

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran pengetahuan kader posyandu di Desa Tegalombo Kalijambe Sragen Jawa Tengah, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik sebagian besar responden berusia dewasa (31-40 tahun), pendidikan dasar (SMP), bekerja sebagai wiraswasta, pengalaman 1 – 5 tahun, sumber informasi TV dan tenaga kesehatan.
2. Responden pengetahuan cukup sebagian besar usia 31-40 tahun, pendidikan SMA, wiraswasta, pengalaman menjadi kader 1-5 tahun, informasi dari TV dan tenaga kesehatan.
3. Secara keseluruhan hampir setengah responden memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang ASI Eksklusif.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil yang didapat dari penelitian ini, maka disarankan kepada :

1. Kader Posyandu

Para kader diharapkan meningkatkan pengetahuan tentang ASI Eksklusif agar mampu memberikan penyuluhan dan motivasi kepada masyarakat untuk meningkatkan cakupan ASI Eksklusif.

## 2. Puskesmas

Puskesmas diharapkan meningkatkan pengetahuan kader posyandu tentang ASI Eksklusif dengan cara meningkatkan program pendidikan kesehatan dan evaluasi kemampuan kader melaksanakan perannya dalam mendukung program ASI Eksklusif

## 3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam supaya hasil penelitian ini bisa dikembangkan sebagai data dasar penelitian baru terkait peningkatan ASI Eksklusif.

## 4. Perawat

Perawat diharapkan lebih menjalankan tugasnya sebagai educator baik bagi kader posyandu maupun masyarakat melalui pelatihan dan penyuluhan khususnya tentang ASI Eksklusif.

### **C. Kekuatan dan Kesulitan**

#### 1. Kekuatan

- a) Penelitian ini menggunakan kuesioner yang sudah dilakukan uji validitas dan reliabilitas sehingga valid untuk digunakan.
- b) Kuesioner yang digunakan adalah *multiple choice* sehingga tingkat pengetahuan responden bisa dinilai secara pasti.

#### 2. Kesulitan

- a) Peneliti harus *door to door* untuk pengambilan data karena banyak responden yang tidak hadir pada pertemuan rakor. Sehingga memakan waktu yang agak lama