

PERNYATAN ORIGINALITAS

Nama Mahasiswa : Ike Nurjana Tamrin
NIM : 20161050019
Program Studi : Magister Keperawatan
Tempat.Tgl.Lahir : Liang, 31 Januari 1991
Alamat : Sulawesi tengah
Kampus : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebesar besarnya bahwa tesis saya yang berjudul : Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap penurunan nyeri dan kecemasan pada pasien post op Apendektomi di RSUD Sleman Yogyakarta . Merupakan tesis saya sendiri dan bukan merupakan plagiat dari hasil karya ilmiah orang lain. Apabila nanti tesis saya diketahui adanya pelanggaran hak cipta berupa hasil karya ilmiah plagiat, maka saya siap menerima sanksi yang berlaku di Indonesia.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya

Yogyakarta , september 2018



Ike Nurjana Tamrin

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul pengaruh *Slow Deep Breathing* terhadap penurunan nyeri dan tingkat kecemasan pada Pasien *post op Apendektomi* di RSUD Sleman Yogyakarta. Tesis ini disusun untuk memenuhi tugas akhir pada program studi Magister keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari, terselesaikan tesis ini terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimah kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Ahmad Nurafandi sebagai Direktur program pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Fitri Arofiati, S.kep., Ns., MAN.,Ph.D sebagai ketua program studi magister keperawatan program pasca sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Dr., Elsy Maria Rossa M.kep selaku pembimbing tesis selaku pembimbing I atas bimbingan, koreksi, masukan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.
4. Ibu Dianita Subagyo, S.kep., Ns.,MHID selaku pembimbing tesis selaku pembimbing II atas bimbingan, koreksi, masukan serta motivasi yang telah diberikan sehingga tesis ini terselesaikan.

5. Ibu DR., dr Arlina Dewi selaku penguji atas koreksi, arahan dan masukan yang telah diberikan
6. Seluruh dosen program studi Magister keperawatan program pasca sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu hingga tesis ini diselesaikan
7. Ayahanda Bapak Tamrin sipa S.pd, Ibunda Hj. Putma Alisi SE dan kakak tercinta Arabia Tamrin SKM, ipar Darfin SP.d dan keponakanku tersayang Abid dan Adiba yang selama ini memberikan motivasi cinta dan kasih sayang
8. Seluruh rekan mahasiswa Angkatan 7 Magister keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
9. Partisipan penelitian dan semua yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini .

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan melimpahkan rahmad serta hidayahNya dan menjadikan amal jariyah. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan ini masih banyak terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat peneliti harapkan guna perbaikan dimasa yang akan datang.

Yogyakarta, Agustus 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORGANALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat penelitian	8
E. Penelitian Terkait.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori	16
a. Teori Apendisitis.....	16
b. Teori Konsep Nyeri.....	20
c. Konsep Kecemasan.....	33
d. Teori Slow Deep Breathing	42
B. Kerangka Teori	56
C. Kerangka Konsep.....	57
D. Hipotesis	57
BAB III METODE PENELITIAN	58

A. Desain Penelitian	58
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	59
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	60
D. Variabel Penelitian.....	61
E. Definisi Operasional	62
F. Instrument Penelitian.....	63
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	65
H. Cara Pengumpulan Data	66
I. Pengolahan data dan Metode Analisis Data	72
J. Etika Penelitian.....	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	79
A. Hasil Penelitian.....	84
B. Pembahasan	96
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian	108
D. Implikasi <i>slow deep breathing</i> terhadap ilmu keperawatan.....	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	112
A. Kesimpulan	112
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Skor Alvard	19
Tabel 3.1 : Desain Penelitian	58
Tabel 3.2 : Definisi Operasional	62
Tabel 4.1 : Karakteristik Responden.....	82
Tabel 4.2 : Karakteristik Responden.....	83
Tabel 4.3 : Frekuensi nyeri	84
Tabel 4.4 : Frekuensi Kecemasan	85
Tabel 4.5 : Hasil Pengukuran nilai nyeri	86
Tabel 4.6 : Hasil Pengukuran nilai kecemasan	86
Tabel 4.7 : Crostabulasi nyeri	87
Tabel 4.8 : Crostabulasi kecemasan.....	90
Tabel 4.9 : Hasil Uji normalitas	92
Tabel 4.10 : Hasil Uji <i>wilcoxon</i> pada nyeri	94
Tabel 4.11 : Hasil Uji <i>pariated test</i>	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	56
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	57

DAFTAR SINGKATAN

SDB	<i>Slow Deep Breathing</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
HARS	<i>Hamilton rating scale for Anxiety</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 : Lembar persetujuan responden
- Lampiran 3 : Instrumen penilaian nyeri (penilaian awal)
- Lampiran 4 : Instrumen penilaian nyeri (penilaian akhir)
- Lampiran 5 : Kuesioner Kecemasan (HARS)
- Lampiran 6 : Prosedur Pelaksanaan *Slow Deep Breathing*
- Lampiran 7 : Protokol Pelaksanaan *Slow Deep Breathing* pada nyeri
- Lampiran 8 : Protokol Pelaksanaan *Slow Deep Breathing* pada kecemasan
- Lampiran 9 : Pelaksanaan Intervensi *Slow Deep Breathing* pada nyeri dan kecemasan
- Lampiran 10 : Statistik
- Lampiran 11 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 12 : Surat permohonan kesbangpol
- Lampiran 13 : Surat izin penelitian RSUD Sleman
- Lampiran 14 : Cek Turnitin
- Lampiran 15 : Surat Kode etik
- Lampiran 16 : lembar konsul