

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Perbedaan Tingkat Konsentrasi Mahasiswa Yang Merokok dan Tidak Merokok di Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” di dapatkan hasil :

1. Sebagian besar responden mahasiswa merokok dengan tingkat konsentrasi kurang dan terbanyak responden mahasiswa tidak merokok dengan tingkat konsentrasi cukup.
2. Hasil analisis *Mann Whitney* menunjukkan Sig 0,009 > 0,05 dan Z = -2,609, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat konsentrasi yang signifikan pada mahasiswa yang merokok dan tidak merokok. Konsentrasi mahasiswa yang merokok lebih rendah dibandingkan mahasiswa yang tidak merokok.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Bagi Institusi Pendidikan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dapat sebagai referensi tambahan untuk peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang konsentrasi perokok dan semoga Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dapat menambahkan hasil penelitian ini dalam daftar kepustakaan di Fakultas kedokteran dan Ilmu Kesehatan sebagai sumber informasi untuk mengukur tingkat konsentrasi para mahasiswa.

### **2. Bagi Pembaca**

Bagi pembaca dapat menggunakan hasil penelitian ini untuk dijadikan sebagai tambahan pengalaman dan informasi sehingga, pembaca mendapatkan pengetahuan tambahan mengenai tingkatan konsentrasi perokok dengan yang tidak merokok sehingga dapat dijadikan sebagai referensi pembelajaran.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi bagi peneliti untuk mengembangkan ke penelitian selanjutnya. Oleh karena itu, peneliti memberikan saran terhadap peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang faktor yang mempengaruhi konsentrasi pada perokok.