

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN KEPADA CALON SUBYEK PENELITIAN

Kami tim peneliti, PINASTI UTAMI, M.Sc., Apt. dan RUCITRA AFINA SAHARANI dari PROGRAM STUDI FARMASI FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA akan melakukan penelitian yang berjudul PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI KALSIUM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas dan perbandingan kualitas hidup penggunaan suplemen kalsium sebagai terapi nyeri pada mahasiswa dengan keluhan dismenorea di Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan menggunakan instrumen *Visual Analog Scale* (VAS) dan kuesioner *Brief Pain Inventory* (BPI).

Tim peneliti mengajak Saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini. Penelitian ini membutuhkan sekitar ± 60 subyek penelitian dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subyek sekitar 3 bulan.

Sebelum peneliti memulai penelitiannya, peneliti ingin menanyakan:

1. Apakah Saudara bersedia bertemu secara langsung (tatap muka) dengan peneliti?
 Ya Tidak
2. Jika tidak setuju, apakah Saudara mau memberikan informasi melalui media komunikasi (telepon atau *Hand Phone*)?
 Ya Tidak
3. Jika tidak bersedia, apakah Saudara mau memberikan informasi melalui lembar instrumen yang telah disediakan?
 Ya Tidak

Bila semua dijawab dengan tidak, maka peneliti tidak berhak menghubungi calon subyek penelitian.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau pun sanksi apapun.

B. Prosedur Penelitian

Apabila Anda bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda diminta menandatangani lembar persetujuan ini rangkap dua, satu untuk Anda simpan, dan satu untuk untuk peneliti. Prosedur selanjutnya adalah:

1. Anda akan diminta mengisi lembar instrumen penelitian untuk menanyakan: nama, alamat, nomor telepon, usia, jenis kelamin, agama, program studi atau fakultas tempat Anda menjalani studi, semester yang sedang ditempuh, pekerjaan, status perkawinan, riwayat penyakit, bagaimana intensitas dan karakteristik nyeri anda serta apakah nyeri tersebut mengganggu dalam kualitas hidup anda meliputi: aktivitas sehari-hari, suasana hati, kemampuan berjalan, pekerjaan, hubungan dengan orang lain, tidur dan cara menikmati hidup.
2. Peneliti akan melakukan pengukuran instensitas nyeri dan kualitas hidup sebanyak satu bulan sekali selama satu bulan. Kedua pengukuran tersebut akan dilakukan dengan cara mengisi instrumen *Visual Analog Scale* (VAS) dan kuesioner *Brief Pain Inventory* (BPI) yang telah disediakan oleh peneliti.

Subyek uji adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjenis kelamin wanita berusia 15-22 tahun dengan keluhan nyeri dismenorea primer, bersedia berpartisipasi dalam penelitian dan mengisi lembar persetujuan keikutsertaan dalam penelitian.

C. Kewajiban subyek penelitian

Sebagai subyek penelitian, Saudara berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian seperti yang tertulis di atas. Bila ada yang belum jelas, Saudara dapat bertanya lebih lanjut kepada peneliti.

D. Risiko dan Efek Samping

Dalam penelitian ini Saudara akan mendapatkan perlakuan berupa kombinasi kalsium dibawah pengawasan peneliti sehingga risiko atau efek samping apapun selama menjadi peserta penelitian akan menjadi tanggung jawab peneliti.

E. Manfaat

Manfaat yang Saudara peroleh jika menjadi peserta penelitian ini adalah Saudara dapat mengetahui arti pentingnya pemberian kombinasi kalsium untuk mengurangi nyeri saat menstruasi atau dismenorea.

F. Kerahasiaan

Informasi yang didapat dari penelitian ini bersifat rahasia, hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian.

G. Kompensasi

Sebagai ucapan terima kasih Saudara akan mendapatkan souvenir dari peneliti.

H. Pembiayaan

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

I. Informasi Tambahan

Saudara diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini kepada peneliti atas nama Pinasti Utami, M.Sc., Apt. melalui No. HP 0856 471 44 222 dan Rucitra Afina Saharani melalui No. HP 0812 298 55 429 (Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta).

Saudara juga dapat menanyakan tentang penelitian kepada Komisi Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta (Telp. 0274-374320 atau email:
fkumy@yogya.wasantara.com.id).

