

**EFEKTIFITAS MUROTTAL Q.S AR RAHMAN  
TERHADAP KUALITAS TIDUR DAN STATUS  
HEMODINAMIKA PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL  
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA**

**TESIS**

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**RAHMAWATI DIAN NURANI  
20161050027**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahmawati Dian Nurani  
NIM : 20161050027  
Program Studi : Magister Keperawatan  
Kampus : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa tesis saya yang berjudul “Efektifitas Murottal Q.S Ar Rahman terhadap Kualitas Tidur dan Status Hemodinamika pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa” merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari tesis ini terbukti telah melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 3 September 2018

Yang membuat pernyataan,



5000  
RUPIAH

Rahmawati Dian Nurani

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Efektifitas Murottal Q.S Ar Rahman Terhadap Kualitas Tidur Dan Status Hemodinamika pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa”. Tesis ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan penelitian pada Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada yang terhormat :

1. Sri Atmaja P.Rosyidi, ST., MSc.Eng., Ph.D., PE, selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, Ns., MAN, PhD, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta sebagai pimpinan sidang yang memberikan masukan dalam penyusunan tesis ini.
3. dr. H. Ahmad Faesol, Sp.Rad, M.Kes.MMR, selaku Direktur Utama RS PKU Muhammadiyah Gamping yang telah memberikan izin melakukan penelitian di ruang hemodialisa.
4. Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan tesis ini

5. Erna Rochmawati, SKp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D, selaku dosen pembimbing 1, yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan tesis ini.
6. Nur Chayati, S.Kep.,Ns, M.Kep, selaku dosen pembimbing 2, yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan tesis ini.
7. Kedua orang tua, H. Toerisno dan Hj. Sunarsih, SH dan Kakak-kakak tercinta atas dukungan doa, materi dan non materi dalam penyusunan tesis ini.
8. Fikri Syahputra, S.Pt., M.Si atas motivasi, doa dan semangat dalam penyusunan tesis ini
9. Rekan-rekan Mahasiswa Magister Keperawatan Angkatan VII Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan serta melimpahkan rahmat serta hidayahnya kepada semua pihak yang membantu. Peneliti menyadari penulisan tesis ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan tesis ini.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb***

Yogyakarta, 3 September 2018

Rahmawati Dian Nurani

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Keaslian Penelitian .....	13
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Penyakit ginjal kronik (PGK) dengan hemodialisa .....	19
1. Definisi Penyakit Ginjal Kronik .....	19
2. Definisi Hemodialisa .....	20
3. Perjalanan Penyakit Ginjal Kronis.....	20
4. Komplikasi Hemodialisa .....	23
B. Kualitas Tidur .....	28
1. Definisi Kualitas Tidur .....	28
2. Fisiologi Tidur .....	29
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi tidur.....	31
4. Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisa .....	35
5. Pengukuran Kualitas Tidur .....	37
C. Status Hemodinamik Pasien Hemodialisa .....	40
1. Definisi Hemodinamik.....	40
2. Tujuan Pemantauan Hemodinamik.....	41

3. Status Hemodinamik pada Pasien Hemodialisa.....	42
4. Metode Non Invasif Hemodinamik .....	43
5. Gangguan Hemodinamik terhadap kualitas Tidur .....	52
D. Murottal Al Qur'an .....	53
1. Definisi.....	53
2. Murottal terhadap Respon Tubuh .....	55
3. Surat Ar – Rahman.....	59
E. Teori Keperawatan.....	60
F. Kerangka Teori .....	65
G. Kerangka Konsep .....	66
H. Hipotesis .....	67
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	68
B. Populasi Dan Sampel .....	69
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	72
D. Variabel Penelitian .....	72
E. Definisi Operasional .....	74
F. Instrument Penelitian .....	76
G. Cara Pengumpulan Data .....	78
H. Validitas dan Reliabilitas .....	83
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	86
J. Etika Penelitian.....	89
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	94
B. Hasil Penelitian.....	95
1. Gambaran Karakteristik Responden .....	95
2. Gambaran Kondisi Responden .....	98
3. Nilai Kualitas tidur dan Status Hemodinamika .....	99
4. Gambaran Karakteristik terhadap nilai kualitas tidur .....	104
5. Gambaran Karakteristik terhadap nilai status hemodinamik.....	106
6. Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	110

7. Perbedaan Status Hemodinamika Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	112
8. Perbandingan Kualitas Tidur dan Status Hemodinamika sebelum dan sesudah antara kelompok intervensi dan kontrol .....	114
C. Pembahasan .....	117
1. Efektifitas Murottal terhadap Kualitas Tidur .....	117
2. Efektifitas Murottal terhadap Status Hemodinamika.....	131
D. Keterbatasan Penelitian .....	142
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	144
B. Saran .....	145
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>147</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>163</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	13
<b>Tabel 2.</b> Desain Penelitian.....	68
<b>Tabel 3.</b> Definisi Operasional.....	75
<b>Tabel 4.</b> Instrumen Penelitian.....	77
<b>Tabel 5.</b> Distribusi frekuensi karakteristik responden tentang kualitas tidur dan status hemodinamika .....	96
<b>Tabel 6.</b> Distribusi frekuensi kondisi pasien tentang Kualitas tidur dan status hemodinamika .....	98
<b>Tabel 7.</b> Nilai kualitas tidur dan status hemodinamika .....	100
<b>Tabel 8.</b> Gambaran Karakteristik Responden terhadap nilai kualitas tidur .....	105
<b>Tabel 9.</b> Gambaran Karakteristik Responden terhadap status hemodinamika .....	107
<b>Tabel 10.</b> Perbedaan Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah.....	111
<b>Tabel 11.</b> Perbedaan Status Hemodinamika Sebelum dan Sesudah.....	113
<b>Tabel 12.</b> Efektifitas Terapi Murottal Al Qur'an terhadap peningkatan kualitas tidur dan status hemodinamika .....	115



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Kerangka Teori .....	65
<b>Gambar 2.</b> Kerangka Konsep .....	66
<b>Gambar 3.</b> Perkembangan Status Hemodinamika .....	103

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1.** Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2.** Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 3.** Surat Kalibrasi Murottal Q.S Ar Rahman
- Lampiran 4.** Sertifikat Kalibrasi Tensimeter
- Lampiran 5.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6.** Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 7.** Uji Turnitin
- Lampiran 8.** Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 9.** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10.** Data Demografi
- Lampiran 11.** Kuesioner Kualitas Tidur
- Lampiran 12.** Lembar Observasi Status Hemodinamika
- Lampiran 13.** Hasil Penelitian (SPSS)