

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bukti Lolos Uji Etik



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 230/EP-FKIK-UMY/IV/2017

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK **ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

"Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Asma Terhadap Kondisi Faal Paru Pada Penderita Asma"

Peneliti Utama : Alif Rasyid Humanindio
Principal Investigator

Nama Institusi : Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 07 April 2017



Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

Lampiran 2. Lembar Surat Ijin Penelitian



RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING

Jl. Wates Km. 5,5 Gamping, Sleman, Yogyakarta
Telp. 0274-6499704, IGD 0274-6499118
Fax 0274-6499727, 6499726, E-mail : pkujogja2@yahoo.co.id Web. www.pkugamping.com

27 Dzulhijah 1437H/29 September 2016 بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Nomor : 1580 /PI.24.2/IX/2016

Hal : Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan FKIK UMY
Jl Lingkar Selatan Tamantirto Bantul
Assalamu'alaikum wr.wb.

Memperhatikan surat Saudara Nomor : 815/C6-III/PN-FKIK UMY/IX/2016 tanggal 07 September 2016 tentang permohonan Penelitian bagi:

Nama : Alif Rasyid H
NIM : 20140310029
Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan tentang Asma Terhadap Kualitas Faal Paru pada Penderita Asma

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya, kami dapat mengabulkan permohonan tersebut dengan ketentuan :

1. Bersedia mentaati peraturan yang berlaku di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.
2. Bersedia mengganti barang yang dirusakkan selama menjalankan Penelitian..
3. Bersedia menyerahkan pas foto 2 x 3 sebanyak 2 lembar untuk arsip dan tanda pengenal.
4. Bersedia memberikan biaya administrasi sebesar Rp. 300.000 (Tiga Ratus Ribu Rupiah)berlaku untuk kurun waktu 6 (enam) bulan dan diselesaikan sebelum pelaksanaan.
5. Pembayaran dilakukan di bagian Keuangan pada jam kerja (08.00 – 14.00 WIB)
6. Setelah selesai pengambilan data penelitian di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta, peneliti wajib melapor ke Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan dengan membawa hasil penelitian yang belum diujikan untuk dikoreksi dan dibuatkan surat keterangan selesai penelitian.
7. Peneliti wajib menyerahkan hasil penelitian yang telah diujikan dan disahkan kepada RS PKU Muhammadiyah Gamping, Yk. melalui Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan serta menyerahkan Abstrak dan hasil penelitian kepada rumah sakit.

Catatan:


1. Sebelum melaksanakan penelitian kepada yang bersangkutan diminta menghadap Manajer Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan (Ibu Dra. Inayati ,Apt.,M.Si)
2. Selama melakukan Penelitian berkonsultasi dengan Pembimbing dari rumah sakit, yaitu :
 - dr Alita Bossa
 - Adityawarman, S.Kep.,Ns

Jika ketentuan-ketentuan diatas tidak dapat dipenuhi maka dengan terpaksa kami akan meninjau ulang kerjasama dengan institusi bersangkutan untuk waktu-waktu selanjutnya.

Demikian, untuk menjadikan maklum

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Direktur AIK, SDI dan Diklitbang


dr. Hj Ekorini Listyowati, MMR
NBM. 908340

Tembusan:

1. Bagian Pendidikan, Penelitian dan Pengembangan RS PKU Muh Gamping YK
2. Pembimbing yang Bersangkutan
3. Peneliti yang bersangkutan (Alif Rasyid H)
4. Arsip

Lampiran 3. *Informed Consent* dan Informasi Penelitian



INFORMED CONSENT
FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bernama Alif Rasyid Humanindio / 20140310029 adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saya bermaksud melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Asma Terhadap Kondisi Faal Paru Penderita Asma”. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Faal Paru Penderita Asma.

Saya berharap saudara/i bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana akan dilakukan pengamatan terhadap arus puncak ekspirasi saudara/i dan mengisi sejumlah kuesioner penelitian, sebelum dan setelah saudara/i diberikan Penyuluhan dan latihan *Buteyko*. Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Saudara/i berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk dikemudian hari.

Setelah saudara/i membaca maksud dan kegiatan penelitian diatas, maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama Lengkap :

Tanda Tangan :
.....

Terimakasih atas kesediaan Saudara/i untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb.



