

KUESIONER PENGETAHUAN ASI EKSKLUSIF

A. Data Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan :
6. Lama menjadi Kader :
7. Penghasilan rata-rata per bulan : Rp.
8. Sumber informasi (boleh memilih lebih dari satu jawaban):
 - a. TV
 - b. Internet
 - c. Petugas kesehatan
 - d. Buku
 - e. Lain-lain

B. Petunjuk: Berilah tanda (X) pada pilihan jawaban yang Anda yakin benar!

1. Pemberian ASI eksklusif diberikan bayi berusia... .
 - a. 0-6 bulan
 - b. 0-12 bulan
 - c. 0-18 bulan
 - d. 0-24 bulan
2. Pengertian ASI eksklusif adalah... .
 - a. Memberikan Air Susu Ibu tanpa makanan tambahan selama usia 0-6 bulan
 - b. Memberikan Air Susu Ibu dan bubur lembek selama usia 0-6 bulan

- c. Memberikan Air Susu Ibu dan madu, air tajin selama usia 0-6 bulan
 - d. Memberikan Air Susu Ibu dan tambahan vitamin saja selama usia 0-6 bulan
3. Ibu harus menyusui karena... .
- a. ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi
 - b. ASI milik bayi yang harus diberikan
 - c. Sudah menjadi kewajiban Ibu untuk menyusui
 - d. Kebiasaan turun temurun dari keluarga
4. Pada hari keberapa ASI mengandung kolustrum... .
- a. 1-2
 - b. 1-4
 - c. 1-10
 - d. 1-30
5. Kolustrum adalah cairan kental pada ASI yang berwarna... .
- a. Kekuningan
 - b. Cokelat
 - c. Putih bening
 - d. Putih keruh
6. Kolustrum yang keluar setelah Ibu melahirkan lebih banyak mengandung
- a. Bahan yang dapat membuat bayi sakit
 - b. Bahan yang dapat mencegah bayi sakit

- c. Bahan yang mengandung gizi
 - d. Bahan untuk membersihkan payudara
7. ASI yang pertama kali keluar atau yang disebut kolustrum seharusnya
- a. Tidak disusukan pada bayi
 - b. Langsung disusukan pada bayi
 - c. Dibuang karena mengandung racun
 - d. Ditampung tetapi tidak diberikan pada bayi
8. Saat bayi terbiasa diberi ASI yang terjadi adalah
- a. Bayi menjadi diare
 - b. Bayi menjadi mudah lapar
 - c. Bayi menjadi sering menangis
 - d. Tidur bayi menjadi nyenyak
9. Manfaat ASI bagi pertumbuhan bayi yang benar dibawah ini adalah
- a. Mudah sakit
 - b. Otak cerdas
 - c. Daya tahan tubuh menurun
 - d. Pertumbuhan terhambat
10. Manfaat menyusui bagi Ibu yang benar di bawah ini adalah
- a. Mengurangi resiko pendarahan setelah melahirkan
 - b. Proses pengembalian Rahim menjadi lama
 - c. Berat badan menjadi tidak stabil

- d. Payudara menjadi kendur
11. Manfaat ASI bagi Ibu dan Anak yang tepat di bawah ini adalah
- a. Menjalin hubungan emosional atau kasih sayang
 - b. Menghemat pengeluaran
 - c. Mengembalikan berat badan
 - d. Membantu tumbuh kembang bayi
12. Bila bayi yang sedang mengalami diare (berak-berak) maka
- a. ASI harus dihentikan diganti susu botol
 - b. ASI dihentikan dan diberikan sampai diare berhenti
 - c. ASI tetap diberikan sesuai dengan kemauan bayi
 - d. ASI diberikan dengan tambahan makanan lain.
13. Frekuensi menyusui yang sering mengakibatkan
- a. Ibu akan menjadi lemah
 - b. Volume ASI yang dihasilkan banyak
 - c. Volume ASI menjadi cepat habis
 - d. Bayi mudah terserang diare
14. Jadwal pemberian ASI kepada bayi sebaiknya
- a. Diatur setiap 1 jam
 - b. Diatur setiap 2 jam
 - c. Disesuaikan dengan dengan kemauan/ keinginan ibu
 - d. Disesuaikan dengan kemauan/ keinginan bayi