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian

PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama :

Jenis Kelamin :

Alamat Rumah :

No. HP / Id LINE :

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila saya memerlukan penjelasan saya dapat menanyakan kepada tim peneliti (Pinasti Utami, M.Sc., Apt. dan Rucitra Afina Saharani).

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan subyek

Nama subyek:

Tanggal:

Tanda tangan saksi

Nama saksi:

Lampiran 3. Instrumen Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI KALSIUM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

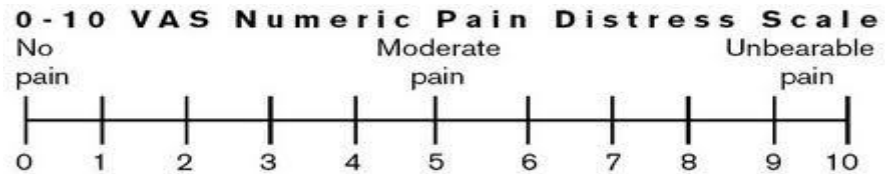
1. Isilah semua pertanyaan dengan benar dan lengkap.
2. Untuk kuesioner data demografi, isilah sesuai kondisi Saudara. Berikanlah tanda *check list* (√) pada tempat yang disediakan dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
3. Untuk lembar *Visual Analog Scale*, lingkarilah skor pada skala yang telah disediakan dan isilah titik-titik jika ada pertanyaan yang harus dijawab.
4. Untuk kuesioner karakteristik nyeri, isilah sesuai kondisi Saudara. Berikanlah tanda *check list* (√) pada tempat yang disediakan.

I. Kuesioner Data Demografi

- Usia : Tahun
- Jenis Kelamin : Pria Wanita
- Agama :
- Prodi / Fakultas :
- Semester :
- Pekerjaan : PNS Wiraswata
 Pegawai Swasta Tidak Bekerja
 Lain-lain, sebutkan ()
- Status Perkawinan : Menikah Belum Menikah
- Riwayat penyakit :

II. Skala Nyeri

1. Sejak kapan Anda mengalami nyeri saat menstruasi?.....
2. *Visual Analogue Scale (VAS)*



- a. Nyeri ringan, dengan nilai VAS 1-4
- b. Nyeri sedang, dengan nilai VAS 5-6
- c. Nyeri berat, dengan nilai VAS 7-10

III. Karakteristik Nyeri

NO	Karakteristik Nyeri	I	II	III	IV	V
1	Cekot- cekot					
2	Seperti Kena tombak					
3	Tertusuk pisau					
4	Disilet					
5	Diremet remet					
6	Kaku					
7	Panas-terbakar					
8	Ngilu					
9	Berat					
10	Nyeri jika disentuh					
11	Dicabik-cabik					
12	Melelahkan hingga loyo					
13	Memualkan					
14	Membuat Cemas					
15	Menghukum-kejam					

Keterangan:

I = Nyeri ringan
 II = Nyeri sedang
 III = Nyeri berat

IV = Nyeri sangat berat
 V = Nyeri yang menyiksa

Lampiran 4. Kuesioner *Brief Pain Inventory*

Kode (diisi oleh peneliti) :

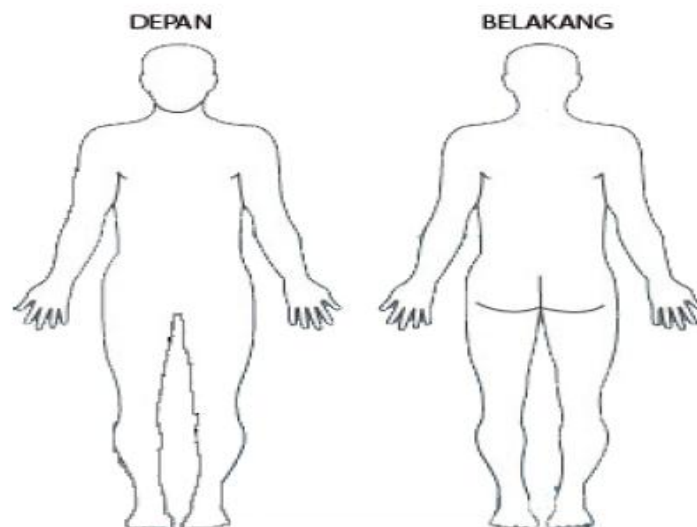
Tanggal :

Kuesioner *Brief Pain Inventory*

1. Pada kehidupan sehari-hari, kebanyakan dari Anda pernah menderita nyeri seperti sakit kepala ringan, keseleo, dan sakit gigi. Apakah Anda pernah merasakan nyeri selain rasa nyeri sehari-hari saat ini?

