

# **LAMPIRAN**



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/III/2015

Nomor : 040/ B.3-III / PSIK / I / 2018  
Hal : Survey Pendahuluan  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Dekan Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-  
YOGYAKARTA.

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

Nama : Maitri Siska  
Nomor Mahasiswa. : 20130320143  
Pembimbing : Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc  
NIK : 19771104200501 2001  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan ( SI ). " *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore di Fakultas X Jurusan X Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*"

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 10 Januari 2018  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan



**Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa**

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul  
& Islami



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SUR/IV/2015

Nomor: 040/B.3-III/PSIK / 1 / 2018  
Hal : Survey Pendahuluan  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Kepala TU Fakultas Pispol  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-  
YOGYAKARTA.



*Sal* *Anka mkn seriv*

*H1 ~ p waluyo*  
*IP ~ wachid*  
*IK ~ Muryed.*

*Jus Ardim*

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

N a m a : Maitri Siska  
Nomor Mahasiswa. : 20130320143  
Pembimbing : Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc  
NIK : 19771104200501 2001  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan ( S1 ). " **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore di Fakultas X Jurusan X Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.** "

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 10 Januari 2018  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul  
& Islami



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/III/2015

Nomor: 040/B.3-III/PSIK / 1 / 2018  
Hal : Survey Pendahuluan  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Kepala TU Fakultas Pispol  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-  
YOGYAKARTA.



*Sal* *Anka mkn seriv*

*H1 ~ p waluyo*  
*IP ~ wachid*  
*IK ~ Muryed.*

*Jus Ardim*

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

N a m a : Maitri Siska  
Nomor Mahasiswa. : 20130320143  
Pembimbing : Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc  
NIK : 19771104200501 2001  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Untuk mengadakan Survey Pendahuluan pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan ( S1 ). " **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore di Fakultas X Jurusan X Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.** "

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 10 Januari 2018  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan



Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep.,Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

Unggul  
& Islami





Nomor : 092/EP-FKIK-UMY/II/2018

**KETERANGAN LOLOS UJI ETIK**  
***ETHICAL APPROVAL***

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Dismenore pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”**

Peneliti Utama : Maitri Siska  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY  
*Name of the Institution*

Negara : indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 15 Februari 2018



Ketua

Chairman

*[Signature]*  
**Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes.,  
FISPH., FISCM.**

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik

**ADDRESS**

Kampus Terpadu UMY Gd. Siti Walidah LT.3  
Jl. Brawijaya (Lingkar Selatan)  
Tamantirto • Kasihan • Bantul  
D.I.Yogyakarta 55183

**CONTACT**

Phone : (0274) 387656 ext. 213  
Fax : (0274) 387658  
Email : [fkik@umy.ac.id](mailto:fkik@umy.ac.id)  
[www.fkik.umy.ac.id](http://www.fkik.umy.ac.id)



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No: 851/SK/BAN-PT/AK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 125/ C.6-III/PSIK /III/2018  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Dekan Fakultas Ekonomi  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-

**YOGYAKARTA.**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Maitri Siska  
NIM : 20130320143  
Pembimbing : Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc  
: Rizki Oktaviani, M.Kep., Ns

Judul KTI : " *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .*"

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabuhnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 14 Maret 2018  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan

  
Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183





Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A  
SK BAN-PT  
No. 851/SK/BAN-PT/IAK-SURV/PN/VIII/2015

Nomor: 125/ C.6-III/PSIK /III/2018  
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Ka.Prodi Manajemen  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

di-

**YOGYAKARTA.**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Maitri Siska  
NIM : 20130320143  
Pembimbing : Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc  
: Rizki Oktaviani, M.Kep., Ns

Judul KTI : " *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta .*"

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

*Retno*  
  


Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

  
Yogyakarta, 14 Maret 2018  
Ka.Prodi Ilmu Keperawatan  
*Shanti Wardaningsih*  
Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Sp.Jiwa

Unggul  
& Islami

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Bapak/Ibu

di Tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Maitri Siska

NIM : 20130320143

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Mahasiswi Jurusan Manajemen di Fakultas Ekonomi Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi semua responden. Kerahasiaan semua responden yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Untuk itu saya memohon kesediaan mahasiswi untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden.

Atas kesediaan dan partisipasi mahasiswi untuk menjadi responden, merupakan penghargaan bagi saya dan sebelumnya saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, 2018

Peneliti

(Maitri Siska)





## KUESIONER PENELITIAN

### Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Mahasiswi Jurusan Manajemen di Fakultas Ekonomi Angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Petunjuk Pengisian Kuesioner

- Pastikanlah identitas Anda telah diisi dengan lengkap
- Bacalah dengan teliti tiap pertanyaan kuesioner
- Silanglah (X) jawaban yang sesuai dengan keadaan yang Anda alami
- Pastikanlah semua jawaban telah Anda isi

