

**PENGARUH RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI  
MUROTTAL SURAT AR-ROHMAN TERHADAP  
KECEMASAN PASIEN JANTUNG KORONER**

**TESIS**

**Dibuat Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Magister  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**PANDU ASETA**

**20151050020**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2018**

## **PERNYATAAN ORIGINALITAS**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Pandu Aseta

NIM : 20151050020

Program Studi :Magister Keperawatan Program Pasa Sarjana,  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Judul Penelitian :Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murottal  
Surat Ar-Rohman Terhadap Kecemasan Pasien  
Jantung Koroner

Menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Yogyakarta, Juli 2018

Penulis

Pandu Aseta

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah robbil'alamin*, segala puji bagi Allah, Rabb semesta alam. Penulis panjatkan rasa syukur kepada Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas pertolongan-Nya, sehingga terselesaikannya Tesis ini dengan judul “Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murottal Surat Ar-Rohman Terhadap Kecemasan Pasien Jantung Koroner”. Tesis ini disusun sebagai syarat mendapatkan gelar Magister Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari telah mendapatkan bantuan dan tambahan ilmu dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak sehingga berhasil menyusun laporan tesis ini. Pada kesempatan ini penulis sampaikan penghargaan dan terimakasih yang tak terhingga yang terhormat :

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budianto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Bapak Sri Atmaja P. Rosidi, M.Sc.Eng., Ph.D.PE, selaku direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep,Ns.,MAN.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Dr.dr. Titiek Hidayati, M.Kes , selaku penguji.
5. dr. Iman Permana, M. Kes, Ph.D selaku pembimbing I, terima kasih atas bimbingan dan arahnya.
6. Novita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku pembimbing II, terima kasih atas bimbingan dan arahnya.
7. Kedua orang tua saya, Ibunda Sihmiyatun, SST dan ayahanda Drs. Atmanto atas dukungan doa, materi maupun non materi selama proses penyusunan tesis ini berlangsung.
8. Istri Tercinta, Avillia Indira, S. Pd. yang selalu menemani dan memberikan dukungan moral, materil, serta doanya.
9. Teman-teman Magister Keperawatan Universitas Muhamadiyah Yogyakarta khususnya angkatan VI.

10. Semua pihak yang telah turut berpartisipasi dalam penyusunan laporan tesis ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tesis ini masih perlu mendapatkan perbaikan, sehingga dengan segala kerendahan hati penulis mohon saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan selanjutnya.

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh***

Yogyakarta, Agustus 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep .....	42
D. Hipotesis.....	43
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	47
D. Variabel Penelitian .....	47
E. Definisi Operasional.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	50
H. Cara Pengumpulan Data.....	52
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	56
J. Etika Penelitian .....	59

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	63
B. Tingkat Kecemasan Pasien Pada Setiap Kelompok .....	64
C. Perbedaan Tingkat Kecemasan antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	67
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	69
B. Tingkat Kecemasan Pre Test dan Post Test Pada Pasien Jantung Koroner Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	74
C. Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi .....	78
D. Keterbatasan Penelitian dan Kekuatan .....	85
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Struktur taksonomi comfort kolcaba .....	39
Tabel 3.1	Definisi operasional .....	49
Tabel 3.2	Kisi-kisi pertanyaan kuesioner HARS .....	50
Tabel 3.3	Jenis uji statistik analisis bivariat .....	59
Tabel 4.1	Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan, riwayat, komplikasi, penghasilan .....	63
Tabel 4.2	Tingkat kecemasan pasien jantung pada kelompok kontrol dan intervensi sebelum dan sesudah intervensi .....	65
Tabel 4.3	Distribusi Rata-rata Tingkat kecemasan pasien jantung pada kelompok intervensi dan kontrol sebelum dan sesudah intervensi .....	65
Tabel 4.4	Perbedaan kecemasan pasien jantung koroner antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi .....	67
Tabel 4.5	Perbedaan kecemasan pasien jantung koroner antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah perlakuan .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Kerja Konseptual pada Teori Kenyamanan.....	20
Gambar 2.2	Kerangka Teori Penelitian .....	41
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Penelitian .....	42
Gambar 3.1	Rancangan Penelitian <i>pre-post test with control group</i> <i>design</i> .....	44
Gambar 3.2	Diagram Alur .....	55
Gambar 3.3	Gambaran Penelitian .....	56



## DAFTAR SINGKATAN

<b>AAS</b>	<i>Anxiety Analog Scale</i>
<b>ACTH</b>	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
<b>ADH</b>	<i>Anti Diuretik Hormon</i>
<b>AHA</b>	<i>American Heart Association</i>
<b>ANA</b>	<i>American Nurses Association</i>
<b>Depkes</b>	Departemen Kesehatan
<b>Kemenkes</b>	Kementerian Kesehatan
<b>HARS</b>	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
<b>HPA</b>	<i>Hipotalamus Pituitary Adrenal</i>
<b>SOP</b>	Standart Operational Procedure
<b>PJK</b>	Penyakit Jantung Koroner
<b>PMR</b>	<i>Progresif muscle relaxation</i>
<b>PH</b>	<i>Potential of Hydrogen</i>
<b>RSUD</b>	Rumah Sakit Umum Daerah
<b>RPD</b>	Relaksasi Pernafasan Dalam

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Pertanyaan Penelitian
Lampiran 2	Kuesioner Kecemasan HARS
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
Lampiran 6	Tugas Asisten Peneliti
Lampiran 7	Standart Operational Prosedur (SOP) Tehnik Nafas Dalam
Lampiran 8	Standart Operational Prosedur (SOP) Mendengarkan Mutrotal

1. .