

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI DZIKIR DAN *PROGRESIVE MUSCLE RELAXATION* DENGAN PENDEKATAN *CARING* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN *CA MAMAE* DENGAN TINDAKAN KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT DADI KELUARGA BANYUMAS

Pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi seringkali mengalami gangguan psikologis berupa kecemasan. Penatalaksanaan kecemasan secara umum dapat berupa farmakologis dan non farmakologis, salah satu penatalaksanaan non farmakologis yaitu *Progressive Muscle Relaxation* dan terapi (Dzikir).

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian terapi dzikir dan terapi *Progressive Muscle Relaxation* dengan pendekatan *caring* terhadap tingkat kecemasan pasien *Ca Mamae* dengan tindakan kemoterapi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian Quasi Eksperiment dengan pendekatan *pretes dan postes with control group design*, dengan jumlah sampel 44 yang terbagi menjadi kelompok control dan intervensi, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisa data penelitian menggunakan *indenpenden sampel t-tes*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian terapi dzikir dan *Progressive Muscle Relaxation* dengan pendekatan *caring* terhadap tingkat kecemasan pasien *Ca Mamae* dengan tindakan kemoterapi dengan *p value* $0,007 < 0,05$.

Kesimpulan penelitian terdapat penurunan tingkat kecemasan setelah dilakukan pemberian terapi dzikir dan *Progressive Muscle Relaxation* dengan pendekatan *caring* pasien *Ca Mamae* dengan tindakan kemoterapi di RS Dadi Keluarga Banyumas secara bermakna.

Kata kunci : Dzikir, *Progressive Muscle Relaxation*, *Caring*, Kecemasan, Kemoterapi

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF THERAPY ZHIKR AND PROGRESIVE MUSCLE RELAXATION WITH CARING APPROACH TO ANXIETY LEVEL IN CA MAMAE PATIENTS WITH CHEMOTHERAPY MEASURES IN DADI KERLUARGA HOSPITAL BANYUMAS

Breast cancer patients who undergo chemotherapy often experience psycholgic disorders in the form of anxiety. Management of anxiety in general can be pharmacological and non-pharmacological, one of the non-pharmacological management of Progresive Muscle Relaxation and dhikr therapy.

The purpose of this study was to analyze the effect of therapy (zhikr) and Progressive Muscle Relaxation therapy with caring approach to the anxiety level of Ca Mamae patients with chemomotherapy.

This research use Quasi Experiment design with pretest and posttes with control design, with total sample 44 which is divided into control and intervention group, sampling technique using purposive sampling according to inclusion and exclusion criteria. Analysis of research data using indenpenden t-test samples.

The results showed that there was influence of therapy zhikr and Progressive Muscle Relaxation with caring approach to the anxiety level of Ca Mamae patients with chemomotherapy with p value $0,007 < 0,05$.

Conclusion research there is a decrease in anxiety levels before therapy zhikr and Progressive Muscle Relaxation with caring approach to the of Ca Mamae patients with chemomotherapy in Dadi Keluarga Hospital Banyumas.

Keywords: Zhikr, Progressive Muscle Relaxation, Caring, Anxiety, Chemotherapy