

LAMPIRAN

LEMBAR PERTANYAAN PENELITIAN

Judul : Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murrotal
Surat Ar-Rohman Terhadap Kecemasan Pasien
Jantung Koroner.

Peneliti : Ns. Pandu Aseta, S.Kep

Tanggal :

Kode responden : (diisi oleh peneliti)

DATA DEMOGROFI

Berilah tanda lingkaran/ lingkarkanlah pada jawaban yang sesuai pilihan anda.

1. Jenis Kelamin

- a. Laki-laki
- b. Perempuan

2. Umur tahun

3. Pendidikan terakhir

- a. Tidak sekolah
- b. SD/ Sederajat
- c. SLTP/ Sederajat
- d. SLTA/ Sederajat
- e. Perguruan tinggi

4. Penghasilan perbulan

- a. < Rp 1.534.985,00
- b. > Rp 1.534.985,00

KUESIONER KECEMASAN

Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)

Nomor Responden : (diisi oleh peneliti)

Petunjuk Pengisian :

Isilah dengan memberikan tanda “√” pada bagian kolom jawaban

- ✓ 0 jika tidak ada gejala kecemasan sama sekali
- ✓ 1 jika hanya 1 gejala yang dirasakan dari gejala yang ada
- ✓ 2 jika setengah dari gejala yang ada
- ✓ 3 jika lebih dari setengah dari gejala yang ada
- ✓ 4 jika semua gejala ada

No	Pertanyaan Gejala	Jawaban				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas a. Merasa cemas b. Khawatir hal buruk c. Mudah Tersinggung / marah					
2	Ketegangan a. Lesu b. Tidak bisa istirahat c. Mudah terkejut d. Mudah menangis e. Gemetar f. Gelisah					
3	Ketakutan a. Takut gelap b. Takut pada orang asing c. Takut ditinggal sendiri d. Takut pada binatang besar e. Takut pada keramaian lalu lintas f. Takut pada kerumunan orang banyak					
4	Gangguan Tidur a. Sulit untuk tidur b. Terbangun pada malam hari c. Tidur tidak nyenyak					

	d. Bangun tidur terasa lesu e. Banyak mimpi-mimpi buruk					
5	Gangguan Kecerdasan a. Sulit untuk berkonsentrasi b. Kemampuan daya ingat menurun c. Daya ingat buruk (pelupa)					
6	Perasaan Tertekan a. Hilangnya semangat b. Berkurangnya kesenangan pada hobi c. Sedih d. Terbangun dini hari e. Perasaan berubah ubah sepanjang hari					
7	Gejala Somatik/ Fisik (Otot) a. Sakit dan nyeri di otot b. Kaku otot c. Kedutan pada otot d. Gigi gemeretak e. Suara tidak stabil					
8	Gejala Somatik/ Fisik (Sensorik) a. Suara berdengung (Tinitus) b. Penglihatan kabur c. Muka merah atau pucat d. Merasa lemas e. Perasaan ditusuk-tusuk di daerah tubuh					
9	Gejala pada jantung a. Denyut nadi cepat (Takhikardia) b. Berdebar c. Nyeri di dada d. Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan e. Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	Gejala pada pernafasan a. Rasa tertekan atau sempit di dada b. Perasaan tercekiki c. Sering terengah-engah saat bernafas d. Napas pendek/sesak					
11	Gejala pada pencernaan a. Sulit menelan b. nyeri sebelum dan sesudah makan c. Perasaan terbakar di Perut d. Rasa penuh atau kembung e. Mual f. Muntah g. Buang air besar lembek h. Berat badan menurun i. Susah buang air besar (konstipasi)					

12	<p>Gejala pada sistem perkemihan dan kelamin</p> <p>Wanita</p> <p>a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan buang air kecil c. Tidak datang bulan d. Haid berlebihan e. Haid sedikit f. Penurunan libido</p> <p>Pria</p> <p>a. Sering buang air kecil b. Tidak dapat menahan buang air kecil c. Ejakulasi dini d. Ereksi hilang e. Impotensi f. Penurunan libido</p>					
13	<p>Gejala autonom</p> <p>a. Mulut kering b. Muka merah c. Mudah berkeringat d. Pusing, sakit kepala/ terasa berat e. Sering berdiri bulu-bulu kuduk</p>					
14	<p>Kondisi saat wawancara</p> <p>a. Gelisah b. Tidak tenang c. Jari gemetar d. Kening berkerut e. Wajah tegang f. Napas Pendek dan Cepat /sesak nafas g. Wajah Merah</p>					
Skor Total						

