

## **Efektifitas Murottal Q.S Ar Rahman terhadap Kualitas Tidur dan Status Hemodinamika pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa**

**Rahmawati Dian Nurani<sup>1</sup>, Erna Rochmawati<sup>1</sup>, Nur Chayati<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Email : ners.rahmawatidian@gmail.com

### **INTISARI**

Penyakit ginjal kronik (PGK) yaitu gangguan fungsi renal yang progresif dan *irreversibel* dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme. Hemodialisis merupakan salah satu terapi yang dapat dijalani, namun pasien sering mengalami masalah medis. Komplikasi yang sering terjadi adalah gangguan hemodinamik dan gangguan tidur. Salah satu cara untuk meningkatkan kualitas tidur dan memperbaiki status hemodinamika yaitu terapi murottal Q.S Ar Rahman. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektifitas terapi murottal Q.S Ar Rahman terhadap kualitas tidur dan status hemodinamika. Penelitian ini merupakan *Quasy-Experiment* dengan *pre-test and post-test with control group design*. Sampel penelitian adalah 38 orang dengan *teknik simple random sampling*. Analisis yang digunakan adalah uji *T Test*. Hasil penelitian menunjukkan terjadi peningkatan kualitas tidur dengan (*p value* 0,000), penurunan tekanan darah sistolik (*p value* 0,000), MAP (*p value* 0,000), HR (*p value* 0,017) dan RR (*p value* 0,011) serta tidak terjadi penurunan tekanan darah diastolik (*p value* 0,112). Kesimpulan penelitian ini yaitu murottal Q.S Ar Rahman yang dilakukan berpengaruh terhadap peningkatan kualitas tidur dan penurunan status hemodinamika (sistolik, *mean arterial pressure* (MAP), *heart rate* (HR) dan *respiratory rate* (RR) pada pasien hemodialisis.

Kata Kunci : Murottal, Hemodialisa, Kualitas Tidur, Status Hemodinamik

***The Effectiveness of Murottal Q.S Ar Rahman toward Sleep Quality and Hemodynamic Status in Chronic Kidney Disease undergoing Hemodialysis Patients***

**Rahmawati Dian Nurani<sup>1</sup>, Erna Rochmawati<sup>1</sup>, Nur Chayati<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Master of Nursing Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Email : ners.rahmawatidian@gmail.com

**ABSTRACT**

**Abstract:** *Chronic kidney disease (CKD) is a progressive and irreversible renal function disorder in which the body's ability to fail to maintain metabolism. Hemodialysis is one therapy that can be taken, but many patients experience medical problems. Complications that often occur are hypotension, hypertension and sleep disturbances. One way to improve sleep quality and improve hemodynamic status is Murottal Q.S Ar Rahman. The aim of the study was to determine the effectiveness of the Murottal Q.S Ar Rahman on sleep quality and hemodynamic status. This research was Quasy-Experiment with pre-test and post-test with control group design. The study sample were 38 people with simple random sampling technique. The analysis used T Test. The results showed an increase in sleep quality with (p value 0,000), decreased systolic blood pressure (p value 0,000), MAP (p value 0,000), heart rate (p value 0,017), respiratory rate (P value 0,011) and there was no decreased diastolic blood pressure (p value 0,112). The conclusion that murottal Q.S Ar Rahman performed for one week had an effect on improving sleep quality and decreasing hemodynamic status (systolic blood pressure, mean arterial pressure (MAP), heart rate (HR) and respiratory rate (RR) in hemodialysis patient.*

**Keywords:** *Murottal, Hemodialysis, Sleep Quality, Hemodinamic Status*