

*The Different Level of Concentration on Smoking Student and Non Smoking
Student in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

**PERBEDAAN TINGKAT KONSENTRASI MAHASISWA YANG
MEROKOK DENGAN YANG TIDAK MEROKOK DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Nurul Latifah¹, Dianita Sugiyo²

Mahasiswa Ilmu Keperawatan FKIK UMY¹

Dosen Program Pascasarjana Ilmu Keperawatan FKIK UMY²

ABSTRACT

Background : *Smoking is activities that have bad effects for health. Cigarette is a bunch of aditive substance that dangerous for our body. The dopamine in the brain of smoker will beincrased and make addiction on smoking, in the other side smoking can affect the level concentration of person*

Objective : *The result of this research is to know level concentration on smoker and non smoker in Agriculture Faculty University Muhammadiyah Yogyakarta.*

Research Method : *This research is Non Eksperimental with descriptive comparative design. The number in this sample are 80 sample with Total Sampling technique. The data analyze using Mann Whitney Test.*

The Result : *The result in this research there are have a differences of level concentration in smoker and non smoker $p=0,009$ ($p<0,05$)*

The concusion : *The level of concentration of non smoker more higher than the level concentration ofsmoker*

Keywords : *smoking, concentration*

INTISARI

Latar Belakang : Merokok merupakan aktifitas yang memiliki dampak buruk bagi kesehatan. Rokok adalah kumpulan zat aditif yang memiliki kumpulan elemen yang membahayakan tubuh. Otak seorang perokok akan mengalami peningkatan dopamine sehingga akan menimbulkan efek kecanduan terhadap rokok, selain hal tersebut rokok dapat mempengaruhi tingkat konsentrasi seseorang.

Tujuan : Tujuan pada penelitian ini untuk mengetahui tingkat konsentrasi pada mahasiswa yang merokok dan yang tidak merokok di Fakultas Pertanian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini adalah *Non eksperimental* dengan desain deskriptif komparatif. Untuk jumlah sampel pada penelitian ini 80 sampel dengan teknik *Purposive Sampling* dan *Random Sampling*. Analisa data menggunakan *Mann Whitney Test*.

Hasil Penelitian : Hasil dalam penelitian ini terdapat perbedaan tingkat konsentrasi mahasiswa yang merokok dan mahasiswa yang tidak merokok $p=0,009$ ($p<0,05$).

Kesimpulan: Tingkat konsentrasi mahasiswa yang tidak merokok lebih tinggi dibanding mahasiswa yang merokok.

Kata Kunci : merokok, konsentrasi