Kategori Kecemasan :

- a. Tidak ada kecemasan, jika skor < 14
- b. Kecemasan ringan, jika skor 14-20
- c. Kecemasan sedang, jika skor 21-27
- d. Kecemasan berat, jika skor 28-41
- e. Kecemasan sangat berat (panik), jika skor 42-56

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian:

Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murrotal Surat Ar-Rohman Terhadap Kecemasan Pasien Jantung Koroner.

Peneliti:

Nama : Pandu Aseta

NIM : 2015050020

Adalah mahasiswa Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saudara dimohon untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi anda adalah sukarela tanpa paksaan. Saudara berhak untuk berpartisipasi atau mengajukan keberatan terhadap penelitian ini kapanpun tanpa konsekuensi dan dampak negatif dan berhak mengundurkan diri menjadi responden.

Sebelum saudara memutuskan berpartisipasi sebagai responden saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai berikut:

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh nafas dalam dan terapi murrotal terhadap tingkat kecemasan pada pasien jantung koroner di RSUD Dr Moewardi Surakarta.
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dalam mengurangi kecemasan dan memberikan kenyamanan pada pasien jantung koroner.

3. Jika saudara bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, maka peneliti akan memberikan kuisisioner sebagai data sebelum dilakukan intervensi. Kemudian intervensi dilaksanakan sebanyak dua kali dalam sehari selama tiga hari. Setiap pelaksanaan intervensi dilakukan selama 5- 20 menit. Di hari ketiga saudara diminta mengisi lembar kuisisioner yang telah peneliti sediakan sebagai data setelah intervensi.
4. Identitas anda akan peneliti rahasiakan kepada siapapun. Apabila saudara tidak nyaman dengan penelitian ini, anda dapat mengundurkan diri.
5. Jika ada yang belum jelas, masalah dan atau apabila ada pertanyaan lebih lanjut dapat menghubungi saya di 085742910856.
6. Mohon saudara mengisi kuesioner yang atau daftar pertanyaan dengan sejujur-jujurnya.
7. Jika saudara sudah memahami dan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan menjadi responden yang telah dilampirkan.

Partisipasi saudara sangat kami harapkan dan kami ucapkan terima kasih.

Surakarta, November 2017

Peneliti,

(Pandu Aseta, S.Kep., Ns)

INFORMED CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

No. Telepon/ HP :

Menyatakan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian setelah mendapat penjelasan dan mengetahui manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh Pandu Aseta, mahasiswa Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murrotal Surat Ar-Rohman Terhadap Kecemasan Pasien Jantung Koroner”.

Demikian pernyataan ini saya buat secara sadar, suka rela dan tanpa paksaan dari siapapun.

Surakarta, November 2017

Peneliti,

Yang menyatakan

(Pandua Aseta, S.Kep., Ns)

()

PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN

Kepada :

Yth, Saudara (i)

.....

Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Program Pascasarjana Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang bermaksud melakukan penelitian dengan judul “ Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murrotal Surat Ar-Rahman Terhadap Kecemasan Pasien Jantung Koroner”.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas saya mohon kesediaan saudara/i untuk menjadi asisten penelitian saya. Data yang diperoleh dari penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini.

Atas perhatian dan kesediaanya saudara/i untuk menjadi asisten penelitian saya ucapkan banyak terima kasih.

Surakarta, 2017

Asisten Peneliti

Hormat Saya

(.....)

Pandu Aseta
(Peneliti)

TUGAS ASISTEN PENELITI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Pandu Aseta

NIM : 20151050020

Judul Tesis : Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murrotal Surat
Ar-Rohman Terhadap Kecemasan Pasien Jantung Koroner.

