

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada mahasiswi jurusan manajemen fakultas ekonomi angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2018, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara faktor kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenore, dengan nilai ($p= 0,005 < \alpha 0.05$).
2. Terdapat hubungan antara faktor usia menarche dengan kejadian dismenore, dengan nilai ($p= 0,039 < \alpha 0.05$).
3. Terdapat hubungan antara faktor riwayat keluarga yang mengalami dismenore dengan kejadian dismenore, dengan nilai ($p= 0,002 < \alpha 0.05$).

B. Saran

1. Bagi mahasiswi jurusan manajemen di fakultas ekonomi angkatan 2016-2017 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat meningkatkan konseling dan penyuluhan tentang dismenore.

2. Bagi peneliti selanjutnya tentang dismenore

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya melalui jumlah responden yang lebih

besar, instrument penelitian yang lebih detail dan dari segi faktor yang lebih banyak.