

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Jenis penelitian ini adalah Non eksperimental dengan desain deskriptif komparatif. Dalam penelitian ini pengukuran variabel dilakukan secara cross sectional yaitu waktu pengukuran atau observasi data variabel independen dan dependen dinilai secara simultan pada satu waktu jadi tidak ada tindak lanjut dari peneliti (Nursalam, 2008).

B. Populasi dan Sampel

Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2016 yang berjumlah 396 mahasiswa.

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling* dan *Random Sampling*. Jumlah sampel yaitu 80 responden yang terbagi menjadi 2 kelompok yaitu mahasiswa yang merokok dan tidak merokok. Untuk jumlah sampel yang merokok pengambilan sampel menggunakan Purposive Sample sedangkan yang tidak merokok menggunakan Random Sampling

Dalam penelitian ini terdapat dua kriteria penelitian yaitu :

1. Kriteria Inklusi :

- a) Mahasiswa Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2016 yang aktif di dalam perkuliahan
- b) Mahasiswa Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2016 yang merokok

2. Kriteria eklusi :

- a) Mahasiswa Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2016 yang sakit atau berhalangan hadir.

C. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan setelah etik penelitian dengan nomor 562/EP-FKIK-UMY/X/2017 keluar pada 17 Oktober 2017 dan penelitian dilakukan dari bulan Oktober 2017 sampai Februari 2018 dikarenakan jeda libur semester. Tempat penelitian ini berada di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada Fakultas Pertanian.

D. Variabel dan Definisi Operasional

Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat konsentrasi. Tingkat konsentrasi adalah tingkat seseorang dalam memusatkan pikiran pada suatu hal dengan cara menyampingkan hal-hal lain yang tidak berhubungan (Slameto, 2010). Untuk skala pengukurannya numerik karena tidak memiliki kategori variabel (Dahlan, 2014).

Dalam hal ini tingkat konsentrasi diukur menggunakan *Grid Concentration Test* yaitu merupakan tes yang diadopsi diambil dari Harris, Dorothy V. & Harris, Bette L. (1998).

Cara penilaian dari *Grid Concentration Test* adalah sebagai berikut :

Tabel 3.1. Kriteria Penilaian *Grid Concentration Test*

No	Jumlah Jawaban Benar	Kategori	Nilai
1	21 keatas	Konsentrasi sangat baik	A
2	16-20	Konsentrasi baik	B
3	11-15	Konsentrasi cukup	C
4	6-10	Konsentrasi kurang	D
5	5 kebawah	Konsentrasi sangat kurang	E

E. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat untuk mendapatkan data dalam penelitian (Nursalam, 2013). Di dalam penelitian ini menggunakan instrumen berupa pertanyaan atau kuesioner. Bentuk kuesioner yang digunakan adalah tertutup.

1. Kuesioner Karakteristik Demografi Responden

Kuesioner karakteristik demografi responden meliputi nama, jenis kelamin, nomor kontak, usia, dan perilaku merokok..

2. *Grid Concentration Test*

Test ini merupakan salah satu bentuk alat ukur untuk mengetahui tingkat konsentrasi dengan menggunakan angka (Wienberg & Gould. 2007).

Tes ini dilakukan dengan cara seseorang mengurutkan angka secara runtut dengan menarik garis dari nilai terkecil 00 hingga terbesar 99 pada sebuah kolom kotak selama 1 menit baik secara horizontal atau pun vertikal.

F. Cara Pengumpulan Data

1. Peneliti terlebih dahulu melakukan studi pendahuluan untuk menetapkan masalah yang akan dijadikan penelitian. Studi pendahuluan dilakukan oleh peneliti di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Peneliti mengajukan judul Karya Tulis Ilmiah kepada dosen pembimbing.
3. Peneliti membuat serta menyusun proposal penelitian.
4. Peneliti mengurus surat untuk melakukan pengambilan data demografi responden di Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Peneliti membagikan lembar kuesioner demografi responden kepada mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2016. Kemudian dilakukan seleksi sesuai inklusi penelitian. Kemudian terdapat 2 kelompok sampel yaitu merokok dan tidak merokok.
6. Peneliti melakukan ujian proposal penelitian setelah proposal Karya Tulis Ilmiah disetujui oleh dosen pembimbing. Kemudian peneliti

melakukan revisi jika ada masukan dari dosen pembimbing serta dosen penguji.

7. Peneliti mengurus surat izin penelitian ke bagian pengajaran FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Peneliti mengajukan surat layak etik pada bagian etik FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
9. Surat etik keluar pada bulan Oktober 2017.
10. Peneliti bertemu dengan kedua kelompok untuk membagikan lembar tes konsentrasi dengan terlebih dahulu membuat janji dengan kedua kelompok tersebut.
11. Peneliti melakukan penelitian pada bulan November 2017 - Februari 2018 dengan waktu 5 sampai 10 menit untuk mengisi lembar tes konsentrasi. Kedua kelompok mendapatkan lembar tes konsentrasi yang sama. Waktu mengerjakan tes hanya 1 menit.
12. Peneliti menganalisa hasil dari tes tingkat konsentrasi setiap responden.
13. Setelah pengambilan data selesai, peneliti melakukan pengolahan dan analisis data.
14. Peneliti menuliskan hasil penelitian dalam Karya Tulis Ilmiah yang kemudian peneliti melakukan bimbingan kepada dosen pembimbing.
15. Peneliti melaksanakan ujian hasil penelitian setelah Karya Tulis Ilmiah disetujui oleh dosen pembimbing.

G. Uji Validitas dan Reliabilitas

Instrumen pengukuran konsentrasi *Grid Concentration Test* sebelumnya telah diuji cobakan kepada atlet bola voli di Yogyakarta. Berdasarkan hasil uji coba *Grid Concentration Test* pada penelitian dari Ari Septiyanto yang berjudul “Pengaruh Metode Latihan Mental Imagery dan Konsentrasi terhadap Ketepatan Floating Service Atlet Bola Voli Putra Junior Daerah Istimewa Yogyakarta”, menghasilkan validitas sebesar 0,912 signifikansi 0,000. Jika harga r hitung lebih besar dari harga r tabel pada taraf signifikansi 5%, maka uji coba instrumen yang tersebut valid.

Berdasarkan hasil uji coba instrumen yang dilakukan, hasil perhitungan reliabilitas tes konsentrasi yang didapat yaitu 0,803. Melihat hasil di atas, nilai Alpha Cronbach lebih besar dari 0,05, maka dinyatakan reliabel.

H. Teknik Pengolahan dan Analisa data

Teknik pengolahan data yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah dengan melakukan uji normalitas terlebih dahulu dengan metode analitik memakai *Sapiro Wilk* karena sampel yang digunakan kurang dari 50. Jika data terdistribusi normal akan menggunakan uji parametrik yaitu *Independent T-Test* dan jika tidak normal maka akan menggunakan uji non parametrik yaitu *Mann Whitney*.

G. Etik Penelitian

Peneliti telah mengurus etik di Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY dan telah dikeluarkan Surat Keterangan Lolos Uji Etik dengan nomor 562/EP-FKIK-UMY/X/2017. Etik dalam sebuah penelitian harus diperhatikan karena penelitian ini berhubungan langsung dengan manusia sehingga hak-haknya sebagai manusia dapat terlindungi.