Ya Tidak

2. Pada gambar berikut ini, tunjukkan di mana lokasi nyeri yang Anda rasakan. Berikan tanda X pada area di mana Anda mengalami nyeri yang paling hebat!



3. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan **nyeri yang paling buruk** yang Anda alami 24 jam terakhir.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak
nyeri

Nyeri seburuk
yang Anda
bayangkan

4. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan **nyeri yang paling ringan** yang Anda alami 24 jam terakhir.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak nyeri Nyeri seburuk yang Anda bayangkan

5. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan **nyeri sedang (rata-rata)** yang Anda alami.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak nyeri Nyeri seburuk yang Anda bayangkan

6. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan **nyeri sekarang** yang Anda alami.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak nyeri Nyeri seburuk yang Anda bayangkan

7. Pengobatan atau obat apa yang Anda dapatkan untuk mengurangi rasa nyeri yang Anda alami?

.....

.....

.....

.....

8. Pada 24 jam terakhir, seberapa yakinkah Anda akan pengobatan atau obat yang Anda terima dapat mengurangi nyeri yang Anda alami? Lingkarilah salah satu persentase di bawah ini yang menunjukkan seberapa yakin Anda akan pengobatan yang Anda dapatkan!

0 %	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Tidak Yakin Sangat yakin

9. Lingkarilah salah satu nomor yang menggambarkan bagaimana, selama 24 jam terakhir, nyeri mengganggu Anda dalam:

a) Aktivitas sehari-hari

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak Sangat
mengganggu mengganggu

b) Suasana hati

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak Sangat
mengganggu mengganggu

c) Kemampuan berjalan

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak Sangat
mengganggu mengganggu

d) Pekerjaan biasa (termasuk bekerja di luar rumah dan pekerjaan di rumah)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak Sangat
mengganggu mengganggu

e) Hubungan dengan orang lain

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak Sangat
mengganggu mengganggu

f) Tidur

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak Sangat
mengganggu mengganggu

g) Menikmati hidup

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Tidak Sangat
mengganggu mengganggu

Lampiran 5. Keterangan Lolos Uji Etik



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 418/EP-FKIK-UMY/VII/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Pengaruh Pemberian Suplemen Kalsium Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta"


Peneliti Utama : Pinasti Utami, M.Sc., Apt.
Principal Investigator : Indriastuti Cahyaningsih, M.Sc., Apt.
Rucitra Afina Saharani
Sri Utami

Nama Institusi : Program Studi Farmasi FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 22 Juli 2017

Sekretaris
Secretary

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

Lampiran 6. Hasil Pengukuran Nilai VAS

A. Kelompok Kontrol

No.	Pengukuran VAS	
	Sebelum	Sesudah
1	6	7
2	2	3
3	5	8
4	5	7
5	3	7
6	7	9
7	3	4
8	9	8
9	7	5
10	6	6
11	8	8
12	4	5
13	7	6
14	2	2
15	9	8
16	3	6
17	3	4
18	1	2
19	6	9
20	6	7
21	5	8
22	5	7
23	1	3
24	4	5
25	5	6
26	4	6
27	7	8
28	6	4
29	2	1
30	1	2

B. Kelompok Perlakuan

No.	Pengukuran VAS	
	Sebelum	Sesudah
1	5	4
2	6	3
3	5	0
4	5	2
5	4	2
6	2	0
7	6	5
8	6	7
9	6	0
10	5	3
11	6	4
12	6	0
13	6	5
14	7	6
15	6	5
16	5	1
17	6	5
18	7	2
19	5	1
20	6	3
21	9	7
22	5	3
23	3	2
24	8	7
25	8	2
26	9	6
27	7	3
28	9	2
29	5	0
30	1	0

Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas Data VAS dan BPI Kelompok Perlakuan dan Kontrol