15. Sebelum ibu menyusui bayi yang dilakukan adalah
- a. Membersihkan puting susu dan bagian hitam sekitar puting dengan krim
 - b. Membersihkan puting susu dan bagian hitam sekitar puting dengan alcohol
 - c. Membersihkan puting susu dan bagian hitam sekitar puting dengan air
 - d. Membersihkan puting susu dan bagian hitam sekitar puting dengan ASI yang dikeluarkan sedikit
16. Untuk menghindari payudara bengkak dan nyeri pada proses menyusui, maka Ibu perlu
- a. Setiap menyusui, payudara harus sampai kosong
 - b. Dengan menggunakan BH yang dapat menopang payudara
 - c. Membersihkan dengan alkoho;
 - d. Kompres dengan air dingin
17. Supaya bayi tidak muntah (gumoh) maka yang harus dilakukan setelah selesai menyusui bayi adalah
- a. Bayi disandarkan di dada Ibu sambil ditepuk-tepuk punggungnya
 - b. Bayi langsung ditidurkan
 - c. Bayi diberi air putih
 - d. Bayi dibiarkan semaunya saja
18. Penyimpanan ASI di bawah ini yang paling tepat adalah
- a. ASI disimpan di suhu kamar tahan hingga 6-8 jam
 - b. ASI disimpan di termos es tahan hingga 2 hari

- c. ASI disimpan di *freezer* lemari es 1 pintu tahan tahan selama 3 bulan
 - d. ASI disimpan di *freezer* lemari es 2 pintu tahan tahan selama 6 bulan
19. Di bawah ini yang bisa untuk wadah menyimpan ASI adalah
- a. Botol plastik
 - b. Botol kaca
 - c. Gelas Plastik
 - d. Botol Aqua
20. Berapa lama ASI yang disimpan di ruangan terbuka bisa bertahan
- a. 6-8 jam'
 - b. 10 jam
 - c. 5 hari
 - d. 1 minggu

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Responden yang terhormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endang Suprihatin

NIM : 20170320141

Alamat : Tegalombo, Rt 01/1, Kalijambe, Sragen, Jateng

Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang ASI Eksklusif di Desa Tegalombo Wilayah Kerja Puskesmas Kalijambe Kab Sragen”. Penelitian ini dilaksanakan untuk kepentingan ibu-ibu kader dan tidak memberikan akibat negative pada ibu sekalian.

Saya mohon kesediaan ibu berperan dalam penelitian saya dengan menandatangani lembar persetujuan, mengisi kuesioner berupa pertanyaan yang telah saya sediakan sesuai dengan petunjuk.

Jawaban yang ibu berikan saya jamin kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas bantuan dan kesediaan ibu-ibu, saya ucapkan terima kasih dan semoga ibu mendapat balasan yang lebih baik dari Allah Swt.

Sragen, Maret 2018

Peneliti

(Endang Suprihatin)

PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Lama menjadi kader:

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa program studi ilmu keperawatan (PSIK) fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang bernama Endang Suprihatin dengan judul penelitiannya adalah “Gambaran Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang ASI Eksklusif di Desa Tegalombo Wilayah Kerja Puskesmas Kalijambe Sragen Jateng” informasi yang akan diberikan ini saya harap akan sangat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan pada umumnya dan bagi kader posyandu pada khususnya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Sragen, Maret 2018

Responden

.....

Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta menyatakan bahwa skripsi atas nama :

Nama : Endang Suprihatin
Prodi/Fakultas : PSIK/FKIK
NIM : 20020320058
Judul : Gambaran tingkat pengetahuan kader posyandu tentang ASI Eksklusif di Desa
Tegalombo wilayah kerja puskesmas Kalijambe Sragen Jawa Tengah
Dosen Pembimbing : Ema Waliyanti. Skep.,Ns.,MPH

Telah dilakukan tes Turnitin dengan indeks similaritasnya sebesar : 7 %
Semoga surat keterangan ini dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2018-06-05
Pustakawan

Muh Rifki Nugroho AM.d





Nomor : 293/EP-FKIK-UMY/VI/2018

KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

**“Gambaran Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu tentang ASI Eksklusif
di Desa Tegalombo Wilayah Kerja Puskesmas Kalijambe Sragen Jawa Tengah”**

Peneliti Utama : Ema Waliyanti
Principal Investigator : Endang Suprihatin

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY
Name of the Institution

Negara : Indonesia
Country

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.
And approved the above-mentioned protocol.

Yogyakarta, 09 Juni 2018

Ketua
Chairperson

**Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.
FISPH., FISCM.**

***Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik (1 tahun sejak tanggal terbit), penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

ADDRESS

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)
Tamanirta · Kasihan · Bantul
D.I.Yogyakarta 55183

CONTACT

Phone : (0274) 387656 ext. 213
Fax : (0274) 387658
Email : fkik@umy.ac.id
www.fkik.umy.ac.id



Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No. 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 148/ C.6-III/PSIK / IV/2018
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :
Kepala Desa Tegalombo Kalijambe Sragen

di-

SRAGEN.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Endang Suprihatin
NIM : 20020320058
Pembimbing : Ema Waliyanti, Ns., MPH
: Yuni Astuti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
Judul KTI : " *Gambaran Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Tentang ASI Eksklusif di Desa Tegalombo Wilayah Kerja Puskesmas Kalijambe Sragen.* "

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 10 April 2018
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan



Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul
& Islami

HASIL UJI ANALISIS FREQUENSI

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 30 tahun	6	15.0	15.0	15.0
	31 - 40 tahun	22	55.0	55.0	70.0
	41 - 50 tahun	7	17.5	17.5	87.5
	> 50 tahun	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	9	22.5	22.5	22.5
	SMP	17	42.5	42.5	65.0
	SMA	10	25.0	25.0	90.0
	PT	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	15	37.5	37.5	37.5
	Petani, Buruh	5	12.5	12.5	50.0
	Wiraswasta, Pedagang	17	42.5	42.5	92.5
	PNS	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

MasaKerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 - 5 tahun	18	45.0	45.0	45.0
	6 - 10 tahun	15	37.5	37.5	82.5
	11 - 15 tahun	3	7.5	7.5	90.0
	> 15 tahun	4	10.0	10.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tenaga Kesehatan, Buku	10	25.0	25.0	25.0
	Buku	3	7.5	7.5	32.5
	TV, Tenaga Kesehatan	14	35.0	35.0	67.5
	Tenaga Kesehatan	7	17.5	17.5	85.0
	TV	4	10.0	10.0	95.0
	TV, Internet, Buku	1	2.5	2.5	97.5
	Tenaga Kesehatan, Internet	1	2.5	2.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	35.0	35.0	35.0
	Cukup	18	45.0	45.0	80.0
	Kurang	8	20.0	20.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

HASIL UJI CROSSTABULASI

Umur * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Umur	20 - 30 tahun	Count	2	3	1	6
		% of Total	5.0%	7.5%	2.5%	15.0%
	31 - 40 tahun	Count	7	12	3	22
		% of Total	17.5%	30.0%	7.5%	55.0%
	41 - 50 tahun	Count	2	2	3	7
		% of Total	5.0%	5.0%	7.5%	17.5%
	> 50 tahun	Count	3	1	1	5
		% of Total	7.5%	2.5%	2.5%	12.5%
Total		Count	14	18	8	40
		% of Total	35.0%	45.0%	20.0%	100.0%

Pendidikan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Pendidikan	SD	Count	1	4	4	9
		% of Total	2.5%	10.0%	10.0%	22.5%
	SMP	Count	8	6	3	17
		% of Total	20.0%	15.0%	7.5%	42.5%
	SMA	Count	2	7	1	10
		% of Total	5.0%	17.5%	2.5%	25.0%
	PT	Count	3	1	0	4
		% of Total	7.5%	2.5%	.0%	10.0%
Total		Count	14	18	8	40
		% of Total	35.0%	45.0%	20.0%	100.0%

Pekerjaan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Pekerjaan	Ibu Rumah Tangga	Count	7	6	2	15
		% of Total	17.5%	15.0%	5.0%	37.5%
	Petani, Buruh	Count	3	1	1	5
		% of Total	7.5%	2.5%	2.5%	12.5%
	Wiraswasta, Pedagang	Count	2	10	5	17
		% of Total	5.0%	25.0%	12.5%	42.5%
	PNS	Count	2	1	0	3
		% of Total	5.0%	2.5%	.0%	7.5%
Total		Count	14	18	8	40
		% of Total	35.0%	45.0%	20.0%	100.0%

MasaKerja * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
MasaKerja	1 - 5 tahun	Count	5	10	3	18
		% of Total	12.5%	25.0%	7.5%	45.0%
	6 - 10 tahun	Count	6	6	3	15
		% of Total	15.0%	15.0%	7.5%	37.5%
	11 - 15 tahun	Count	1	1	1	3
		% of Total	2.5%	2.5%	2.5%	7.5%
	> 15 tahun	Count	2	1	1	4
		% of Total	5.0%	2.5%	2.5%	10.0%
Total		Count	14	18	8	40
		% of Total	35.0%	45.0%	20.0%	100.0%

Informasi * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total	
			Baik	Cukup	Kurang		
Informasi	Tenaga Kesehatan, Buku	Count	2	6	2	10	
		% of Total	5.0%	15.0%	5.0%	25.0%	
	Buku	Count	1	2	0	3	
		% of Total	2.5%	5.0%	.0%	7.5%	
	TV, Tenaga Kesehatan	Count	4	7	3	14	
		% of Total	10.0%	17.5%	7.5%	35.0%	
	Tenaga Kesehatan	Count	1	3	3	7	
		% of Total	2.5%	7.5%	7.5%	17.5%	
	TV	Count	4	0	0	4	
		% of Total	10.0%	.0%	.0%	10.0%	
	TV, Internet, Buku	Count	1	0	0	1	
		% of Total	2.5%	.0%	.0%	2.5%	
	Tenaga Kesehatan, Internet	Count	1	0	0	1	
		% of Total	2.5%	.0%	.0%	2.5%	
	Total		Count	14	18	8	40
			% of Total	35.0%	45.0%	20.0%	100.0%