

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- a. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat keintiman keluarga terutama terhadap ayah dengan daya tahan stres pada siswa Sanggar Belajar Dita ($p = 0,000$)
- b. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat keintiman keluarga terutama terhadap ibu dengan daya tahan stres pada siswa Sanggar Belajar Dita ($p = 0,000$)

B. Saran

- a. Bagi masyarakat khususnya orang tua, untuk meningkatkan fungsinya dalam hal asih, asah, dan asuh sehingga anak dapat terpenuhi kebutuhan psikologisnya, dengan demikian diharapkan anak dapat memiliki mekanisme koping yang positif.
- b. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan studi pendahuluan kualitatif terlebih dahulu pada faktor-faktor yang dapat mempengaruhi keintiman keluarga maupun daya tahan stres pada individu.