A. Data VAS

Kel_Perlakuan	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk			Distribusi Data
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
SEBELUM	.199	30	.004	.923	30	.031	Tidak Normal
SESUDAH	.136	30	.168	.921	30	.029	Tidak Normal

Kel_Kontrol	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk			Distribusi Data
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
SEBELUM	.113	30	.200(*)	.958	30	.271	Normal
SESUDAH	.152	30	.073	.933	30	.059	Normal

* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk			Distribusi Data
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
NILAI Perlakuan	.190	30	.007	.921	30	.029	Tidak Normal
Kontrol	.209	30	.002	.943	30	.107	Normal

a Lilliefors Significance Correction

B. Data BPI

KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk			Distribusi Data
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
aktivitas_post Perlakuan	.197	30	.004	.896	30	.007	Tidak Normal
Kontrol	.144	30	.112	.931	30	.053	Normal
suasana_hati_post Perlakuan	.133	30	.188	.928	30	.044	Tidak Normal
Kontrol	.192	30	.006	.907	30	.013	Tidak Normal
k_berjalan_post Perlakuan	.237	30	.000	.808	30	.000	Tidak Normal
Kontrol	.125	30	.200(*)	.950	30	.172	Normal

pekerjaan_biasa_post	Perlakuan	.239	30	.000	.855	30	.001	Tidak Normal
	Kontrol	.157	30	.058	.940	30	.091	Normal
hub_orang_post	Perlakuan	.161	30	.045	.894	30	.006	Tidak Normal
	Kontrol	.151	30	.078	.941	30	.094	Normal
tidur_post	Perlakuan	.202	30	.003	.818	30	.000	Tidak Normal
	Kontrol	.126	30	.200(*)	.946	30	.135	Normal
nikmat_hidup_post	Perlakuan	.238	30	.000	.834	30	.000	Tidak Normal
	Kontrol	.137	30	.158	.930	30	.049	Tidak Normal
aktivitas_pre	Perlakuan	.112	30	.200(*)	.967	30	.458	Normal
	Kontrol	.147	30	.098	.957	30	.261	Normal
suasana_hati_pre	Perlakuan	.170	30	.027	.951	30	.180	Normal
	Kontrol	.154	30	.068	.937	30	.074	Normal
k_berjalan_pre	Perlakuan	.119	30	.200(*)	.960	30	.308	Normal
	Kontrol	.206	30	.002	.895	30	.006	Tidak Normal
pekerjaan_biasa_pre	Perlakuan	.123	30	.200(*)	.936	30	.071	Normal
	Kontrol	.147	30	.096	.949	30	.156	Normal
hub_orang_pre	Perlakuan	.131	30	.200(*)	.962	30	.349	Normal
	Kontrol	.145	30	.110	.923	30	.033	Tidak Normal
tidur_pre	Perlakuan	.141	30	.133	.938	30	.080	Normal
	Kontrol	.170	30	.026	.939	30	.083	Normal
nikmat_hidup_pre	Perlakuan	.161	30	.045	.964	30	.398	Normal
	Kontrol	.180	30	.014	.924	30	.034	Tidak Normal

* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis

A. Data VAS Kelompok Perlakuan

Test Statistics(b)

Test Statistics^b

	SESUDAH - SEBELUM
Z	-4.697 ^a
Asy mp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

B. Data VAS Kelompok Kontrol

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 SEBELUM - SESUDAH	-.967	1.520	.277	-1.534	-.399	-3.484	29	.002

C. VAS Perlakuan Vs Kontrol

Test Statistics^a

	NILAI
Mann-Whitney U	56.500
Wilcoxon W	521.500
Z	-5.883
Asy mp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Grouping Variable: KELOMPOK

D. BPI Kelompok Perlakuan

Test Statistics^b

	Perlakuan_ post - Perlakuan_ pre
Z	-2.371 ^a
Asy mp. Sig. (2-tailed)	.018

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

E. BPI Kelompok Kontrol

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Kontrol_pre - Kontrol_post	-.68857	.24017	.09078	-.91069	-.46645	-7.585	6	.000

F. BPI Perlakuan Vs Kontrol

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kualitas_hidup	Equal variances assumed	1.195	.296	18.644	12	.000	3.43429	.18420	3.03295	3.83562
	Equal variances not assumed			18.644	9.404	.000	3.43429	.18420	3.02031	3.84826