LEMBAR INFORMASI PENELITIAN PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG ASMA TERHADAP KONDISI FAAL PARU PADA PENDERITA ASMA

Saya Alif Rasyid Humanindio mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul:

“PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG ASMA TERHADAP KONDISI FAAL PARU PADA PENDERITA ASMA”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan tentang asma dan latihan napas dengan metode *Buteyko* terhadap kondisi faal paru pada penderita asma.

Pada penelitian ini, peneliti mengajak Pasien di RS PKU Muhammadiyah Gamping untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Pasien yang telah memenuhi kriteria inklusi akan diminta untuk mengisi lembar kuesioner yang telah disiapkan oleh peneliti, kemudian dikembalikan kepada peneliti untuk pengolahan data-data dari kuesioner yang telah diisi.

A. Kesukarelaan Dalam Penelitian

Pasien berhak memilih untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini tanpa ada unsur paksaan. Bila pasien sudah memutuskan untuk ikut berpartisipasi lalu berubah pikiran, maka pasien bebas untuk mengundurkan diri tanpa ada denda ataupun sanksi. Apabila Pasien di RS PKU Muhammadiyah Gampig bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, maka pasien akan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan sebanyak 1 rangkap untuk disimpan oleh peneliti sebagai bukti.

B. Prosedur Penelitian

Penelitian dilakukan dengan:

Memberikan kuesioner yang berisi data demografi untuk skrining, *Peak Flow Meter* untuk mengukur APE, dan lembar observasi untuk pencatatan data.

C. Kewajiban Partisipan Penelitian

Sebagai partisipan dalam penelitian ini, pasien berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian sesuai dengan yang telah disebutkan diatas.

D. Risiko Efek Samping dan Ketidaknyamanan

Penelitian ini tidak memiliki risiko yang berbahaya. Peneliti akan berusaha meminimalisir segala bentuk ketidaknyamanan atau efek samping yang merugikan dari penelitian. Apabila selama penelitian atau setelah penelitian ini berlangsung terdapat kecurangan atau kelimpangan yang dirasakan oleh partisipan atau keluarga partisipan, maka peneliti siap bertanggung jawab akan hal tersebut.

E. Manfaat dan Keuntungan

Manfaat yang didapatkan pasien adalah diharapkan hasil penelitian dapat memberi informasi tentang cara meningkatkan kualitas paru dan menambah pengetahuan tentang penyakit yang diderita pasien sendiri dan dapat menjaga kesehatan baik di masa sekarang atau di masa mendatang.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas pasien maupun keluarga akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian dan hanya menggunakan inisial.

G. Kompensasi

Pasien yang menjadi responden dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir atau kenang-kenangan dari peneliti.

H. Informasi Tambahan

Pasien dapat menanyakan atau mengkonfirmasi hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti sendiri atas nama Alif Rasyid Humanindio pada No HP 5786775397.

Lampiran 4. *Leaflet* Penyuluhan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
PAMFLET EDUKASI ASMA



Oleh Kelompok karya Tulis Ilmiah

M Faisal Irsyad 20140310026

Alif Rasyid H 20140310029

M Bangun MT 20140310030

Agung Huda Bayu 20140310158



Asma

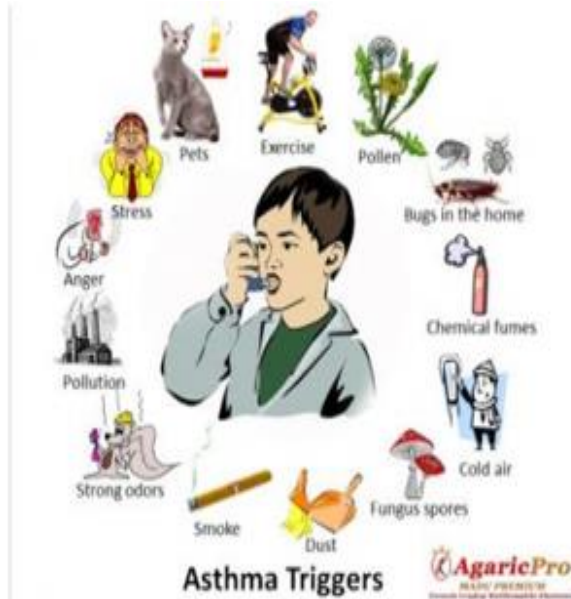
Penyempitan jalan napas yang mengakibatkan batuk, dada terasa berat, adanya bunyi napas dan sesak napas.

