaannya selama ini. Terima kasih untuk semua pengorbanannya.

Kelima keponakan tersayang, Ahmad Adz-dzahabi, Shafiyah Azzakiyah, Ahmad Zidan Effendy, Maryam Azra dan Ahmad Gibran Effendy. Terima kasih untuk semangatnya dan menjadi motivasi untuk menjadi lebih baik.

Untuk sahabat power ranger ku tercinta: Ledini Cindera Qanitah, Risky Setianingrum, Ridho Riezkyadi dan Muhammad Fajar Dwi Putra. Terima kasih untuk bertahun-tahun kebersamaannya dan tidak pernah meninggalkan ku selama ini, terima kasih untuk tidak pernah lelah.

Kepada sahabatku tersayang, Arifa Faiga Imani. Terima kasih tetap bertahan selama 10 tahun ini berada disamping ku dalam keadaan apapun. Terima kasih untuk selalu mendukungku, menerimaku dalam keadaan apapun.

Untuk adikku tersayang, Irene Wulan Syafitri. Terima kasih untuk tiada henti-hentinya mencurahkan kasih sayang, semangat, motivasi dan kepercayaannya selama ini.

Untuk The Kharin's ku, Ncah, Deby, Aina dan Teh Metri. Terima kasih untuk 4 tahun kebersamaannya dalam satu atap. Terima kasih atas kasih sayang dan bantuannya selama ini. Terima kasih untuk selalu ada dalam keadaan apapun.

Teman-teman KumanFair 2013. Terima kasih untuk 4 tahun kebersamaannya.

Teruntuk teh Kotak, Mei, Beben, Erin, Umu, Winda, Vinny dan Sara. Terima kasih mau bersabar selama 4 tahun ini. Terima kasih atas dukungan dan motivasi nya.

Untuk Tim Futsal Putri Farmasi UMY. Terima kasih untuk ilmu dan kebersamaannya. Terima kasih adek-adek ku tersayang, terima kasih untuk semangatnya.

Tim Futsal UMY, Coach Tamim, Coach Ragil dan pengurus UKM Futsal UMY atas ilmu dan semangatnya selama ini.

Untuk Wanna One. Kang Daniel, Park Jihoon, Lee Daewhi, Kim Jae Hwan, Ong Seong Woo, Park Woo Jin, Lai Kuanlin, Yoon Jisung, Hwang Minhyun, Bae Jinyoung, Ha Sungwoon. Thank you so much for the inspiration, terima kasih telah mengajarkan arti kata jangan menyerah dan terus berjuang untuk gapai tujuan hidup dengan menikmati proses. Thank you for being wanna one.

## KATA PENGANTAR

*Assalaamu'alaikum* warahmatullah wabarakatuh.

Segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam yang menciptakan manusia dan segala kehidupan. Shalawat dan salam tercurahkan kepada teladan umat manusia yaitu Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya yang selalu setia hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, atas rahmat dan karunia Allah SWT penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Identifikasi Peran Komunitas PERSADIA RS PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta Terhadap Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas akhir kuliah berupa Karya Tulis Ilmiah sebagai salah satu syarat kelulusan di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud tidak lepas dari dukungan dan bimbingan serta pengarahan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. Sabtanti Harimurti, S.Si, M.Sc., Ph.D., Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Pramitha Esha N.D., M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing yang selalu memotivasi dan telah bersedia membantu dengan meluangkan waktu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan baik. Selaku dosen pembimbing akademik (DPA) yang selalu memberikan perhatian, motivasi dan dukungan selama masa perkuliahan.
5. Ingenida Hadning M.Sc., Apt selaku dosen penguji 1 dan M.T. Ghozali M.Sc., Apt selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik, saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staff Prodi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu, dukungan, wawasan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Pihak RS PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta yang telah bersedia menjadi tempat penelitian karya tulis ilmiah ini dilaksanakan.

