

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Pemberian kombinasi kalsium pada kelompok perlakuan menyebabkan penurunan intensitas nyeri yang diukur dengan VAS sebesar $2,80 \pm 1,99$ dan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan kombinasi kalsium mengalami peningkatan intensitas nyeri sebesar $0,97 \pm 1,52$ dengan nilai *p-value* $< 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan secara signifikan pada pemberian kombinasi kalsium dalam menurunkan intensitas nyeri dismenorea.
2. Pemberian kombinasi kalsium pada kelompok perlakuan menyebabkan penurunan skor kualitas hidup yang diukur dengan BPI sebesar $2,75 \pm 0,43$ dan pada kelompok kontrol yang tidak diberikan kombinasi kalsium mengalami peningkatan skor kualitas hidup sebesar $0,69 \pm 0,24$ dengan nilai *p-value* $< 0,05$ yang berarti terdapat perbedaan secara signifikan pada pemberian kombinasi kalsium dalam perbaikan kualitas hidup subyek penelitian dengan nyeri dismenorea.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian ini adalah bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pengaruh pemberian kombinasi kalsium terhadap penurunan tingkat nyeri dismenorea di seluruh fakultas yang terdapat di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dengan metodologi penelitian yang lebih tinggi seperti seperti *Randomized Controlled Trial*.