Gejala-Gejala Asma

adalah Sesak napas yang berulang, adanya bunyi napas, dada terasa berat, dan batuk-batuk.

Waktu terjadi

Kekambuhan gejala asma yang paling sering terjadi pada Malam hari



Faktor Penyebab

- Paling berpotensi timbulnya gejala asma adalah kontak langsung dengan faktor penyebabnya (udara dingin, debu, bulu-bulu binatang, dan makanan tertentu)
- Pencetus asma alergen (serbuk sari, bulu binatang, amarah, makanan pantangan, dan udara dingin), aktivitas berlebihan, terpapar polusi.
- Penyebab asma selain alergi, dapat berasal dari udara dingin, infeksi pernapasan, emosi, dan polutan lingkungan.
- Ketidapatuhan mengontrol asma akan mempermudah kekambuhan asma

Memperburuk asma

Asap tembakau dapat membuat asma lebih buruk

Cara mengatasi

Cara untuk mengatasi serangan asma adalah dengan menghindari faktor pencetus dan kontrol yang teratur

Apabila sudah dikontrol

Salah satu ciri-ciri asma terkontrol yaitu tanpa keterbatasan aktivitas, tidak batuk dan tidak sesak napas

Ciri khas

Gejala-gejala pada asma seperti rasa sesak sekali di dada, nafas yang berat, batuk, nafas berbunyi “ngiik” secara tidak langsung dapat berdampak negatif terhadap beberapa fungsi :

1. Fisik
 - Aktivitas-aktivitas berat (olahraga), aktivitas-aktivitas sedang (berjalan, berkebun, berbelanja), & tidur.
2. Emosional
 - Merasa khawatir karena memiliki asma
3. Pekerjaan
4. Kehidupan Sosial

Cara untuk mengurangi akibat-akibat dari gejala asma adalah dengan melakukan POLA HIDUP SEHAT.

➤ **Meningkatkan kebugaran fisik**

3. Olahraga Ringan
4. Rutin konsumsi obat

➤ **Berhenti atau tidak merokok**

Asap rokok mempercepat perburukan fungsi paru dan dapat memperberat penyakitnya.

➤ **Lingkungan Kerja**

1. Bahan-bahan di tempat kerja dapat merupakan faktor pencetus serangan asma
2. Dianjurkan untuk bekerja di lingkungan yang tidak mengandung bahan-bahan yang dapat mencetuskan serangan asma.
3. Lingkungan kerja bebas dari polusi udara dan asap rokok serta bahan-bahan iritan lainnya.



METODE BUTEYKO

A. PERSIAPAN

1. Duduk, relaks, dan bernafaslah teratur melalui hidung saja (tutup mulut anda), selama 30 detik atau lebih.
2. Ambil nafas biasa melalui hidung.
3. Tutup perlahan hidung, mulai jalankan stopwatch.
4. Tahan terus, sampai anda merasa ingin bernafas kembali melalui hidung.
5. Lihat waktu yang ada. Itu adalah waktu CP.

Catatan: Bila kurang dari 10 detik, maka anda memiliki masalah kesehatan. Bila kurang dari 25 detik, maka anda memerlukan perhatian khusus. Bila 30-40 cukup memuaskan, dan bila lebih dari 60 detik berarti baik.

