

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN LINGKUNGAN TEMPAT KERJA DALAM
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS WIROBRAJAN YOGYAKARTA**



Disusun oleh

MAYANG PUSPITA ADHA

20140320071

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DUKUNGAN LINGKUNGAN KERJA DALAM PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WIROBRAJAN YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

MAYANG PUSPITA ADHA

201403020071

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 13 Agustus 2018

Pembimbing

Yuni Astuti, M. Kep.,Ns., Sp.Kep.Mat

(.....)

NIK: 19870617201504 173 186

Penguji

Yusi Riwayatul Afsah, Ns., MNS

(.....)

NIK : 19861203201510 173 165

Mengetahui,

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Shanti Wardaningsih, S. Kp., M. Kep., sp. Kep Jiwa

NIK : 19790722200204 173 058

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mayang Puspita Adha

NIM : 20140320071

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir KTI ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 Agustus 2018

Mayang Puspita Adha

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Dukungan Lingkungan Tempat Kerja dalam Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta”, guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep., Sp., Kep. Jiwa, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku pembimbing akademik ini yang telah banyak meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan, pengarahan, saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yusi Riwayatul Afsah, Ns., MNS selaku penguji saya dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah memberikan masukan, saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Ir. Sugeng Wiyatno dan Ibu Subiyatmi yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Sahabat saya terutama Karisma Puspita Tri Angraini, Alfiana Maulida Rahmah, Oktalisa Puspita Arum, Fenny Puspita Abdidansyah, Iis Meliana, Taufik Wiyoga dan Wardhatun Ishany Auliya
8. Sahabat-sahabat saya lainnya Chukky dan HL-HL yang selalu mendukung, dan membantu karya tulis ilmiah ini.

9. Teman-teman PSIK 2014, dan teman saya lainnya yang sudah membantu dan memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga diharapkan kritik, saran, dan koreksi yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamualaikum Warohmatullahiwarokatuh

Yogyakarta, Agustus 2018

Mayang Puspita Adha

DAFTAR ISI

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI.....	ii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. ASI Eksklusif.....	10
2. Manfaat ASI.....	10
3. Komposisi ASI.....	11

4. Proses Menyusui.....	11
5. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	12
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel.....	20
1. Populasi.....	20
2. Sampel.....	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	22
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Uji Validitas dan Reabilitas.....	24
G. Cara Pengumpulan Data.....	28
H. Pengolahan Data.....	31
I. Analisa Data.....	32
J. Etik Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
2. Karakteristik Responden.....	36
3. Gambaran Pemberian ASI Eksklusif.....	37

4. Gambaran Dukungan Lingkungan Kerja.....	37
5. Gambaran Dukungan Lingkungan Berdasarkan Pemberian ASI.....	37
B. Pembahasan.....	38
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	38
2. Gambaran Pemberian ASI.....	41
3. Gambaran Dukungan Lingkungan Tempat Kerja.....	42
4. Gambaran Dukungan Lingkungan Berdasarkan Pemberian ASI.....	42
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
 LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian

Lampiran 4. Hasil Uji kuisisioner CVI

Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 6. Data Primer Analisa Data

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi ASI.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional.....	21
Tabel 3. Kisi - Kisi Instrumen.....	22
Tabel 4. Gambaran Karakteristik Responden.....	36
Tabel 5. Gambaran Pemberian ASI.....	37
Tabel 6. Gambaran Dukungan Lingkungan.....	37
Tabel 7. Gambaran Dukungan Lingkungan Berdasarkan Pemberian ASI.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR SINGKATAN

ASI : Air Susu Ibu

DEPKES : Departemen Kesehatan

KEMKES : Kementrian Kesehatan