Tanggung Jawab dan tugas Asisten Peneliti :

1. Berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh peneliti sesuai kesepakatan bersama
2. Membantu melakukan penelitian secara mandiri dengan bimbingan dan pengawasan peneliti
3. Bertanggung jawab pada proses pengumpulan data selama penelitian berlangsung
4. Bersama peneliti utama melakukan input data selanjutnya, analisa dan penulisan laporan penelitian.

Syarat

1. Minimal S1 Keperawatan
2. Sehat jasmani dan rohani
3. Mampu berkomunikasi dengan baik

4. Bersedia mematuhi peraturan yang ditetapkan oleh peneliti dan menandatangani form kesediaan menjadi sisten penelitian
5. Ikut serta dalam persamaan persepsi.

Surakarta,2017

Peneliti

Yang Menyatakan

(Pandu Aseta)

(.....)

Standard Operational Procedure (SOP)
Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Pengertian	Teknik relaksasi nafas dalam merupakan tehnik bernapas dalam, lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan menghembuskan napas secara perlahan. (Smeltzer & Bare, 2002).
Tujuan	Mengoptimalkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, menghindari adanya atelektasi paru, mengurangi stres baik stres fisik maupun emosional dan menurunkan kecemasan. (Smeltzer & Bare, 2002).
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ciptakan lingkungan yang tenang, 2. Usahakan tetap rileks dan tenang, 3. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3, 4. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstrimitas atas dan bawah rileks, 5. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali, 6. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan, 7. Membiarkan telapak tangan dan kaki rilek. Usahakan agar tetap konsentrasi / mata sambil terpejam, 8. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga kecemasan terasa berkurang, 9. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali.

Standard Operational Procedure (SOP)
Mendengarkan Terapi Murrotal Al Qur'an

Pengertian	Suatu aktivitas mendengarkan lantunan ayat suci Al-Qur'an surat Ar-Rahman yang dibacakan secara tartil dan memenuhi kaidah yang benar (makhroj dan tajwid).
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan ketenangan dan rasa rileks pada tubuh. 2. Mengaihkan perhatian terhadap kecemasan pasien jantung.
Petugas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peneliti 2. Asisten peneliti (Perawat Bangsal)
Alat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar pengukuran kecemasan (HARS) 2. Headset 3. Mp3 atau Handphone yang berisi rekaman murrotal Al Qur'an Surah Ar Rahman
Prosedur Tindakan	<p>A. Tahap Pra-Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan SOP mendengarkan terapi Murottal Al-Qur'an 2. Mempersiapkan alat 3. Melihat status pasien 4. Melihat intervensi keperawatan yang telah diberikan oleh perawat 5. Mengkaji kesiapan pasien untuk tindakan 6. Menyiapkan ruangan yang tenang dan tidak ada kebisingan 7. Mencuci tangan <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur 4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien

C. Tahap Kerja

1. Membaca ta'awudz dan basmallah
2. Posisikan klien berbaring nyaman mungkin.
3. Intruksikan pasien untuk melakukan teknik nafas dalam 3 kali atau sampai pasien merasa rileks
4. Pasang headset yang sudah disambungkan ke HP di kedua teinga pasien
5. Nyalakan murottal sambil mengintruksikan klien untuk menutup mata
6. Intruksikan pasien untuk memfouskan pikiranya pada lantunan ayat-ayat AlQur'an terebut selama \pm 11 menit 19 detik.
7. Setelah selesai kemudian intruksikan pasien untuk memuka mata dan melakukan teknik nafas dalam sebanyak 3 kali atau sampai pasien merasa rileks

D. Tahap Terminasi

1. Melakukan evaluasi tindakan
2. Membaca tahmid dan berpamitan dengan pasien
3. Mencuci tangan
4. Mencatat dalam lembar catatan



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI

Jalan Kolonel Sutarto 132 Surakarta Kodepos 57126 Telp (0271) 634 634,
Faksimile (0271) 637412 Email : r sdm@jatengprov.go.id
Website : rsmoewardi.jatengprov.go.id

Surakarta, 21 November 2017

Nomor : 1.095 /DIK/ XI / 2017
Lampiran : -
Perihal : Pengantar Penelitian

Kepada Yth. :
Ka. Ruang Aster 5

RSUD Dr. Moewardi
di-

SURAKARTA.