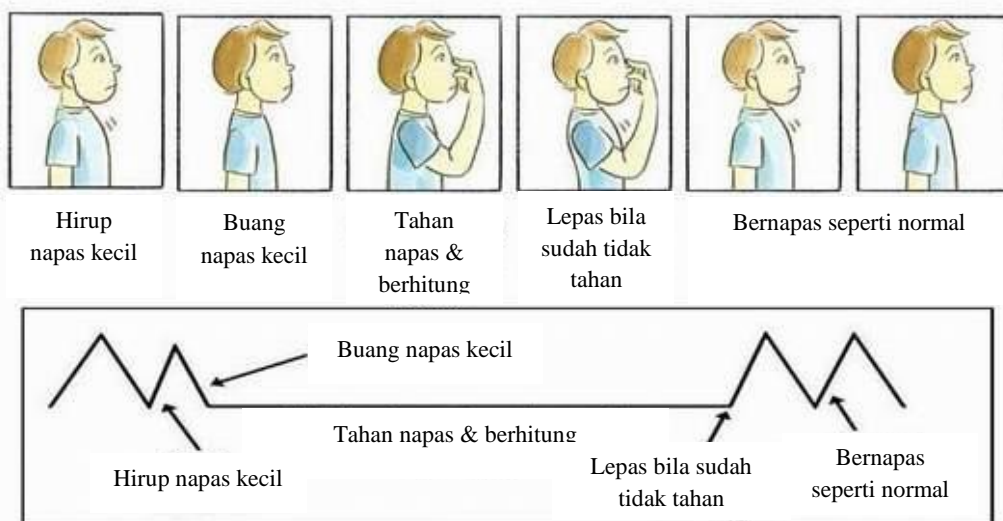
B. METODE BUTEYKO

1. Konsentrasi pada pernapasan dengan menutup mata dan fokus pada pernapasan
2. Rasakan jumlah aliran udara melalui lubang hidung dengan cara meletakkan jari di bawah hidung
3. Bernapas dangkal selama 3-5 menit

C. PENUTUP

Langkahnya seperti pada persiapan

Catat perkembangan hasil latihan dari hari ke hari



Lampiran 5. Output uji analisis dengan SPSS

Deskriptif dan Normalitas

Descriptives			Statistic	Std. Error
pretestintervensi	Mean		281.000	9.62180
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	260.861	
		Upper Bound	301.138	
	5% Trimmed Mean		276.111	
	Median		275.000	
	Variance		1851.57	
	Std. Deviation		43.0298	
	Minimum		230.00	
	Maximum		420.00	
	Range		190.00	
	Interquartile Range		50.00	
	Skewness		1.747	.512
	Kurtosis		4.801	.992
posttestintervensi	Mean		294.750	11.21251
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	271.281	
		Upper Bound	318.218	
	5% Trimmed Mean		289.722	
	Median		290.000	
	Variance		2514.40	
	Std. Deviation		50.1438	
	Minimum		230.00	
	Maximum		450.00	
	Range		220.00	
	Interquartile Range		57.50	
	Skewness		1.500	.512
	Kurtosis		3.812	.992
pretestkontrol	Mean		268.500	23.04486
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	220.266	
		Upper Bound	316.733	
	5% Trimmed Mean		266.666	
	Median		280.000	
	Variance		10621.3	
	Std. Deviation		103.059	
	Minimum		90.00	
	Maximum		480.00	
	Range		390.00	
	Interquartile Range		82.50	
	Skewness		.005	.512
	Kurtosis		.080	.992
posttestkontrol	Mean		294.600	21.20146
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	250.224	
		Upper Bound	338.975	
	5% Trimmed Mean		293.722	
	Median		300.000	
	Variance		8990.04	
	Std. Deviation		94.8158	
	Minimum		120.00	
	Maximum		485.00	
	Range		365.00	
	Interquartile Range		91.25	
	Skewness		.058	.512
	Kurtosis		.063	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest_intervensi	.126	20	.200 [*]	.897	20	.036
posttest_intervensi	.110	20	.200 [*]	.943	20	.270
pretestkontrol	.206	20	.026	.922	20	.109
posttestkontrol	.148	20	.200 [*]	.952	20	.405

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Uji T berpasangan

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretestkontrol	268.500	20	103.05977	23.04486
posttestkontrol	294.600	20	94.81583	21.20146

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pretestkontrol - posttestkontrol	-26.1000	16.09151	3.59817	-33.63106	-18.56894	-7.254	19	.000

Uji Wilcoxon

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
pretest_intervensi	20	2.4444	.06124	2.36	2.62	2.3979	2.4393	2.4771
posttest_intervensi	20	2.4641	.06880	2.36	2.65	2.4150	2.4624	2.5017