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
INTISARI.....	xi
ABSTRAK .....	xii
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Keaslian Penelitian.....	4
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Mellitus .....	7
B. Kualitas Hidup.....	12
C. Komunitas PERSADIA .....	14
D. Kerangka Konsep .....	16
E. Hipotesis.....	17
BAB III.....	18
METODE PENELITIAN .....	18
A. Desain Penelitian.....	18
B. Instrumen Penelitian.....	19
C. Tempat dan Waktu .....	21
D. Populasi dan Sampel .....	21
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	23
F. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
2. Definisi Operasional.....	24



G. Skema Langkah Kerja .....	25
H. Analisis Data .....	26
BAB IV .....	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Uji Validitas dan Reabilitas .....	28
B. Karakteristik Responden .....	29
BAB V .....	50
KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
C. Keterbatasan Penelitian .....	50
Daftar Pustaka.....	51
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Dukungan Komunitas.....	59
Lampiran 3. Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF.....	65
Lampiran 4. Validilitas dan Reabilitas .....	71
Lampiran 5. Hasil Output Analisis .....	72

## INTISARI

Diabetes merupakan suatu penyakit yang menahun, seringkali pasien akan merasa putus asa dalam menjalani program terapi. Meningkatkan kualitas hidup seseorang diperlukan adanya suatu dukungan yang berasal dari keluarga, kerabat, teman dekat dan lingkungan sosial. Pada lingkungan sosial dapat ditemukan adanya dukungan dalam sebuah komunitas. Penelitian ini dilaksanakan di komunitas PERSADIA RS PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran suatu komunitas terhadap kualitas pasien diabetes mellitus tipe 2 menggunakan *World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)- BREF*.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian dengan desain studi *cross sectional*. Rancangan *cross sectional* ini dilakukan dengan cara observasi dan pendataan. Pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* yang didasarkan pada kriteria eksklusi dan inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner *WHOQOL-BREF* dan kuesioner dukungan komunitas yang diadopsi dari *Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDSS)* dengan perubahan objek keluarga menjadi komunitas.

Data yang didapatkan dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden yaitu: peran komunitas baik terhadap kualitas hidup yang baik sebanyak 10 orang dengan persentase 63,3%. Dukungan baik terhadap kualitas kurang sebanyak 1 orang dengan persentase 3,3%. Total yang didapat dari dukungan baik adalah 20 orang dengan persentase 66,7%. Hubungan dukungan kurang terhadap kualitas hidup baik didapat sebanyak 6 orang dengan persentase 20% dan dukungan kurang dengan kualitas hidup kurang didapat sebanyak 13,3%. Total hasil dukungan kurang yang didapat yaitu sebanyak 10 orang dengan persentase 33,3%. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa peran komunitas terhadap kualitas hidup anggota komunitas penderita diabetes mellitus tipe 2 PERSADIA RS PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta adalah sebesar  $p = 0,031$  menggunakan *fisher exact test* dimana dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara peran komunitas terhadap kualitas hidup anggota komunitas PERSADIA RS PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta. Distribusi jenis usia responden yang memiliki kualitas hidup kurang dengan jumlah terbanyak adalah pada rentang usia 61-65 tahun yaitu sebesar 50% yang didominasi oleh jenis kelamin perempuan. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara peran komunitas dengan kualitas hidup anggota PERSADIA.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Komunitas, Kualitas Hidup, PERSADIA

## ABSTRAK

Diabetes is a chronic illness. The patients will often cast down in going through therapy program. Increasing an individual's life quality needs supports from family, relatives, close friends, and social environment. In a social environment, support can be found from a community. This research took place among the community of PERSADIA RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. This research aims to find out the role of a community on life quality of patients with diabetes mellitus type 2 using World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF.

This research is a research type with cross sectional study design. The cross sectional design was conducted with observation and finding data. The sample collection used was purposive sampling based on the exclusion and inclusion criteria. The data collection was conducted by distributing (WHOQOL)-BREF questionnaire and community support questionnaire adopted from Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDSS) with a change on family as the object into community as the object.

The data found with the number of samples that is 30 respondents are as follows: good community role showing good life quality is as many as 10 people with the percentage of 63.3%. Good support showing less life quality is as many as 1 person with the percentage of 3.3%. The total number got from the variable of good support is 20 people. The correlation of less support on good life quality is shown by 6 people with the percentage of 20% and less support showing less life quality is as many as 13.3%. The total result of less support is shown by 10 people with the percentage of 33.3%. The research result shows that community role toward the life quality of the community members of PERSADIA RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta having  $p=0.031$  using fisher exact test in which it can be concluded that there is a meaningful correlation between community role toward the life quality of the community members of PERSADIA RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. The distribution of respondents' age type having less life quality with the highest number is in the age range of 61-65 years old that is 50% dominated with female. It can be concluded that there is a meaningful correlation between community roles toward the life quality of PERSADIA members.

Keywords: Diabetes Mellitus, Community, Life Quality, PERSADI