

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN TINGKAT KEINTIMAN KELUARGA
DENGAN DAYA TAHAN STRES
PADA SISWA SANGGAR BELAJAR DITA WONOSOBO

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

KURNIA SASMITA DEWI

20140310199

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN TINGKAT KEINTIMAN KELUARGA
DENGAN DAYA TAHAN STRES
PADA SISWA SANGGAR BELAJAR DITA WONOSOBO**

Disusun oleh:

KURNIA SASMITA DEWI

20140310199

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 16 Juni 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Vista Nurasti P., M. Kes., Sp.KJ

dr. Warih Andan P., M. Sc., Sp.KJ(K)

NIK: 197012032010012002

NIK: 19700417200010173042

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

NIK: 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Kurnia Sasmita Dewi

NIM : 20140310199

Program Studi : Kedokteran Umum


Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 15 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,



Kurnia Sasmita Dewi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dan diajukan guna untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Hubungan Tingkat Keintiman Keluarga Dengan Daya Tahan Stres Pada Siswa Sanggar Belajar Dita Wonosobo”.

Pada kesempatan ini, ijin penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. Allah SWT, berkat ridho hidayah dan amanahNya, saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya.
2. dr. Vista Nurasti Pradanita, M.Kes, Sp.KJ selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Orang tua tercinta, Bapak Ir. Subroto, MM dan Ibu Wahyu Pradiwati, S.Pd, MM serta kakak saya dr. Dian Ajeng Atikaningrum yang selalu memberikan dukungan, dorongan, motivasi dan senantiasa mendoakan.
4. Teman-teman satu kelompok bimbingan yang selalu tulus dalam tolong menolong selama proses pembuatan ini
5. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis ucapkan satu persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi dan penulisan, untuk itu penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 15 Juni 2017

Kurnia Sasmita Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI.....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Stres	7
2. Keluarga	12
3. Hubungan Keintiman Keluarga dengan Daya Tahan Stres	15
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Populasi dan Sampel.....	19

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	20
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	21
G. Cara Pengumpulan Data	23
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	23
I. Analisa Data	24
J. Etik Penelitian	24
BAB IV	25
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan.....	29
C. Keterbatasan Penelitian.....	32
BAB V.....	33
KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin
- Tabel 2. Responden yang Mempunyai Daya Tahan Stres Tinggi dan Rendah Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 3. Responden yang Mempunyai Keintiman Tinggi dan Rendah Terhadap Ayah
- Tabel 4. Responden yang Mempunyai Keintiman Tinggi dan Rendah Terhadap Ibu
- Tabel 5. Hasil Uji Statistik *Chi-square* Hubungan Tingkat Keintiman Terhadap Ayah dengan Daya Tahan Stres.
- Tabel 6. Hasil Uji Statistik *Chi-square* Hubungan Keintiman Terhadap Ibu dengan Daya Tahan Stres.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden

Lampiran 2. Instrumen Keintiman Remaja-Orang Tua (IKRO)

Lampiran 3. *Miller-Smith Rating Scale for Stress Tolerance* (MSRS-ST)

Lampiran 4. Hasil Analisa Data

Lampiran 5. Keterangan Lolos Uji Etik