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest_intervensi - pretest_intervensi			
Negative Ranks	3 ^a	11.00	33.00
Positive Ranks	17 ^b	10.41	177.00
Ties	0 ^c		
Total	20		

a. posttest_intervensi < pretest_intervensi

b. posttest_intervensi > pretest_intervensi

c. posttest_intervensi = pretest_intervensi

Test Statistics^b

	posttest_intervensi - pretest_intervensi
Z	-2.690 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.007

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Uji Mann-Whitney

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
data_pretest	40	135.472	152.72406	2.36	480.00	2.4353	46.3116	280.000
kelompok_pretest	40	1.5000	.50637	1.00	2.00	1.0000	1.5000	2.0000

Ranks

	kelompok_pretest	N	Mean Rank	Sum of Ranks
data_pretest	intervensi	20	10.50	210.00
	kontrol	20	30.50	610.00
	Total	40		

Test Statistics^b

	data_posttest
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	210.000
Z	-5.417
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: kelompok_posttest

Data Demografi

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Usia_Intervensi	Mean		42.00	3.000
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	35.72	
		Upper Bound	48.28	
	5% Trimmed Mean		41.83	
	Median		42.50	
	Variance		180.000	
	Std. Deviation		13.416	
	Minimum		23	
	Maximum		64	
	Range		41	
	Interquartile Range		24	
	Skewness		.021	.512
	Kurtosis		-1.331	.992
	Usia_Kontrol	Mean		43.40
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	38.03	
		Upper Bound	48.77	
5% Trimmed Mean			43.17	
Median			41.50	
Variance			131.411	
Std. Deviation			11.463	
Minimum			27	
Maximum			64	
Range			37	
Interquartile Range			19	
Skewness			.456	.512
Kurtosis			-.834	.992

KELOMPOK INTERVENSI

JenisKelamin_Intervensi * pretestintervensi

			Crosstab										
			pretestintervensi										
			230.00	240.00	250.00	260.00	270.00	280.00	300.00	310.00	320.00	420.00	Total
JenisKelamin_Intervensi	L	Count	1	1	2	0	1	1	1	1	0	1	9
		Expected Count	.5	1.4	1.4	.5	.9	.9	1.8	.9	.5	.5	9.0
		% of Total	5.0%	5.0%	10.0%	.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	.0%	5.0%	45.0%
	P	Count	0	2	1	1	1	1	3	1	1	0	11
		Expected Count	.6	1.7	1.7	.6	1.1	1.1	2.2	1.1	.6	.6	11.0
		% of Total	.0%	10.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	15.0%	5.0%	5.0%	.0%	55.0%
Total	Count	1	3	3	1	2	2	4	2	1	1	20	
	Expected Count	1.0	3.0	3.0	1.0	2.0	2.0	4.0	2.0	1.0	1.0	20.0	
	% of Total	5.0%	15.0%	15.0%	5.0%	10.0%	10.0%	20.0%	10.0%	5.0%	5.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5.522 ^a	9	.787
Likelihood Ratio	7.071	9	.630
N of Valid Cases	20		

a. 20 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .45.

BMI_Kategorik_Intervensi * pretestintervensi

		pretestintervensi										Total	
		230.00	240.00	250.00	260.00	270.00	280.00	300.00	310.00	320.00	420.00		
BMI_Kategorik_Intervensi	Kurus	Count	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
		Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	1.0
		% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
	Normal	Count	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
		Expected Count	.5	1.4	1.4	.5	.9	.9	1.8	.9	.5	.5	9.0
		% of Total	.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	45.0%
	Berat Berlebih	Count	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	4
		Expected Count	.2	.6	.6	.2	.4	.4	.8	.4	.2	.2	4.0
		% of Total	.0%	5.0%	5.0%	.0%	.0%	5.0%	5.0%	5.0%	.0%	.0%	20.0%
	Obesitas	Count	1	1	1	0	0	0	2	1	0	0	6
		Expected Count	.3	.9	.9	.3	.6	.6	1.2	.6	.3	.3	6.0
		% of Total	5.0%	5.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	10.0%	5.0%	.0%	.0%	30.0%
Total	Count	1	3	3	1	2	2	4	2	1	1	20	
	Expected Count	1.0	3.0	3.0	1.0	2.0	2.0	4.0	2.0	1.0	1.0	20.0	
	% of Total	5.0%	15.0%	15.0%	5.0%	10.0%	10.0%	20.0%	10.0%	5.0%	5.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	19.676 ^a	27	.844
Likelihood Ratio	17.869	27	.907
Linear-by-Linear Association	.731	1	.393
N of Valid Cases	20		

a. 40 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .05.

