

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG ASMA TERHADAP
KONDISI FAAL PARU PADA PENDERITA ASMA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

ALIF RASYID HUMANINDIO

20140310029

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alif Rasyid Humanindio
NIM : 20140310029
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Maret 2018

Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan

Alif Rasyid Humanindio
NIM : 20140310029

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TENTANG ASMA TERHADAP KONDISI FAAL PARU PADA PENDERITA ASMA”**. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun sangat diharapkan oleh penulis untuk perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal ‘Alamiin.*

Yogyakarta, 27 Maret 2018

Alif Rasyid Humanindio

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, serta pemikiran. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan rasa terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga peneliti diberikan kesehatan serta kemudahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan tepat.
2. dr. Wiwik Kusumawati,. M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Titiek Hidayati, M Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah berkenan memberikan bantuan, pengarahan, dan bimbingan dari awal sampai selesainya karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah kami yang turut berjasa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ayah, Ibu, dan Adik yang sangat penulis cintai, yang sangat berjasa dalam hidup penulis dengan memberikan kasih sayang, motivasi dan doa.
5. Keluarga besar yang senantiasa membantu penulis dalam banyak hal
6. M. Faisal Irsyad, M. Bangun Mangiring Tuah, Agung Huda Bayu Anggoro yang telah membantu dalam proses penelitian.
7. Zuqna Aldiyah Kuns Putri yang telah banyak memberikan motivasi bagi penulis
8. Teman Y.O.L.O yang banyak memberikan dukungan untuk segera terselesaikannya KTI ini

9. Teman STERNOCRA yang memberikan semangat kepada penulis

10. Perpustakaan FKIK UMY dan semua tempat yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang secara tidak langsung sudah membantu penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan akan mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Asma Bronkhial	8
2. Faal Paru	21
3. Promosi kesehatan	24
4. Penyuluhan.....	30
5. Latihan Pernapasan Buteyko	31
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35

D.	Hipotesis.....	35
BAB III	36
METODE PENELITIAN	36
A.	Desain Penelitian.....	36
B.	Populasi dan Sampel	37
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D.	Variabel dan Definisi Operasional	39
E.	Jalannya Penelitian.....	41
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas	42
G.	Analisa Data	43
BAB IV	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A.	Hasil Penelitian	44
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
2.	Gambaran Karakteristik Responden	44
3.	Gambaran Fungsi Faal Paru dan Hasil Uji Berpasangan Pada Kelompok Penelitian.....	46
4.	Hasil Uji Tidak Berpasangan Pada Kelompok Penelitian	47
B.	Pembahasan.....	48
C.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	50
BAB V	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
A.	Kesimpulan	51
B.	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Asma	12
Gambar 2. Nilai Normal APE menurut jenis kelamin, usia, tinggi & berat badan	24

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klarifikasi Derajat Asma	18
Tabel 2. Parameter Klinis Pada Derajat Asma Yang Berbeda.....	19
Tabel 3. Rancangan Penelitian.....	36
Tabel 4. Definisi Operasional	39
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, BMI, dan fungsi faal paru Pada Kelompok Intervensi dan Control, sebelum dilakukan intervensi.....	45
Tabel 6. Hasil Uji Analisis Berpasangan Untuk Melihat Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup 4 domain Penderita Asma Pada Kelompok Intervensi dan Control, sebelum dan sesudah dilakukan intervensi	47
Tabel 7. Hasil Uji Analisis Tidak Berpasangan Untuk Melihat Perbedaan scor dan delta (kenaikan score) Tingkat Kualitas Hidup 4 domain Penderita Asma Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol, sesudah dilakukan intervensi .	48

DAFTAR SINGKATAN

GINA	: <i>Global Initiative of Asthma</i>
PEF/APE	: <i>Peak Expiratory Flow/Arus Puncak Ekspirasi</i>
PFM	: <i>Peak Flow Meter</i>
PLB	: <i>Pursed Lip Breathing</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GBDS	: <i>Global Burden of Disease Study</i>
GAN	: <i>Global Asthma Network</i>