

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait dengan Gambaran Perilaku Merokok Dengan Kejadian Penyakit Paru Obstruktif Kronis di RS Respira Yogyakarta, dapat disimpulkan sebagai berikut ini :

1. Karakteristik demografi responden di RS Respira Yogyakarta adalah mayoritas responden berjenis laki-laki, dan bekerja sebagai ibu rumah tangga. Mayoritas responden berpendidikan SD, dan rata-rata usia responden 61 tahun. Sebagian besar telah sakit selama 10 tahun.
2. Gambaran perilaku merokok pada responden di RS Respira Yogyakarta adalah sebagian besar perokok aktif, rata-rata usia awal merokok responden 16 tahun, rata-rata telah merokok selama 32 tahun. Sedangkan jenis rokok yang dihisap adalah rokok filter dengan jumlah 11-21 batang perhari. Rata-rata responden berhenti merokok 6 tahun dan rata-rata merokok mulai merokok lagi 7 tahun. Mayoritas responden memiliki anggota yang merokok dan semua tamu merokok dirumah responden.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa hal yang direkomendasikan terkait topik penelitian, antara lain yaitu :

1. Bagi responden

Responden diharapkan untuk mengurangi perilaku merokok atau berhenti untuk merokok baik dirumah maupun diluar rumah.

2. Bagi perawat

Diharapkan perawat untuk dapat mengurangi perilaku merokok pada pasien PPOK dengan memberikan pendidikan kesehatan terkait merokok yang dapat menyebabkan penyakit yang berbahaya bagi responden maupun orang lain.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Pihak Institusi kesehatan dapat meningkatkan dan mempertahankan mutu pelayanan atau program yang telah ada untuk mengurangi perilaku merokok pada pasien PPOK.

