

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN SUPLEMEN ZINK PADA DIARE ANAK

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

NURUL ASHFIHANI

20140350082

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Ashfihani

NIM : 20140350082

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Nurul Ashfihani

NIM. 20140350082

MOTTO

“Allah knows what is the best for you and when it’s for you to get it, just relax, don’t stress, do your best so the best thing will come by itself”

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui”. (QS Al Baqarah : 216)

"Dan hanya kepada Tuhanmulah (Allah SWT), hendaknya kamu berharap".

(Qs Al Insyirah: 8)

“Keagungan hidup ada pada mencintai bukan dicintai, memberi bukan diberi, dan melayani bukan dilayani.” (Anonymous)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamiin, puji syukur yang tak henti-hentinya hamba panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya yang tak terhingga sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini, serta kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi suri tauladan bagi saya.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Papa Asrul Pribadi dan (Alm) Mama Sumartini yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan motivasi, serta doa yang selalu mereka panjatkan untuk saya.

Untuk kedua adikku yang saya sayangi, Fikri Rahmat Nur Hadi dan Faisal Azharul Amin yang selalu memberikan dukungan, semangat, doa, penghiburan, dan selalu ada mendukung saya ketika saya berada dalam posisi sulit.

Untuk Keluarga Mbah Mulparjo, Pakdhe Wiji Rahardjo beserta keluarga, Om Rubiyanto beserta keluarga, dan keluarga Inyik Zaini, yang selalu memberikan bantuan dan juga semangat kepada saya hingga saat ini. Terima kasih banyak.

Untuk orang yang selalu bertanya “kapan skripsimu selesai” dan yang menganggap telat sidang skripsi adalah sebuah kejahatan, terima kasih sudah menjadi pemacu semangat saya menyelesaikan skripsi ini.

Serta untuk para pembaca, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan dapat memberikan wawasan.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT atas berkah dan rahmat-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Efektivitas Penggunaan Suplemen Zink Pada Diare Anak”**. Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman ini yang senantiasa selalu berada di jalan-Nya. Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Farmasi, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Skripsi ini dapat terselesaikan tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sabtanti Harimurti, Ph.D., Apt selaku Kepala Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Rima Erviana, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, dan memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini

4. Mega Octavia, M.Sc., Apt dan Sri Tasminatun, M.Si., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini.
5. Ibu Pinasti Utami, M.Sc., Apt, terima kasih telah menjadi ibu pembimbing akademik yang selalu ramah dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Bapak Andy Eko Wibowo, M. Sc., Apt beserta staff Apotek Indah Farma Bantul yang telah bersedia memberikan kesediaan tempat untuk penelitian.
8. Sahabat rasa saudara mbak Ginna Zabrina, S. Farm., Apt. yang selalu memberikan dukungan, kritik, saran, bantuan, motivasi, dan pelukan sehingga aku bisa menjadi manusia yang lebih baik. Terima kasih untuk diskusi lintas batas. Tunggu aku menjadi rekan sejawat.
9. Adek-adekku Anita Ferdiana dan Berliani Shawindy Utami serta Febrina Nabilla Fhasa dan Ulil Amriyadi yang selalu menjadi wadah untuk berbagi cerita, canda, dan tawa.
10. Teman berkeluh kesah tentang skripsi Dhita dan Dona Devina terima kasih telah memberikan doa, bantuan, dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Besan Adit yang sabar ngajarin SPSS.

11. Teman-teman KKN UMY 2017 (Intan Nurfajri, Nada, Reka, Nurul Hanifa, dan yang tidak bisa dimuat semua) terima kasih sudah menghadirkan cerita lain dalam fase mahasiswa.
12. Ibu Ingenida Hadning, M. Sc., Apt. yang sudah memberikan wadah bernaung kepada saya.
13. Teman-teman Farmasi UMY 2014 dan teman semuanya yang saya kenal yang telah membantu memberikan doa dan dukungan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih sudah menerima saya sebagai teman.
14. Teman-teman PISC 2014, terima kasih sudah menjadikan saya sebagai bagian dari tim yang turut mencerdaskan Farmasi UMY 2014.
15. Teman-teman di waktu yang lalu yang telah mengajarkan saya mengenai arti kebenaran.

Semoga semua kebaikan dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dan rahmat dari Allah SWT. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu Farmasi pada umumnya dan bermanfaat bagi pembaca khususnya. Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Agustus 2018

Penulis

Nurul Ashfihani

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian Penelitian	iii
Motto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Intisari	xiv
<i>Abstract</i>	xv
Bab 1: Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Keaslian Penelitian	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
Bab 2: Tinjauan Pustaka	7
A. Tinjauan Tentang Diare	7
1. Definisi	7
2. Klasifikasi	7
3. Etiologi	8
4. Patofisiologi	10
5. Patogenesis	12
6. Penatalaksanaan	13
B. Suplemen Zink	16
C. Kerangka Konsep	19

D. Hipotesis	19
Bab 3: Metode Penelitian	20
A. Desain Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
E. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	22
G. Cara Kerja	22
H. Skema Langkah Kerja	23
I. Analisis Data	23
Bab 4: Hasil Penelitian dan Pembahasan	24
A. Karakteristik Pasien Diare	24
1. Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	25
2. Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	26
3. Distribusi Pasien Berdasarkan Status Riwayat Pemberian ASI	26
4. Distribusi Pasien Dengan Tambahan Terapi Antibiotik	27
B. Jenis Obat Lain yang Digunakan Pasien Sebagai Terapi Diare.....	30
C. Hubungan Karakteristik Pasien dengan Durasi Diare	32
D. Pengaruh Zink Terhadap Terapi Diare Anak	34
E. Efek Samping dan Keluhan Lain yang Ditemukan Dalam Terapi Zink ..	36
Bab 5: Kesimpulan dan Saran	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
Daftar Pustaka	41

Lampiran	47
----------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Konsep	19
Gambar 2: Skema Langkah Kerja	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Karakteristik Pasien Zink dan Non-zink.....	24
Tabel 2: Distribusi Pasien Berdasarkan Usia.....	25
Tabel 3: Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4: Distribusi Pasien Berdasarkan Riwayat ASI.....	26
Tabel 5: Distribusi Pasien Dengan Tambahan Antibiotik.....	27
Tabel 6: Obat Lain yang Digunakan Oleh Pasien.....	29
Tabel 7: Hubungan Karakteristik Pasien dengan Durasi Diare.....	31
Tabel 8: Lama Penyembuhan Diare.....	33
Tabel 9: Perbandingan Frekuensi dan Durasi Kelompok Zink dan Non Zink..	34