

PENGARUH TERAPI DZIKIR DAN *PROGRESIVE MUSCLE RELAXATION* MENGGUNAKAN PENDEKATAN *CARING* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN *CA MAMAE* DENGAN KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT DADI KELUARGA BANYUMAS

Tesis



Disusun Oleh :
Danang Tri Yudono
NIM : 20151050003

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2018**

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Danang Tri Yudono

NIM : 20151050003

Program Studi : Magister Keperawatan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penyusunan tesis saya yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Dan *Progresive Muscle Relaxation* Dengan Pendekatan *Caring* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Ca Mamae* Dengan Tindakan Kemoterapi Di Rumah Sakit Dadi Keluarga Banyumas”

Saya bersedia menerima sanksi yang telah ditetapkan jika terbukti telah melakukan tindakan plagiat.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 20 September 2018
Yang membuat pernyataan

Danang Tri Yudono

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan inayahnya sehingga dapat menyelesaikan tesis ini. Solawat dan salam semoga terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan hiayah-nya di Yaumul Qiamah nanti.

Selain itu dalam penyusunan tesis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang setulusnya kepada :

1. Bapak Sumardjo Eko P, Alm, dan ibu Yumirah yang selalu melimpahkan doa tulus tiada hentinya, cinta dan kasih sayang baik dorongan nasehat dan material
2. Istri Riszkia Utami dan anak Yumna Zabir Esa, yang selalu memberikan semangat, doa dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan tesis ini
3. Dosen pembimbing ibu Shanti Wardaningsih dan Novita Kurnia Sari terimakasih atas kesabarannya yang telah mencurahkan dalam memberikan bimbingan kepada saya, sehingga tesis ini tersusun dengan baik
4. Teman – teman Magister Keperawatan angkatan VI yang selalu memberikan semangat dan dorongan
5. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhamadiyah Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh Terapi Dzikir Dan *Progresive Muscle Relaxation* Dengan Pendekatan *Caring* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien *Ca Mamae* Dengan Tindakan Kemoterapi Di Rumah Sakit Dadi Keluarga Banyumas” penulisan tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Peneliti menyadari bahwa penulisan tesis ini dapat diselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak dr. Eggy Jita Pradana, selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Dadi Keluarga Banyumas
2. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budianto, M.P selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Bapak Sri Atmaja P. Rosidi, M.Sc.Eng.,Ph.D.PE, selaku Ketua Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep.,Ns., MAN.,Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan
5. Ibu Erna Rochmawati, S.Kp., M.Med.Ed.,DNSc selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penulisan tesis ini

6. Ibu Shanti Wardaningsih, Ns., M.Kep Sp.Jiwa., Ph.D selaku pembimbing II yang dengan penuh kesabaran membimbing, memberikan saran dan solusi dalam penyusunan tesis ini
7. Ibu Novita Kurnia Sari, Ns., M.Kep selaku pembimbing III yang telah mengarahkan dan memberikan motivasi dan memberikan banyak masukan dalam penulisan tesis ini
8. Dr. Iman Permana, M.Kes., Ph.D selaku penguji tesis yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penulisan tesis.
9. Seluruh staf dan karyawan Program Studi Magister Keperawatan Program Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
10. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk membantu peneliti berpartisipasi dalam penelitian
11. Rekan rekan mahasiswa Magister Keperawatan Angkatan VI Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penyusunan tesis ini

Penulis menyadari penulisan tesis ini masih belum sempurna, mohon kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih dan semoga penulisan penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 20 September 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan	8
D. Manfaat	9
E. Keaslian penelitian	10
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Teori Caring	15
B. Kanker Payudara	18
C. Kecemasan pasien dalam tindakan kemoterapi	19
D. Therapy <i>Progresive Muscle Relaxation</i>	21
E. Therapy Dzikir	26
F. Kerangka Teori	30
G. Kerangka Konsep	31
H. Hipotesis	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Variabel Penelitian	37
D. Definisi Operasional	37
E. Instrumen Penelitian	39
F. Uji Validitas dan Realibilitas	40
G. Teknik Pengumpulan Data	41
H. Skema Penelitian	45
I. Cara Analisa Data	46
J. Etika Penelitian	51

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran umum pelaksanaan penelitian	54
B. Karakteristik Responden Pasien <i>Ca Mamae</i> Dengan Kemoterapi di Rumah Sakit Dadi Keluarga Banyumas	55
C. Skor/nilai tingkat kecemasan pasien <i>Ca Mamae</i> sebelum dan sesudah dilakukan Terapi Dzikir dan RPM	58
D. Pengaruh latihan Terapi Dzikir dan <i>Progressive Muscle Relaxation</i> (PMR) dengan pendekatan <i>caring</i> terhadap perubahan tingkat kecemasan	59
E. Perbedaan pengaruh latihan terapi Dzikir dan <i>Progressive Muscle</i> <i>Relaxation</i> dengan pendekatan <i>caring</i> terhadap tingkat kecemasan	60

BAB V PEMBAHASAN

- A. Tingkat kecemasan pasien Ca Mamae dengan kemoterapi sebelum intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol kelompok ----- 66
- B. Tingkat kecemasan postes pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol ----- 69
- C. Pengaruh terapi Dzikir dan *Progresive Muscle Relaxation* (PMR) dengan pendekatan *caring* terhadap perubahan Kecemasan --- 71
- D. Pengaruh terapi Dzikir dan *Progresive Muscle Relaxation* (PMR) dengan pendekatan *caring* terhadap kecemasan ----- 77

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan ----- 81
- B. Saran ----- 82

DAFTAR PUSTAKA ----- 85

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	41
Gambar 3.1 Desain Penelitian	43
Gambar 3.2 Skema Penelitian	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Pasien <i>Ca Mamae</i> Dengan Kemoterapi di Rumah Sakit Dadi Keluarga Banyumas	62
Tabel 4.2 Hasil <i>cross tabulation</i> karakteristik responden dengan tingkat kecemasan	64
Tabel 4.3 Uji homogenitas	65
Tabel 4.4 Uji normalitas	64
Tabel 4.5 Skor/nilai tingkat kecemasan pasien <i>Ca Mamae</i> sebelum dan sesudah dilakukan Terapi Dzikir dan RPM	66
Tabel 4.6 Pengaruh Terapi Dzikir dan <i>Progresive Muscle Relaxation</i> dan dengan pendekatan <i>caring</i> terhadap perubahan tingkat kecemasan	67
Tabel 4.7 Perbedaan pengaruh terapi Dzikir dan <i>Progresive</i> <i>Muscle Relaxation</i> dengan pendekatan <i>caring</i> terhadap tingkat kecemasan	68

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Lembar Penjelasan

Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 : Kuesioner Tingkat Kecemasan

Lampiran 5 : Chek List *Progresive Muscle Relaxation*

Lampiran 6 : Chek List Terapi Dzikir

Lampiran 7 : Satuan Acara Pembelajaran

Lampiran 8 : Panduan Keluarga Dalam Pemberian Terapi Dzikir Dan
Progresive Muscle Relaxation