Usia_Intervensi * pretestintervensi

Crosstab

			pretestintervensi										Total
			230.00	240.00	250.00	260.00	270.00	280.00	300.00	310.00	320.00	420.00	
Usia_Intervensi	23	Count	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
		Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1
		% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%
		Count	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2
		Expected Count	.1	.3	.3	.1	.2	.2	.4	.2	.1	.1	.2
		% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	10.0%
		Count	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1
		% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
		Count	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1
		% of Total	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
		Count	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1
		% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
		Count	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
		Expected Count	.1	.3	.3	.1	.2	.2	.4	.2	.1	.1	.2
		% of Total	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	10.0%
		Count	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1
	% of Total	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	
	Count	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1	
	% of Total	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	
	Count	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
	Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1	
	% of Total	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	
	Count	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
	Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1	
	% of Total	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	
	Count	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	
	Expected Count	.1	.3	.3	.1	.2	.2	.4	.2	.1	.1	.2	
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	10.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	10.0%	
	Count	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
	Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1	
	% of Total	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	
	Count	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	
	Expected Count	.1	.3	.3	.1	.2	.2	.4	.2	.1	.1	.2	
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	10.0%	.0%	.0%	.0%	10.0%	
	Count	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	
	Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1	
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	
	Count	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	
	Expected Count	.1	.2	.2	.1	.1	.1	.2	.1	.1	.1	.1	
	% of Total	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	
Total	Count	1	3	3	1	2	2	4	2	1	1	20	
	Expected Count	1.0	3.0	3.0	1.0	2.0	2.0	4.0	2.0	1.0	1.0	20.0	
	% of Total	5.0%	15.0%	15.0%	5.0%	10.0%	10.0%	20.0%	10.0%	5.0%	5.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	156.667 ^a	135	.098
Likelihood Ratio	81.693	135	1.000
Linear-by-Linear Association	1.310	1	.252
N of Valid Cases	20		

a. 160 cells (100.0%) have expected count less than 5.
The minimum expected count is .05.

Correlations

			pretestintervensi	BMI_Kategorik_Intervensi	Usia_Intervensi
Spearman's rho	pretestintervensi	Correlation Coefficient	1.000	-.187	-.272
		Sig. (2-tailed)	.	.431	.245
		N	20	20	20
	BMI_Kategorik_Intervensi	Correlation Coefficient	-.187	1.000	.008
		Sig. (2-tailed)	.431	.	.972
		N	20	20	20
	Usia_Intervensi	Correlation Coefficient	-.272	.008	1.000
		Sig. (2-tailed)	.245	.972	.
		N	20	20	20

KELOMPOK KONTROL

JenisKelamin_Kontrol * pretestkontrol

Crosstab

			pretestkontrol										Total	
			90.00	100.00	125.00	240.00	250.00	260.00	280.00	340.00	410.00	420.00		480.00
JenisKelamin_Kontrol	L	Count	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	3
		Expected Count	.2	.2	.3	.2	.3	.3	.9	.3	.2	.2	.2	3.0
		% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	10.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	15.0%
	P	Count	1	1	2	1	2	2	4	2	1	0	1	17
		Expected Count	.9	.9	1.7	.9	1.7	1.7	5.1	1.7	.9	.9	.9	17.0
		% of Total	5.0%	5.0%	10.0%	5.0%	10.0%	10.0%	20.0%	10.0%	5.0%	.0%	5.0%	85.0%
Total		Count	1	1	2	1	2	2	6	2	1	1	1	20
		Expected Count	1.0	1.0	2.0	1.0	2.0	2.0	6.0	2.0	1.0	1.0	1.0	20.0
		% of Total	5.0%	5.0%	10.0%	5.0%	10.0%	10.0%	30.0%	10.0%	5.0%	5.0%	5.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.542 ^a	10	.482
Likelihood Ratio	9.270	10	.507
N of Valid Cases	20		

a. 21 cells (95.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .15.

