

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti bahwa dari hasil penelitian tentang “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan dan Status Hemodinamika Pada Pasien *Pre* Operasi Bedah *Mayor* di Ruang Alamanda 1 RSUD Sleman” dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada pengaruh yang signifikan terhadap penurunan kecemasan dan perubahan status hemodinamika pasien *pre* operasi sebelum dan setelah diberikan relaksasi nafas dalam dan murottal Al-Qur’an
2. Ada perbedaan yang signifikan terhadap kecemasan pasien *pre* operasi sebelum dan setelah diberikan relaksasi nafas dalam dan murottal Al-Qur’an
3. Ada perbedaan yang signifikan terhadap hemodinamika pasien *pre* operasi sebelum dan setelah diberikan relaksasi nafas dalam dan murottal Al-Qur’an
4. Ada penurunan yang signifikan terhadap kecemasan pasien *pre* operasi sebelum dan setelah diberikan relaksasi nafas dalam dan murottal Al-Qur’an

5. Ada perubahan yang signifikan terhadap hemodinamika pasien *pre* operasi yang meliputi tekanan darah, nadi dan respirasi sebelum dan setelah diberikan intervensi relaksasi nafas dalam dan murottal Al-Qur'an

B. Saran

1. Bagi masyarakat

Relaksasi nafas dalam dan terapi murottal Al-Quran ini tentunya dapat digunakan untuk mengatasi rasa cemas dan menstabilkan hemodinamika pada pasien yang akan menjalani operasi agar tentunya dapat memperlancara proses operasi yang akan dijalani dan tentunya dapat membuat pasien semakin siap untuk menjalani operasi.

2. Bagi rumah sakit

Terapi ini tentunya akan membantu pihak rumah sakit guna menangani kecemasan pasien *pre* operasi dan peningkatan hemodinamika guna memperlancar persiapan klien dalam menjalani operasi yang akan dihadapi.

3. Bagi institusi pendidikan

Dapat menyediakan referensi yang lebih banyak dan terperinci dalam kaitannya terapi murottal dengan surah lainnya, dan masalah masalah pasien yang mengalami

4. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan terapi ini tidak hanya pada pasien *pre* operasi dan tidak hanya pada kecemasan dan status hemodinamika tentunya masih banyak gangguan lainnya yang dapat diteliti lebih lanjut serta dengan murottal surah lainnya yang terdapat dalam Al- Qur'an.