Memperhatikan Surat dari Ka. Prodi Magister Keperawatan Program Pascasarjana UMY Yogyakarta, nomor : 576/M.Kep/C.6-III/X/2017; Perihal Permohonan Ijin Penelitian dan Disposisi Direktur tanggal 09 November 2017, maka dengan ini kami menghadapkan mahasiswa:

Nama : Pandu Aseta
NIM : 20151050020
Institusi : Prodi Magister Keperawatan Program Pascasarjana UMY
Yogya

Untuk melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan **Tesis** dengan judul :
"Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murottal Surat Ar-Rohman Terhadap Kecemasan Pasien Jantung Koroner".

Demikian untuk menjadikan periksa dan atas kerjasamanya di ucapkan terima kasih.

Kepala
Bagian Pendidikan & Penelitian,


Ari Subagio, SE., MM
NIP. 19660131 199503 1 002

Tembusan Kepada Yth.:

1. Wadir Umum RSDM (sebagai laporan)
2. Ka. Inst. PJT
3. Arsip

RSDM Cepat, Tepat, Nyaman dan Mudah



HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Dr. Moewardi General Hospital
 RSUD Dr. Moewardi

School of Medicine Sebelas Maret University
 Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret



ETHICAL CLEARANCE
KELAIKAN ETIK

Nomor : 1.023 / XI / HREC / 2017

The Health Research Ethics Committee Dr. Moewardi General Hospital / School of Medicine Sebelas Maret
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan RSUD Dr. Moewardi / Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Maret University Of Surakarta, after reviewing the proposal design, herewith to certify
 Surakarta, setelah menilai rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan

That the research proposal with topic :
 Bahwa usulan penelitian dengan judul

Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murrotal Surat Ar-Rohman Terhadap Kecemasan Pasien Jantung Koroner

Principal investigator
 Peneliti Utama : Pandu Aseta, S.Kep., Ns
 20151050020

Location of research
 Lokasi Tempat Penelitian : RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Is ethically approved
 Dinyatakan layak etik

Issued on : 14 Nov 2017

Chairman
Ketua

Dr. Hari Wijoso, dr. Sp.F.M.M.
 NIP. 19621022 199503 1 001



RDT The Studio

Jl. Bekisar III No. 1 Manahan, Banjarsari (46,06 km) Kota Surakarta 57139

SURAT KETERANGAN

Dengan ini menyatakan bahwa instrumen musik/ murrotal MP3:

Nama Qori' : Syeikh Misyari Rasyid
Surah : Murrotal Surah Ar Rahman
Ayat : 1-78
Durasi : 11 menit 19 detik

Memiliki tempo 60-70 ketukan per menit, dengan pengukuran volume kebisingan 18 DB/ Desibel termasuk dalam tingkat intensitas suara dengan batas ambang yang dapat didengar oleh manusia sebagai kategori musik lambat dan teratur.

Surakarta, 27 Maret 2017

Owner RDT The Studio



Thi Sangsongko Yono, S^B

Lampiran

```
USE ALL.  
COMPUTE filter_$=(Id_Res=1).  
VARIABLE LABEL filter_$ 'Id_Res=1 (FILTER)'.  
VALUE LABELS filter_$ 0 'Not Selected' 1 'Selected'.  
FORMAT filter_$ (f1.0).  
FILTER BY filter_$.  
EXECUTE .  
FREQUENCIES  
  VARIABLES=Cem_KatPre Cem_KatPost  
  /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN  
  /ORDER= ANALYSIS .
```

Frequencies

[DataSet1] F:\SPSS Pandu.sav

Statistics

		Cem_KatPre	Cem_KatPost
N	Valid	18	18
	Missing	0	0
Mean		2,67	1,50
Median		3,00	1,00
Std. Deviation		,594	,618
Minimum		2	1
Maximum		4	3

Frequency Table

Cem_KatPre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan (14-20)	7	38,9	38,9	38,9
	Sedang (21-27)	10	55,6	55,6	94,4
	Berat (28-41)	1	5,6	5,6	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Cem_KatPost

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada kecemasan (<14)	10	55,6	55,6	55,6
	Ringan (14-20)	7	38,9	38,9	94,4
	Sedang (21-27)	1	5,6	5,6	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

```

USE ALL.
COMPUTE filter_$=(Id_Res=2).
VARIABLE LABEL filter_$ 'Id_Res=2 (FILTER)'.
VALUE LABELS filter_$ 0 'Not Selected' 1 'Selected'.
FORMAT filter_$ (f1.0).
FILTER BY filter_$.
EXECUTE .
FREQUENCIES
  VARIABLES=Cem_KatPre Cem_KatPost
  /STATISTICS=STDDEV MINIMUM MAXIMUM MEAN MEDIAN
  /ORDER= ANALYSIS .

