

## INTISARI

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis yang terjadi ketika tubuh tidak dapat memproduksi insulin dengan baik serta akan menyertai seumur hidup pasien sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. Kualitas hidup pasien DM dapat dipengaruhi oleh pengobatan yang sedang dijalankan. Salah satu upaya untuk meningkatkan kualitas hidup pasien melalui monitor pengobatan pasien yaitu dengan melakukan *Home Pharmacy Care* (HPC). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *Home Pharmacy Care* terhadap kualitas hidup pasien DM tipe 2.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental semu dengan metode pengumpulan data secara prospektif. Jumlah responden pada penelitian ini yaitu 24 responden yang terbagi menjadi kelompok kontrol tanpa *Home Pharmacy Care* (HPC) dan perlakuan dengan *Home Pharmacy Care* (HPC). Metode pengumpulan data secara prospektif dari bulan September 2017 hingga Januari 2018. Untuk mengukur kualitas hidup pasien DM menggunakan kuesioner DQLCTQ (*Diabetes Quality of Life Clinical Trial Quissionnaire*). Analisis pengaruh kualitas hidup kelompok perlakuan dan kontrol menggunakan uji *Mann-Whitney* dan uji Independent sampel t test.

Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan skor kualitas hidup sebesar  $29,57 \pm 24,05$  pada kelompok perlakuan dengan peningkatan yang signifikan ( $P < 0,05$ ) pada semua domain kecuali domain efek pengobatan ( $P = 0,600$ ). Sedangkan pada kelompok kontrol terjadi penurunan sebesar  $8,92 \pm 12,57$  dengan penurunan yang tidak signifikan ( $P > 0,05$ ) pada semua domain kecuali domain kepuasan pribadi ( $P = 0,025$ ). Perubahan kualitas hidup kelompok perlakuan dan kontrol berbeda signifikan untuk keseluruhan domain dengan  $p \text{ value} < 0,05$  kecuali domain energi dengan  $p \text{ value}$  sebesar 0,501. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian *Home Pharmacy Care* pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Puskesmas Sewon 1 Bantul dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien untuk keseluruhan domain kecuali domain energi.

**Kata Kunci : Diabetes Melitus tipe 2, Home Pharmacy Care, Kualitas Hidup.**

## ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that occurs when the body can not produce enough insulin and will last a lifetime so that it can affect the quality of life of the patients. The quality of life of Diabetes Mellitus patients may be affected by ongoing treatment. One of the efforts to improve the quality of life through monitoring the patients' treatment is by conducting Home Pharmacy Care (HPC). The aim of this study was to determine the effect of Home Pharmacy Care on the quality of life of patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

This research used a quasi experimental design with prospective data collection method. The number of respondents in this study were 24 respondents divided into control group without Home Pharmacy Care (HPC) and intervention group with Home Pharmacy Care (HPC). Data was collected using prospective methods from September 2017 to January 2018. To measure the quality of life of DM patients, DQLCTQ (Diabetes Quality of Life Clinical Trial Questionnaire) questionnaire was used. The effect of quality of life was analysed using Mann-Whitney test and Independent sample t test.

The results showed an increase in the quality of life with the score of  $29,75 \pm 24,05$  in the intervention group with a significant increase ( $P < 0.05$ ) in all domains except the treatment effect domain ( $P = 0.600$ ). While in the control group there was a decrease of  $8.92 \pm 12,57$  with an insignificant decrease ( $P > 0.05$ ) on all domains except the personal satisfaction domain ( $P = 0.025$ ). The change in quality of life of intervention and control group was significantly different for the whole domain with p value  $< 0.05$  except the energy domain with p value of 0.501. It can be concluded that Home Pharmacy Care to Type 2 Diabetes Mellitus patients at Puskesmas Sewon 1 Bantul can affect patient's quality of life for the entire domain except the energy domain.

**Keywords: Diabetes Mellitus type 2, Home Pharmacy Care, Quality of Life.**