

INTISARI

Latar Belakang : Angka kejadian dismenore saat ini sangat tinggi dan terjadi pada remaja sebanyak (20-90%) dan (15%) remaja mengalami dismenore berat. Indonesia angka kejadian dismenore sebesar 64.25% yang terdiri dari 54,89% dismenore primer dan 9.36% dismenore sekunder.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan usia menarche, riwayat keluarga yang mengalami dismenore dan kebiasaan olahraga dengan kejadian dismenore.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional, jumlah sampel sebanyak 189 responden dengan teknik sampling kuota. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariate dengan chi square.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan kebiasaan olahraga dengan dismenore $p= 0,005$ ($p < \alpha 0.05$), hubungan usia menarche dengan dismenore $p= 0,039$ ($p < \alpha 0.05$), dan hubungan riwayat keluarga yang mengalami dismenore dengan kejadian dismenore $p= 0,002$ ($p < \alpha 0.05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara usia menarche, kebiasaan olahraga dan riwayat keluarga yang mengalami dismenore dengan kejadian dismenore.

Kata Kunci : *Dismenore, riwayat keluarga yang mengalami dismenore, kebiasaan olahraga, usia menarche.*

ABSTRACT

Background : Current dysmenorrhea rate is very high and occurs in adolescents (20-90%) and (15%) adolescents have severe dysmenorrhea. Indonesia dysmenorrhea incidence of 64.25% consisting of 54.89% primary dysmenorrhea and 9.36% secondary dysmenorrhea.

Research Objectives : This study was conducted to determine the relationship between menarche age, family history of dysmenorrhea and exercise habits with dysmenorrhea.

Research Method : This research uses quantitative analytic method using cross sectional approach, the number of samples is 189 respondents with quota sampling technique. Data analysis was done univariate and bivariate with chi square.

Results : The results showed that the relationship between exercise habits with dysmenorrhea $p= 0.005$ ($p<\alpha 0.05$), age of menarche with dysmenorrhea $p=0.039$ ($p<\alpha 0.05$), and family history of dysmenorrhea with dysmenorrhea $p= 0.002$ ($p<\alpha 0.05$).

Conclusion : There is a relationship between age of menarche, exercise habit and family history of dysmenorrhea with dysmenorrhea.

Keywords : Dysmenorrhea, family history of dysmenorrhea, exercise habits, menarche age.