BMI_Kategorik_Kontrol * pretestkontrol

Crosstab

			pretestkontrol										Total	
			90.00	100.00	125.00	240.00	250.00	260.00	280.00	340.00	410.00	420.00		480.00
BMI_Kategorik_Kontrol	Normal	Count	1	1	0	1	1	0	4	1	0	0	1	11
		Expected Count	.6	.6	1.1	.6	1.1	1.1	3.3	1.1	.6	.6	.6	11.0
		% of Total	5.0%	5.0%	.0%	5.0%	5.0%	.0%	20.0%	5.0%	5.0%	.0%	5.0%	55.0%
	Berat Berlebih	Count	0	0	1	0	0	1	2	0	0	1	0	5
		Expected Count	.3	.3	.5	.3	.5	.5	1.5	.5	.3	.3	.3	5.0
		% of Total	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	5.0%	10.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	25.0%
	Obesitas	Count	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	4
		Expected Count	.2	.2	.4	.2	.4	.4	1.2	.4	.2	.2	.2	4.0
		% of Total	.0%	.0%	5.0%	.0%	5.0%	5.0%	0.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	20.0%
Total		Count	1	1	2	1	2	2	6	2	1	1	1	20
		Expected Count	1.0	1.0	2.0	1.0	2.0	2.0	6.0	2.0	1.0	1.0	1.0	20.0
		% of Total	5.0%	5.0%	10.0%	5.0%	10.0%	10.0%	30.0%	10.0%	5.0%	5.0%	5.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	16.424 ^a	20	.690
Likelihood Ratio	21.162	20	.388
Linear-by-Linear Association	.231	1	.631
N of Valid Cases	20		

a. 33 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .20.

Usia_Kontrol * pretestkontrol

		Crosstab											Total	
		pretestkontrol												
		90.00	100.00	125.00	240.00	250.00	260.00	280.00	340.00	410.00	420.00	480.00		
Usia_Kontrol	27	Count	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1
		% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
30	Count	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
31	Count	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	2
	Expected Count	.1	.1	.2	.1	.2	.2	.6	.2	.1	.1	.1	.1	.2
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	5.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	10.0%
32	Count	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
35	Count	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
37	Count	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
	Expected Count	.1	.1	.2	.1	.2	.2	.6	.2	.1	.1	.1	.1	.2
	% of Total	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	10.0%
39	Count	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
41	Count	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
42	Count	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
46	Count	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	5.0%
47	Count	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2
	Expected Count	.1	.1	.2	.1	.2	.2	.6	.2	.1	.1	.1	.1	.2
	% of Total	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	10.0%
51	Count	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
52	Count	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
54	Count	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
62	Count	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
63	Count	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
64	Count	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	Expected Count	.1	.1	.1	.1	.1	.1	.3	.1	.1	.1	.1	.1	.1
	% of Total	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%	.0%	5.0%	.0%	.0%	.0%	5.0%
Total	Count	1	1	2	1	2	2	6	2	1	1	1	1	20
	Expected Count	1.0	1.0	2.0	1.0	2.0	2.0	6.0	2.0	1.0	1.0	1.0	1.0	20.0
	% of Total	5.0%	5.0%	10.0%	5.0%	10.0%	10.0%	30.0%	10.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	163.333 ^a	160	.412
Likelihood Ratio	78.920	160	1.000
Linear-by-Linear Association	.057	1	.812
N of Valid Cases	20		

a. 187 cells (100.0%) have expected count less than 5.
The minimum expected count is .05.

Correlations

			pretestkontrol	BMI_Kontrol	BMI_Kategorik_Kontrol	Usia_Kontrol
Spearman's rho	pretestkontrol	Correlation Coefficient	1.000	-.145	-.101	-.154
		Sig. (2-tailed)	.	.541	.672	.518
		N	20	20	20	20
	BMI_Kontrol	Correlation Coefficient	-.145	1.000	.902**	.288
		Sig. (2-tailed)	.541	.	.000	.218
		N	20	20	20	20
	BMI_Kategorik_Kontrol	Correlation Coefficient	-.101	.902**	1.000	.020
		Sig. (2-tailed)	.672	.000	.	.935
		N	20	20	20	20
	Usia_Kontrol	Correlation Coefficient	-.154	.288	.020	1.000
		Sig. (2-tailed)	.518	.218	.935	.
		N	20	20	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).