

## Intisari

ASI Eksklusif adalah asupan yang pertama kali diberikan oleh ibu pada bayi saat pertama kali lahir hingga berumur enam bulan. Fakta dilapangan bahwa pemberian ASI Eksklusif menunjukkan peningkatan dan penurunan karena di pengaruhi beberapa faktor. Salah satu faktor adalah ibu yang bekerja diluar rumah yang tidak dapat memberikan ASI secara optimal. Bagaimana gambaran dukungan lingkungan tempat kerja dalam pemberian ASI Eksklusif pada ibu yang bekerja. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah 80 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner gambaran pemberian asi dan dukungan lingkungan pemberian asi pada ibu bekerja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran pemberian ASI Eksklusif sebesar 95% ibu bekerja tidak memberikan asi eksklusif dan dukungan Lingkungan terhadap pemberian ASI Eksklusif sebesar 67,5% memiliki lingkungan kerja yang baik. Kondisi kurang baik dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta disebabkan karena usia yang matang (20-30 tahun), tingkat pendidikan (sarjana) serta dukungan lingkungan berupa penyediaan ruang laktasi. Sebagian besar responden di wilayah kerja puskesmas Wirobrajan Yogyakarta dengan dukungan lingkungan yang baik masih banyak yang belum memberikan asi eksklusif.

**Kata kunci:** ASI Eksklusif , Lingkungan Kerja.

### ***Abstract***

Exclusive breastfeeding is the first intake given by mothers in infants at first birth to six months of age. The fact that Exclusive breastfeeding shows increased and decreased because of the influence of several factors. One factor is mothers who work outside the home who can not provide optimal breastfeeding. find out the level of how environment given breastfeeding by mothers who work outside. The research was conducted in the working area of Wirobrajan Health Center Yogyakarta. This research is descriptive quantitative with cross sectional approach method to 80 respondents by using total sampling technique. The collected data is processed and presentation for analytical process using univariate data analysis, in the form of exclusive breastfeeding percentage and percentage of environmental support.

The results showed that the exclusive breastfeeding description of 95% of working mothers did not provide exclusive breastfeeding and environmental support for Exclusive breastfeeding of 67.5% had a good working environment. The deficient conditions of exclusive breastfeeding in the working area of Wirobrajan Yogyakarta Public Health Center are due to the mature age (20-30 years), education level (undergraduate) and environmental support in the form of lactation space provision. exclusive breastfeeding description of 95% of working mothers did not provide exclusive breastfeeding and environmental support for Exclusive breastfeeding of 67.5% had a good working environment.

**Key words:** *Exclusive Breast Milk, Work Environment*