IDENTITAS RESPONDEN		
Nama		
Nim		
Usia	Tahun	
Angkatan		
<b>No</b>	<b>DISMENORE</b>	
1	Apakah anda merasakan nyeri perut bagian bawah pada saat menstruasi?	a. Ya (Lanjut, pertanyaan selanjutnya) b. Kadang-kadang (Lanjut, pertanyaan selanjutnya) c. Tidak (Berhenti mengerjakan soal)
<b>NO</b>	<b>Riwayat Keluarga</b>	
2	Adakah keluarga (Ibu) yang mengalami nyeri saat menstruasi ?	a. Ya b. Tidak
<b>NO</b>	<b>Usia Menarche</b>	
3	Pada saat usia berapakah anda mengalami menstruasi untuk pertama kali?	a. $\leq 12$ tahun b. 12 - 14 tahun c. $\geq 14$ tahun
<b>NO</b>	<b>Kebiasaan Olahraga</b>	
4	Apakah anda melakukan olahraga ?	a. Ya (Lanjut, ke soal Nomer 2) b. Tidak (Berhenti, mengerjakan soal nomer 2)
5	Dalam satu minggu berapa kali anda melakukan olahraga?	a. 1 kali/minggu b. 2 kali/minggu c. 3 kali/minggu

### Correlations

		dismenore soal 1	riwayat keluarga soal 1	usia menarche soal 1	kebiasaan olahraga soal 1	Kebiasaan Olahraga soal 2	TOTAL
dismenore soal 1	Pearson Correlation	1	.935**	.355	.867**	-.145	.782**
	Sig. (2-tailed)		.000	.054	.000	.443	.000
	N	30	30	30	30	30	30
riwayat keluarga soal 1	Pearson Correlation	.935**	1	.420*	.802**	-.218	.744**
	Sig. (2-tailed)	.000		.021	.000	.248	.000
	N	30	30	30	30	30	30
usia menarche soal 1	Pearson Correlation	.355	.420*	1	.152	-.335	.393*
	Sig. (2-tailed)	.054	.021		.422	.070	.032
	N	30	30	30	30	30	30
kebiasaan olahraga soal 1	Pearson Correlation	.867**	.802**	.152	1	.029	.782**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.422		.879	.000
	N	30	30	30	30	30	30
Kebiasaan Olahraga soal 2	Pearson Correlation	-.145	-.218	-.335	.029	1	.405*
	Sig. (2-tailed)	.443	.248	.070	.879		.027
	N	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.782**	.744**	.393*	.782**	.405*	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.032	.000	.027	
	N	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## Reliability

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	85.7
	Excluded <sup>a</sup>	5	14.3
	Total	35	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.687	6



## Frequency Table

### Dismenore

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kadang-kadang	102	54.0	54.0	54.0
Dismenore	87	46.0	46.0	100.0
Total	189	100.0	100.0	

### Riwayat Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	90	47.6	47.6	47.6
Iya	99	52.4	52.4	100.0
Total	189	100.0	100.0	

### Usia Menarche

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 12 Tahun	58	30.7	30.7	30.7
12-14 Tahun	114	60.3	60.3	91.0
> 14 Tahun	17	9.0	9.0	100.0
Total	189	100.0	100.0	

### Kebiasaan Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Olahraga	95	50.3	50.3	50.3
	1 kali seminggu	54	28.6	28.6	78.8
	2 kali seminggu	24	12.7	12.7	91.5
	3 kali seminggu	16	8.5	8.5	100.0
	Total	189	100.0	100.0	

### Crosstabs

#### Riwayat Keluarga \* Dismenore Crosstabulation

			Dismenore		Total
			Iya	Kadang-kadang	
Riwayat Keluarga	Tidak	Count	59	31	90
		% within Riwayat Keluarga	65.6%	34.4%	100.0%
	Iya	Count	43	56	99
		% within Riwayat Keluarga	43.4%	56.6%	100.0%
Total		Count	102	87	189
		% within Riwayat Keluarga	54.0%	46.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.286 <sup>a</sup>	1	.002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	8.417	1	.004		
Likelihood Ratio	9.378	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.002
N of Valid Cases <sup>b</sup>	189				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 41,43.

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.286 <sup>a</sup>	1	.002		
Continuity Correction <sup>b</sup>	8.417	1	.004		
Likelihood Ratio	9.378	1	.002		
Fisher's Exact Test				.003	.002
N of Valid Cases <sup>b</sup>	189				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 41,43.

b. Computed only for a 2x2 table

### Usia Menarche \* Dismenore Crosstabulation

			Dismenore		Total
			kadang-kadang	Dismenore	
Usia Menarche < 12 Tahun	Count		23	34	57
	% within Usia Menarche		40.4%	59.6%	100.0%
12-14 Tahun	Count		70	45	115
	% within Usia Menarche		60.9%	39.1%	100.0%
> 14 Tahun	Count		9	8	17
	% within Usia Menarche		52.9%	47.1%	100.0%
Total	Count		102	87	189
	% within Usia Menarche		54.0%	46.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.467 <sup>a</sup>	2	.039
Likelihood Ratio	6.482	2	.039
N of Valid Cases	189		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,83.

**Kebiasaan Olahraga \* Dismenore Crosstabulation**

		Dismenore		Total
		Iya	Kadang-kadang	
Kebiasaan Tidak Olahraga	Count	62	33	95
	% within Kebiasaan Olahraga	65.3%	34.7%	100.0%
1 kali seminggu	Count	21	33	54
	% within Kebiasaan Olahraga	38.9%	61.1%	100.0%
2 kali seminggu	Count	9	15	24
	% within Kebiasaan Olahraga	37.5%	62.5%	100.0%
3 kali seminggu	Count	10	6	16
	% within Kebiasaan Olahraga	62.5%	37.5%	100.0%
Total	Count	102	87	189
	% within Kebiasaan Olahraga	54.0%	46.0%	100.0%

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.910 <sup>a</sup>	3	.005
Likelihood Ratio	13.020	3	.005
N of Valid Cases	189		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,37.