```

Frequencies

[DataSet1] F:\SPSS Pandu.sav

Statistics

		Cem_KatPre	Cem_KatPost
N	Valid	18	18
	Missing	0	0
Mean		2,83	2,11
Median		3,00	2,00
Std. Deviation		,786	,900
Minimum		2	1
Maximum		4	4

Frequency Table

Cem_KatPre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan (14-20)	7	38,9	38,9	38,9
	Sedang (21-27)	7	38,9	38,9	77,8
	Berat (28-41)	4	22,2	22,2	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

Cem_KatPost

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada kecemasan (<14)	5	27,8	27,8	27,8
	Ringan (14-20)	7	38,9	38,9	66,7
	Sedang (21-27)	5	27,8	27,8	94,4
	Berat (28-41)	1	5,6	5,6	100,0
	Total	18	100,0	100,0	

```

USE ALL.
COMPUTE filter_$=(Id_Res=1).
VARIABLE LABEL filter_$ 'Id_Res=1 (FILTER)'.
VALUE LABELS filter_$ 0 'Not Selected' 1 'Selected'.
FORMAT filter_$ (f1.0).
FILTER BY filter_$.
EXECUTE .
NPAR TEST
  /WILCOXON=Cem_KatPre WITH Cem_KatPost (PAIRED)
  /MISSING ANALYSIS.

```

NPar Tests

[DataSet1] F:\SPSS Pandu.sav

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Cem_KatPost	Negative Ranks	17 ^a	9,00	153,00
- Cem_KatPre	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	1 ^c		
	Total	18		

a. Cem_KatPost < Cem_KatPre

b. Cem_KatPost > Cem_KatPre

c. Cem_KatPost = Cem_KatPre

Test Statistics^b

	Cem_KatPost - Cem_KatPre
Z	-3,827 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

```

USE ALL.
COMPUTE filter_$=(Id_Res=2).
VARIABLE LABEL filter_$ 'Id_Res=2 (FILTER)'.
VALUE LABELS filter_$ 0 'Not Selected' 1 'Selected'.
FORMAT filter_$ (f1.0).
FILTER BY filter_$.
EXECUTE .
NPAR TEST
  /WILCOXON=Cem_KatPre WITH Cem_KatPost (PAIRED)
  /MISSING ANALYSIS.

```

NPar Tests

[DataSet1] F:\SPSS Pandu.sav

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Cem_KatPost	Negative Ranks	13 ^a	7,00	91,00
- Cem_KatPre	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	5 ^c		
	Total	18		

a. Cem_KatPost < Cem_KatPre

b. Cem_KatPost > Cem_KatPre

c. Cem_KatPost = Cem_KatPre

Test Statistics^b

	Cem_KatPost - Cem_KatPre
Z	-3,606 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kecemasan Setelah Intervensi	18	13,06	4,359	6	24
Kode Responden	18	1,00	,000	1	1

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kecemasan Setelah Intervensi	18	17,94	5,896	8	30
Kode Responden	18	2,00	,000	2	2

FILTER OFF.

USE ALL.

EXECUTE .

NPAR TESTS

/M-W= Cem_KatPost BY Id_Res(1 2)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

[DataSet1] F:\SPSS Pandu.sav

Mann-Whitney Test

Ranks

	Kode Responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kecemasan Setelah Intervensi	Intervensi	18	14,17	255,00
	Kontrol	18	22,83	411,00
	Total	36		

Test Statistics(b)

	Kecemasan Setelah Intervensi
Mann-Whitney U	84,000
Wilcoxon W	255,000
Z	-2,474
Asymp. Sig. (2-tailed)	,013
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,013(a)

a Not corrected for ties.

b Grouping Variable: Kode Responden