

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI KALSIUM TERHADAP  
PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PADA MAHASISWA  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**RUCITRA AFINA SAHARANI**

**20140350017**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

## **MOTTO**

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya

**-QS. Al-Baqarah : 286-**

Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka  
merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

**-QS. Ar-Ra'd : 11-**

Jangan pernah menyesali sebuah pilihan

**-Rucitra Afina S.-**

**HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Untuk orang tuaku, adikku dan dosen pembimbingku*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI KALSIUM TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOREA PADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”, yang disusun untuk memenuhi tugas akhir kuliah berupa Skripsi sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Farmasi di Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini, yakni :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sabtanti Harimurti, S.Si., M.Sc., Ph.D., Apt., selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Pinasti Utami, M.Sc., Apt., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan nasihat, petunjuk, dan bimbingan yang sangat bermanfaat bagi penulis selama penyusunan Skripsi ini.

4. Rifki Febriansah, M.Sc., Apt. dan Puguh Novi Arsito, M.Sc., Apt. selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan saran dan bimbingan.
5. Dra. Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Bapak/Ibu dosen pengajar yang telah mendidik penulis selama masa perkuliahan.
7. Dr. Titin Purwaningsih, S.IP., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di fakultas tersebut.
8. Para responden dalam penelitian ini yang selalu kooperatif.
9. Seluruh karyawan/karyawati Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Pegawai Perpustakaan PBL Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
11. Sahabatku, Dea, Nhifa, Selma, Uni Ayu, Lita, Maya, Mbak Rara, Fatma, Adhit, Isnu, Ananta, Chindy, Reza, Aam yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
12. Kakak-kakakku, Kak Nazila dan Mbak Intan yang telah bersedia untuk berdiskusi serta selalu memberikan dukungan dan semangat.
13. Mbah Sutarjo dan anak-anak Kos Endah Peni yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

14. Espresso Farmasi 2014 yang selama 4 tahun ini selalu kompak dan saling mendukung dalam menempuh pendidikan.
15. Semua pihak yang terkait dalam penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih atas dukungan yang telah diberikan, alunan doa, serta bimbingan selama penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi penulis sendiri khususnya.

Yogyakarta, 28 Juli 2018

Penulis

Rucitra Afina Saharani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Keaslian Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Dismenorea .....	8
1. Definisi.....	8
2. Klasifikasi .....	8
3. Epidemiologi .....	10
4. Etiologi.....	11
5. Patofisiologi .....	13
6. Penanganan .....	13
B. Kombinasi Kalsium .....	15
C. <i>Visual Analog Scales (VAS)</i> .....	19

D.	<i>Brief Pain Inventory (BPI)</i> .....	20
E.	Kerangka Konsep .....	21
F.	Hipotesis .....	21
BAB III.	METODE PENELITIAN .....	22
A.	Desain Penelitian .....	22
B.	Tempat Penelitian .....	22
C.	Waktu Penelitian .....	22
D.	Populasi dan Sampel.....	22
E.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	24
F.	Variabel Penelitian .....	25
G.	Definisi Operasional .....	25
H.	Instrumen Penelitian .....	27
I.	Cara Kerja .....	27
J.	Skema Langkah Kerja.....	29
K.	Analisis Data .....	29
BAB IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	31
A.	Karakteristik Demografi Subyek Penelitian .....	31
B.	Karakteristik Nyeri Dismenorea.....	33
C.	Pengukuran Intensitas Nyeri Dismenorea.....	35
1.	Penilaian Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Subyek Penelitian Kelompok Perlakuan .....	35
2.	Penilaian Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Subyek Penelitian Kelompok Kontrol.....	37
3.	Perbandingan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Subyek Penelitian Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....	39
D.	Pengukuran Kualitas Hidup .....	40
1.	Pengukuran Kualitas Hidup Pada Subyek Penelitian Kelompok Perlakuan.....	41
2.	Pengukuran Kualitas Hidup Pada Subyek Penelitian Kelompok Kontrol.....	43



3. Perbandingan Pengukuran Kualitas Hidup Pada Subyek Penelitian	
Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	45
E. Keterbatasan Penelitian.....	47
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analog Scaless</i> .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21
Gambar 3. Skema Langkah Kerja.....	29
Gambar 4. Grafik Perbedaan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Subyek Penelitian Kelompok Perlakuan .....	36
Gambar 5. Grafik Perbedaan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Subyek Penelitian Kelompok Kontrol.....	38

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Data Kepustakaan .....	23
Tabel 2. Karakteristik Demografi Subyek Penelitian Dismenorea yang .....	32
Tabel 3. Karakteristik Nyeri Dismenorea yang Dialami Subyek Penelitian.....	34
Tabel 4. Rata-rata Pengukuran Kualitas Hidup Pada Subyek Penelitian Kelompok Perlakuan.....	42
Tabel 5. Rata-rata Pengukuran Kualitas Hidup Pada Subyek Penelitian Kelompok Kontrol.....	44
Tabel 6. Perbandingan Rata-rata Pengukuran Kualitas Hidup Pada Subyek Penelitian Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian.....	57
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian.....	61
Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....	62
Lampiran 4. Kuesioner <i>Brief Pain Inventory</i> .....	64
Lampiran 5. Keterangan Lolos Uji Etik.....	67
Lampiran 6. Hasil Pengukuran Nilai VAS.....	68
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas Data VAS dan BPI Kelompok Perlakuan dan Kontrol.....	70
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis.....	72