

INTISARI

Diare merupakan penyebab kematian yang tinggi pada anak. Zink merupakan suatu zat elemental yang banyak digunakan untuk pengobatan diare anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas dan temuan efek samping penggunaan zink pada diare anak rawat jalan di Apotek Indah Farma periode April – Juli 2018.

Jenis penelitian ini adalah *cohort* dengan desain penelitian *observational analytic*. Pengambilan data dilakukan secara prospektif dengan mengamati resep diare anak rawat jalan. Pengambilan sampel dengan cara *consecutive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai pertimbangannya. Responden dalam penelitian ini adalah pasien diare anak rawat jalan berjumlah 20 anak dan dibagi menjadi kelompok terapi zink dan non zink. Analisa hasil terapi dilakukan dengan perhitungan lama penyembuhan/durasi diare. Untuk mengetahui lama sembuh diare dilakukan wawancara dengan orang tua. Analisis data digunakan uji *independent sampel t test* dan uji *Mann Whitney* sebagai alternatif non parametrik

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien diare anak dengan terapi zink mengalami penurunan durasi $P=0,00$ ($<0,05$) dan penurunan frekuensi diare $P=0,00$ ($<0,05$) yang signifikan. Pemberian zink pada pasien diare tidak ditemukan efek samping.

Kata kunci: diare, zink, anak

ABSTRACT

Diarrhea is a cause of high mortality in children. Zinc is an elemental substance that is widely used for the treatment of diarrhea in children. This study aimed to determine the effectiveness and side effects of zinc usage on diarrhea in children outpatient at Apotek Indah Farma from April - July 2018.

This type of research is cohort with observational analytic research design. Data collection was carried out prospectively by observing prescription for diarrhea for outpatient children. Sampling determination by consecutive sampling with inclusion and exclusion criteria as consideration. Analysis of the results of therapy was done by calculating the duration of healing / duration of diarrhea. Respondents in this study were 20 outpatient children with diarrhea and divided into zinc and non-zinc therapy groups. To find out the length of recovery of diarrhea, an interview with parents was conducted. Analysis of data was used independent sample t test and Mann Whitney test as non parametric alternatively.

The results of this study showed that children with diarrhea that had a zinc therapy had a significant decrease in the duration of diarrhea $P = 0.00 (<0.05)$ and a decrease in diarrhea frequency $P = 0.00 (<0.05)$. Side effects of zinc in diarrhea patients were not found.

Keywords: diarrhea, zinc, children