

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat disimpulkan dukungan lingkungan tempat kerja dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja puskesmas Wirobrajan Yogyakarta sebagai berikut:

1. Usia responden sebagian besar berumur 20-30 tahun, tingkat pendidikan terakhir perguruan tinggi, dengan pekerjaan responden karyawan swasta dan PNS.
2. Dukungan lingkungan tempat kerja dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja sebagian besar adalah baik
3. Pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja pada ibu bekerja sebagian besar tidak memberikan ASI eksklusif.
4. Pada ibu bekerja pemberian ASI eksklusif untuk ibu yang masih menyusui banyak yang tidak memberikan meskipun dengan dukungan lingkungan tempat kerja yang sudah baik atau terdapatnya ruang laktasi di tempat kerja.

B. Saran

1. Bagi Peneliti selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian ini, penelitian selanjutnya dapat menganalisis gambaran tentang dukungan lingkungan tempat kerja dalam pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi bahan referensi dalam gambaran dukungan lingkungan tempat kerja dalam pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja.

3. Bagi Ibu Menyusui

Bagi ibu menyusui hasil penelitian ini dapat menjadi bahan referensi bahwa meskipun bekerja seorang ibu harus tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya.