

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan kader posyandu di Desa Tegalombo Kalijambe Sragen Jawa Tengah, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik sebagian besar responden berusia dewasa (31-40 tahun), pendidikan dasar (SMP), bekerja sebagai wiraswasta, pengalaman 1 – 5 tahun, sumber informasi TV dan tenaga kesehatan.
2. Responden pengetahuan cukup sebagian besar usia 31-40 tahun, pendidikan SMA, wiraswasta, pengalaman menjadi kader 1-5 tahun, informasi dari TV dan tenaga kesehatan.
3. Secara keseluruhan hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang ASI Eksklusif.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang didapat dari penelitian ini, maka disarankan kepada :

1. Kader Posyandu

Para kader diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang ASI Eksklusif agar mampu memberikan penyuluhan dan motivasi kepada masyarakat untuk meningkatkan cakupan ASI Eksklusif.

2. Puskesmas

Puskesmas diharapkan meningkatkan pengetahuan kader posyandu tentang ASI Eksklusif dengan cara meningkatkan program pendidikan kesehatan dan evaluasi kemampuan kader melaksanakan perannya dalam mendukung program ASI Eksklusif

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam supaya hasil penelitian ini bisa dikembangkan sebagai data dasar penelitian baru terkait peningkatan ASI Eksklusif.

4. Perawat

Perawat diharapkan lebih menjalankan tugasnya sebagai educator baik bagi kader posyandu maupun masyarakat melalui pelatihan dan penyuluhan khususnya tentang ASI Eksklusif.

C. Kekuatan dan Kesulitan

1. Kekuatan

- a) Penelitian ini menggunakan kuesioner yang sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas sehingga valid untuk digunakan.
- b) Kuesioner yang digunakan adalah *multiple choice* sehingga tingkat pengetahuan responden bisa dinilai secara pasti.

2. Kesulitan

- a) Peneliti harus *door to door* untuk pengambilan data karena banyak responden yang tidak hadir pada pertemuan rakor. Sehingga memakan waktu yang agak lama